ACUPAN® (NÉFOPAM)

Antalgique d'action centrale non morphinique, utilisé dans le traitement des douleurs aiguës, notamment postopératoires.

GÉNÉRALITÉS

Agit principalement par inhibition de la recapture des monoamines (noradrénaline, sérotonine et dopamine), participant à son activité antinociceptive et antihyperalgésique.

Plusieurs propriétés pharmacologiques :
- Antalgique central non morphinique
- Antihyperalgésique
- Antifrisson
- Anticholinergique

Délai d'action environ 15 min
Durée d'action 3 à 5 h
Demi-vie environ 4 h après administration IV
Métabolisme hépatique
Élimination principalement urinaire

INDICATIONS

Indiqué dans le traitement symptomatique des douleurs aiguës, notamment des douleurs postopératoires.

Il peut être utilisé dans différentes situations cliniques :
- **Douleurs postopératoires** : prise en charge de la douleur après une intervention chirurgicale.
- **Autres douleurs aiguës** : selon l'évaluation clinique et la prescription médicale.

Le néfopam peut être intégré dans une stratégie d'analgésie multimodale, en association avec d'autres antalgiques de mécanismes d'action différents.

CONTRE-INDICATIONS

- **Hypersensibilité** au néfopam ou à l'un des excipients.
- **Antécédents de troubles convulsifs**, notamment d'épilepsie.
- **Risque de rétention urinaire**, en particulier en cas de troubles urétroprostatiques.
- **Risque de glaucome par fermeture de l'angle**.
- **Enfant de moins de 15 ans** pour la forme injectable.

L'utilisation du néfopam est déconseillée pendant la grossesse et l'allaitement, en raison de données de sécurité insuffisantes.

PRÉSENTATION

Solution injectable
- Ampoule de 2 mL contenant 20 mg de néfopam, soit une concentration de 10 mg/mL.

Comprimé pelliculé
- 30 mg de néfopam par comprimé.

EFFETS INDÉSIRABLES

Principalement liés à son action centrale et à ses propriétés anticholinergiques.

Effets indésirables fréquents
- Sueurs, parfois importantes.
- Nausées et vomissements.
- Vertiges et somnolence.
- Tachycardie et palpitations.
- Sécheresse buccale.
- Rétention urinaire.

Effets neuropsychiques : nervosité, agitation ou confusion, hallucinations, convulsions, notamment chez les patients présentant des facteurs de risque.

Autres effets indésirables : réactions d'hypersensibilité, pouvant être sévères, risque de mésusage, d'abus et de dépendance, particulièrement en cas d'utilisation prolongée.

ADMINISTRATION

Voie IV : perfusion IV lente, sur au moins 15 minutes
- Patient de préférence en position allongée afin de limiter les effets indésirables, notamment les nausées, les vertiges et les sueurs.

Voie IM : injection intramusculaire profonde
Voie orale : comprimés à avaler avec de l'eau.

SURVEILLANCE INFIRMIÈRE

- **Efficacité antalgique**
- **Surveillance cardiovasculaire**
- **Surveillance neurologique** : vigilance, somnolence, agitation, confusion ou manifestations convulsives.
- **Surveillance digestive** : apparition de nausées ou de vomissements.
- **Surveillance urinaire** : recherche de difficultés mictionnelles ou de rétention urinaire.
- **Autres effets indésirables** : sueurs importantes, vertiges et signes d'hypersensibilité.

INTERACTIONS MÉDICAMENTEUSES

L'association avec des médicaments augmentant l'activité sérotoninergique peut majorer le risque de syndrome sérotoninergique. Une vigilance particulière est nécessaire avec :
- Les antidépresseurs ISRS et IRSNa.
- Les antidépresseurs tricycliques.
- Le tramadol et certains autres médicaments sérotoninergiques.

L'association avec d'autres médicaments anticholinergiques peut majorer certains effets indésirables.

L'association avec des médicaments sédatifs (benzodiazépines, hypnotiques, opioïdes, etc.) peut majorer la somnolence et les troubles de la vigilance.

POSOLOGIES

Voie	Dose usuelle	Dose maximale
IV	20 mg, renouvelables toutes les 4 h si nécessaire	120 mg/24 h
IM	20 mg, renouvelables toutes les 6 h si nécessaire	120 mg/24 h
Orale	30 à 60 mg initialement, puis 30 mg à la demande	180 mg/24 h