

GÉNÉRALITÉS

Principaux objectifs :

- éliminer la plaque dentaire et les résidus alimentaires ;
- prévenir les caries, les maladies parodontales et les infections buccales ;
- préserver l'intégrité et l'hydratation des muqueuses ;
- maintenir le confort, la mastication, la déglutition et la communication ;
- prévenir les douleurs, la mauvaise haleine et les difficultés alimentaires.



RAPPELS ANATOMIQUES

La **cavité buccale** comprend les lèvres, les joues, les dents, les gencives, la langue, le palais et les muqueuses buccales.

Les **dents** assurent principalement la mastication. Le **parodonte** (gencive, ligament parodontal, cément et os alvéolaire) constitue l'ensemble des tissus qui assurent leur soutien.

La **salive**, sécrétée par les glandes salivaires, remplit plusieurs fonctions.

La **plaque dentaire** est un biofilm composé de microorganismes adhérant à la surface des dents. Son accumulation favorise les caries et les inflammations gingivales.



ÉVALUATION DE L'ÉTAT BUCCO-DENTAIRE

L'évaluation de l'état bucco-dentaire permet de repérer les anomalies, d'identifier les besoins en soins et d'adapter les interventions infirmières.

Elle repose sur un interrogatoire et un examen visuel de la cavité buccale.



Examen clinique de la cavité buccale

- Éléments observés : lèvres, muqueuses et joues, langue, gencives, dents, salive, prothèses dentaires

L'**OHAT** (Oral Health Assessment Tool) est une grille d'évaluation de l'état bucco-dentaire, particulièrement utilisée auprès des personnes âgées dépendantes.

- Score total de 0 à 16
- Plus le score est élevé, plus les anomalies bucco-dentaires sont importantes
- Une anomalie significative peut nécessiter un avis spécialisé, même lorsque le score total est faible

PRINCIPALES AFFECTIONS BUCCO-DENTAIRES

Plusieurs affections peuvent altérer la santé bucco-dentaire. Leur identification permet d'adapter les soins d'hygiène, de prévenir les complications et d'orienter le patient vers une prise en charge adaptée.

Affections : carie dentaire, gingivite, parodontite, candidose buccale, mucite, xérostomie, ulcération buccale.

Ces affections peuvent entraîner des douleurs, des difficultés alimentaires et une altération de la qualité de vie.



HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE

L'hygiène bucco-dentaire regroupe l'ensemble des soins destinés à maintenir la propreté et la santé des dents, des gencives, de la langue, des muqueuses buccales et des prothèses dentaires.

HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE QUOTIDIENNE

Brossage de dents : recommandé au moins deux fois par jour pendant 2 minutes. Il permet d'éliminer mécaniquement la plaque dentaire et de prévenir les caries et les maladies gingivales.

Hygiène bucco-dentaire de l'enfant
Entretien des prothèses dentaires

La prévention des affections bucco-dentaires repose également sur :

- la limitation de la fréquence des apports sucrés ;
- une hydratation adaptée à l'état clinique ;
- l'arrêt du tabac ;
- un suivi régulier chez le chirurgien-dentiste ;
- l'accompagnement des personnes ayant perdu leur autonomie.



RÉALISATION DES SOINS DE BOUCHE

Les soins de bouche permettent de maintenir l'hygiène, le confort et l'intégrité de la cavité buccale lorsque le patient ne peut pas assurer seul ses soins ou lorsque son état clinique nécessite des adaptations.



Le brossage des dents reste le soin de référence pour éliminer la plaque dentaire. Le nettoyage des muqueuses et l'humidification buccale le complètent selon les besoins.

SITUATIONS PARTICULIÈRES

Certaines situations nécessitent une adaptation des soins bucco-dentaires afin de préserver le confort du patient et de prévenir les complications.

Les techniques, le matériel et la fréquence des soins sont individualisés selon les besoins et les capacités du patient.

Situations

- Personne âgée dépendante
- Patient porteur de prothèses
- Patient dysphagique
- Patient présentant une altération de la vigilance
- Patient intubé et ventilé
- Patient sous chimiothérapie ou radiothérapie cervico-faciale
- Patients en soins palliatifs



Précautions : les bâtonnets et les compresses humidifiées peuvent compléter les soins des muqueuses, mais ne remplacent pas le brossage mécanique des dents.

RISQUES ET COMPLICATIONS

Une hygiène bucco-dentaire insuffisante peut favoriser :

- l'apparition de caries et de maladies parodontales ;
- le développement d'infections buccales ;
- les douleurs et les difficultés de mastication ou de déglutition ;
- une diminution des apports alimentaires et une altération de l'état nutritionnel ;
- un risque accru de complications respiratoires chez certains patients vulnérables.



FICHES IDE

Référence depuis 2013

Toutes nos fiches 100% gratuites sur fiches-ide.fr



Conçues pour t'accompagner et t'aider à réussir !