

## GÉNÉRALITÉS

La peau est le plus grand organe du corps humain en superficie. Elle recouvre l'ensemble du corps et constitue une barrière protectrice entre l'organisme et le milieu extérieur. Au niveau des orifices naturels, elle se prolonge par les muqueuses.

Chez l'adulte, elle présente les caractéristiques suivantes :

- Superficie : 1,5 à 2 m<sup>2</sup>
- Épaisseur variable
- pH de surface légèrement acide



3 niveaux anatomiques : épiderme, derme, hypoderme.

## FONCTIONS DE LA PEAU

Plusieurs fonctions essentielles au maintien de l'homéostasie.



**Protection** : barrière contre les agressions mécaniques, chimiques et microbiennes.

**Thermorégulation** : participe à la régulation de la température corporelle grâce à plusieurs mécanismes.

**Sensibilité** : grâce aux terminaisons nerveuses et aux récepteurs sensoriels.

**Immunité** : fonction de barrière et cellules immunitaires.

**Synthèse de vitamine D** : sous l'action des rayonnements UVB.

**Fonction psychosociale**

## ANNEXES CUTANÉES

Les annexes cutanées sont des structures associées à la peau, principalement issues de l'épiderme. Elles comprennent les phanères (poils, cheveux et ongles) et les glandes cutanées.

Poils et cheveux

Ongles

Glandes cutanées

- Glandes sébacées
- Glandes sudoripares eccrines
- Glandes sudoripares apocrines

Autres glandes spécialisées : cérumineuses et mammaires



## VIEILLISSEMENT CUTANÉ

Le vieillissement cutané correspond aux modifications progressives de la structure et des fonctions de la peau au cours de la vie.

Il résulte du vieillissement naturel et de facteurs environnementaux, notamment l'exposition aux rayonnements ultraviolets.



Avec l'âge plusieurs modifications apparaissent.

Ces modifications peuvent entraîner une fragilité cutanée accrue, une cicatrisation plus lente et une plus grande sensibilité aux agressions extérieures.



## SYSTÈME TÉGUMENTAIRE : GÉNÉRALITÉS

Le système tégumentaire correspond à l'ensemble formé par la peau et ses annexes cutanées : poils, cheveux, ongles et glandes.

## APPLICATIONS EN SOINS INFIRMIERS

La connaissance du système tégumentaire est essentielle à la pratique infirmière, notamment pour la surveillance de l'état cutané, la prévention des lésions et l'administration de certains traitements.

**Surveillance état cutané** : coloration, température, hydratation, intégrité cutanée, présence d'anomalies, sensibilité.

**Prévention des lésions cutanées** : préservation de l'intégrité de la peau.

**Voies d'administration** à travers la peau

- Voie intradermique
- Voie sous-cutanée
- Voie transdermique



## ÉPIDERME

Couche la plus superficielle de la peau. Il est avasculaire : il ne contient pas de vaisseaux sanguins et reçoit ses nutriments par diffusion depuis le derme.

Il contient cependant des terminaisons nerveuses libres participant à la sensibilité cutanée.

Cellules : kératinocytes, mélanocytes, cellules de Langerhans, cellules de Merkel.



## DERME

Couche de tissu conjonctif située sous l'épiderme. Contrairement à l'épiderme, il est vascularisé et innervé. Il assure le soutien mécanique de la peau et participe à sa nutrition, à sa sensibilité et à sa réparation.

Contient : fibres de collagène, fibres d'élastine, substance fondamentale participant à l'hydratation, fibroblastes, cellules immunitaires.

**2 couches** : derme papillaire et derme réticulaire.

**Fonctions**

- Soutien et résistance
- Nutrition de l'épiderme
- Sensibilité cutanée
- Réparation tissulaire



## HYPODERME

Couche sous-cutanée située sous le derme. Il ne fait pas partie de la peau au sens strict, mais assure la liaison entre celle-ci et les structures sous-jacentes.

Il est principalement constitué de tissu conjonctif lâche et de tissu adipeux, contenant des adipocytes, des vaisseaux sanguins et des nerfs.

Son épaisseur varie selon les régions du corps, l'âge et la composition corporelle.

**Fonctions**

- Réserve énergétique
- Isolation thermique
- Protection mécanique
- Mobilité cutanée

