GRANDS DOMAINES DE LA PSYCHOLOGIE

La psychologie est la science qui étudie les comportements et les processus mentaux.

GÉNÉRALITÉS

Principaux objectifs de la psychologie sont :

- Décrire les comportements et les processus mentaux.
- Expliquer les mécanismes psychologiques.
- Prédire certains comportements ou certaines réactions, dans des conditions définies.
- Intervenir pour favoriser le bien-être, les capacités d'adaptation et la santé psychologique.

PSYCHOLOGIE COGNITIVE

= branche de la psychologie qui étudie les processus mentaux impliqués dans l'acquisition, le traitement, le stockage et l'utilisation des informations.

Principales fonctions cognitives : perception, attention, mémoire, apprentissage, langage, raisonnement, fonctions exécutives.

Les connaissances en psychologie cognitive permettent de mieux comprendre les difficultés d'attention, de compréhension ou de mémorisation rencontrées par certains patients.

PSYCHOLOGIE DU DÉVELOPPEMENT

= étudie les transformations psychologiques de l'être humain tout au long de sa vie, de la période prénatale jusqu'à la fin de vie.

Elle s'intéresse à l'évolution des capacités **cognitives, affectives, émotionnelles, psychomotrices et sociales**, ainsi qu'aux facteurs qui influencent ces transformations.

Le développement résulte de l'interaction entre plusieurs facteurs : facteurs biologiques et génétiques, environnement familial et social, expériences et apprentissages, environnement culturel et socioéconomique, état de santé.

La connaissance des étapes du développement permet d'adapter la communication, les explications et l'accompagnement aux capacités, aux besoins et au degré d'autonomie de chaque personne.

Elle contribue également à prendre en compte les particularités individuelles et à éviter de considérer les étapes du développement comme des normes rigides.

PSYCHOLOGIE SOCIALE

= étudie la manière dont les pensées, les émotions et les comportements d'un individu sont influencés par les autres et par son environnement social.

Principaux concepts : socialisation, groupe social, identité sociale, représentations sociales, influence sociale, stéréotypes, préjugés, discrimination.

4 niveaux d'analyse complémentaires : interpersonnel, interpersonnel, intergroupe, sociétal.

La psychologie sociale permet de mieux comprendre l'influence des croyances, des représentations de la maladie et de l'entourage sur les comportements de santé.

PSYCHOPATHOLOGIE

= discipline qui étudie les manifestations, les mécanismes, les facteurs associés et l'évolution des troubles psychiques.

Plusieurs éléments pris en compte : intensité et durée des manifestations, souffrance psychique, retentissement fonctionnel, altérations du fonctionnement psychologique, contexte individuel et socioculturel.

S'intéresse aux perturbations : de l'humeur et des émotions, de la pensée, des perceptions, du comportement, des fonctions cognitives, des relations interpersonnelles.

Les connaissances en psychopathologie permettent à l'infirmier de repérer des manifestations de souffrance psychique, d'adapter sa communication et de contribuer à l'évaluation clinique.

PSYCHOPHYSIOLOGIE ET PSYCHOBIOLOGIE

Psychophysiologie = étudie les relations entre les processus psychologiques (émotions, pensées, perceptions) et les réponses physiologiques de l'organisme.
Psychobiologie = s'intéresse plus largement aux mécanismes biologiques qui participent aux comportements et au fonctionnement psychique.
=> permettent de mieux comprendre les interactions entre le cerveau, le corps et les comportements.

S'intéressent à différents mécanismes : activité du système nerveux, émotions, stress, apprentissage et mémoire, sommeil et vigilance, douleur.

La compréhension des interactions entre les processus psychologiques et les réponses physiologiques permet de mieux interpréter certaines réactions des patients.

PSYCHOLOGIE DE LA SANTÉ

= étudie l'influence des facteurs psychologiques, comportementaux et sociaux sur la santé, la maladie et les comportements de soins.

Modèle bio psychosocial = considère que la santé et la maladie résultent d'interactions entre 3 dimensions complémentaires : biologique, psychologie et sociale.

La psychologie de la santé s'intéresse aux facteurs qui influencent les comportements individuels en matière de santé : prévention, dépistage, adhésion thérapeutique, adaptation à la maladie, recours aux soins.

La psychologie de la santé permet à l'infirmier de mieux comprendre le vécu de la maladie et les difficultés rencontrées par les patients dans leur parcours de soins.

ÉVALUATION PSYCHOLOGIQUE

L'évaluation psychologique consiste à recueillir et à analyser des informations afin de mieux comprendre le fonctionnement psychologique d'une personne.

Elle peut s'appuyer sur différentes méthodes complémentaires : entretien, observation, questionnaires, tests psychométriques, échelles d'évaluation.