PARAMÈTRES VITAUX

Les paramètres vitaux sont des indicateurs physiologiques permettant d'évaluer l'état clinique d'une personne, de suivre son évolution et de détecter précocement une éventuelle dégradation de son état de santé.

LÉGISLATION

La surveillance des paramètres vitaux s'inscrit dans le **rôle propre infirmier**.

Elle permet de :

- Recueillir des données sur l'état de santé du patient.
- Évaluer l'évolution de son état clinique.
- Détecter précocement une anomalie.
- Évaluer les effets des traitements et des soins.
- Adapter la surveillance et alerter si nécessaire.



PRESSION ARTÉRIELLE

La **pression artérielle (PA)** correspond à la pression exercée par le sang sur la paroi des artères.
Elle dépend principalement du débit cardiaque et des résistances vasculaires périphériques.



Elle s'exprime en **millimètres de mercure (mmHg)**.
Adulte au repos : 120/80 mmHg
HypoTA : PAS < 90 mmHg
HyperTA : PAS ⩾ 140 mmHg et/ou PAD ⩾ 90 mmHg

La mesure doit être réalisée avec un brassard adapté à la circonférence du bras, idéalement après quelques minutes de repos, le bras soutenu à hauteur du cœur.

FRÉQUENCE CARDIAQUE

La **fréquence cardiaque (FC)** correspond au nombre de battements cardiaques par minute. Elle s'exprime en **battements par minute (bpm)**.

Elle peut être mesurée par palpation d'un pouls périphérique, auscultation ou monitorage cardiaque.

Adulte 60-100 bpm
Bradycardie : < 60 bpm
Tachycardie : > 100 bpm



L'évaluation du pouls ne se limite pas à sa fréquence. Elle comprend également :

- **Rythme** : régulier ou irrégulier.
- **Amplitude** : pouls bien frappé, faible ou difficilement perceptible.
- **Symétrie** : comparaison des pouls périphériques lorsque cela est indiqué.

SATURATION EN OXYGÈNE

La **saturation en oxygène** correspond au pourcentage d'hémoglobine liée à l'oxygène dans le sang. Il convient de distinguer :

- **SaO_2** : saturation artérielle en oxygène mesurée sur un prélèvement sanguin artériel.
- **SpO_2** : estimation non invasive de la saturation artérielle en oxygène, obtenue par oxymétrie de pouls.

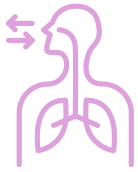
La SpO_2 est généralement mesurée à l'aide d'un capteur placé au doigt, mais d'autres sites peuvent être utilisés.

Chez l'adulte sain en air ambiant, la SpO_2 se situe généralement entre 95 et 100 %.

FRÉQUENCE RESPIRATOIRE

La **fréquence respiratoire (FR)** correspond au nombre de cycles respiratoires par minute. Un cycle comprend une inspiration et une expiration.

Elle s'exprime en **cycles par minute**.
Adulte 12-20 min
Bradypnée : < 12/min
Tachypnée : > 20/min
Apnée : arrêt des mouvements respiratoires



L'évaluation respiratoire comprend également l'observation : du rythme, de l'amplitude, de l'effort respiratoire et des signes associés (dyspnée, cyanose, sueurs, agitation ou altération de la conscience).

TEMPÉRATURE

La **température corporelle** résulte de l'équilibre entre la production et les pertes de chaleur de l'organisme.
Elle varie selon l'âge, le moment de la journée, l'activité physique, l'environnement et le site de mesure.
Elle s'exprime en **degrés Celsius (°C)**.



Valeurs habituelles : 36,5-37,5°C
Fièvre : généralement ⩾ 38 °C
Hypothermie : température centrale < 35 °C

GLYCÉMIE

La **glycémie** correspond à la concentration de glucose dans le sang.

Elle s'exprime en **grammes par litre (g/L)** ou en **millimoles par litre (mmol/L)**.

Elle peut être mesurée à partir d'un prélèvement veineux ou par glycémie capillaire à l'aide d'un lecteur adapté.

Glycémie à jeun habituelle : environ 0,70-1,10 g/L



L'hypoglycémie peut se manifester par :

- Sueurs, tremblements et pâleur.
- Palpitations et sensation de faim.
- Troubles de la concentration ou du comportement.
- Confusion, convulsions ou perte de connaissance dans les formes graves.

L'hyperglycémie peut notamment s'accompagner d'une soif importante, d'une augmentation de la diurèse, d'une fatigue ou de signes de décompensation métabolique.

DIURÈSE

La **diurèse** correspond au volume d'urines émises pendant une période déterminée. Elle constitue un indicateur de la fonction rénale, de la perfusion rénale et de l'équilibre hydrique.

Elle s'exprime en **millilitres par 24 heures (mL/24 h)** ou en **millilitres par kilogramme et par heure (mL/kg/h)**.

Chez l'adulte, la diurèse quotidienne est généralement comprise entre **1 et 2 litres par 24 heures**, selon les apports hydriques et les pertes.