

GÉNÉRALITÉS

Influence positive : facteur de protection
Influence négative : facteur de risque



Les déterminants peuvent également être :

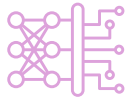
- non modifiables : âge, certaines caractéristiques biologiques ou génétiques ;
- modifiables : comportements, conditions de vie, environnement, accès aux soins...

MODÈLES

Lalonde : 4 catégories : biologie humaine, environnement, habitudes de vie, organisation des soins de santé.

Daghren et Whitehead

1. âge, sexe et facteurs constitutionnels ;
2. modes de vie individuels ;
3. réseaux sociaux et communautaires ;
4. conditions de vie et de travail ;
5. conditions socio-économiques, culturelles et environnementales générales



INDIVIDUELS ET BIOLOGIQUES

Caractéristiques propres à chaque personne : âge, certaines caractéristiques liées au sexe, patrimoine génétique, hérédité, caractéristiques physiologiques, développement au cours de la vie, phénomènes de vieillissement.



Une partie est non modifiable.

COMPOTEMENTS ET HABITUDES

Les comportements et habitudes de vie peuvent avoir une influence favorable ou défavorable sur la santé.

Ils concernent notamment :

- l'alimentation ;
- l'activité physique ;
- la sédentarité ;
- le sommeil ;
- la consommation de tabac, d'alcool ou d'autres substances psychoactives ;
- les comportements sexuels ;
- l'exposition aux écrans ;
- les comportements de prévention ;
- le recours aux soins.



SOCIAUX, ÉCONOMIQUES ET STRUCTURELS

Déterminants sociaux de la santé : niveau de revenu, niveau d'éducation, littératie en santé, emploi ou chômage, conditions de travail, conditions de logement, précarité, environnement familial, relations et soutien social, isolement social, discriminations, conditions de vie durant l'enfance.



Déterminants structurels : politiques publiques, contexte économique, protection sociale, organisation du travail, système éducatif, répartition des ressources, normes sociales et culturelles.

La **littératie en santé** correspond aux connaissances et aux compétences permettant d'accéder aux informations et aux services de santé, de les comprendre, de les évaluer et de les utiliser afin de prendre des décisions concernant sa santé.



DÉTERMINANTS DE LA SANTÉ

Les déterminants de la santé sont l'ensemble des facteurs personnels, sociaux, économiques et environnementaux qui influencent l'état de santé des individus ou des populations.

ENVIRONNEMENTAUX ET MILIEUX DE VIE

Environnement physique : qualité de l'air, qualité de l'eau, bruit, conditions climatiques, logement, exposition à des agents chimiques, physiques ou biologiques, risques professionnels, aménagement du territoire, transports, accès aux espaces verts.

La santé est également influencée par les différents milieux de vie dans lesquels évolue une personne :

- famille ;
- école ;
- lieu de travail ;
- quartier ;
- structures de soins ;
- établissements sociaux ou médico-sociaux ;
- espaces de loisirs.



LIÉS AU SYSTÈME DE SANTÉ

Parmi les principaux déterminants liés au système de santé figurent :

- la disponibilité de l'offre de soins ;
- la répartition géographique des professionnels et des structures ;
- l'accessibilité géographique ;
- l'accessibilité financière ;
- les délais d'accès aux soins ;
- la qualité et la sécurité des soins ;
- l'accès à la prévention et au dépistage ;
- la continuité des soins ;
- la coordination des parcours ;
- l'accès à une information en santé compréhensible et adaptée.



INTERACTION ET INÉGALITÉS

Les déterminants de la santé n'agissent pas indépendamment les uns des autres. Ils interagissent, s'accumulent et peuvent se renforcer mutuellement.



Inversement, certains facteurs de protection peuvent limiter les conséquences d'une exposition défavorable, comme un soutien social important ou un accès facilité aux ressources de santé.

ACTIONS EN SANTÉ

L'identification des déterminants permet de comprendre pourquoi certains problèmes de santé apparaissent ou sont plus fréquents dans certaines populations et d'identifier les leviers sur lesquels il est possible d'agir.

ACTION



Les actions de santé publique peuvent intervenir à différents niveaux :

- individuel : développer les connaissances et les compétences en santé ;
- interpersonnel et communautaire : renforcer le soutien social et mobiliser les communautés ;
- milieux de vie : rendre les environnements plus favorables à la santé ;
- organisationnel : améliorer l'accès aux services, à la prévention et aux soins ;
- politique et structurel : agir sur les conditions économiques, sociales et environnementales.



FICHES IDE

Référence depuis 2013

Toutes nos fiches 100% gratuites sur fiches-ide.fr



Conçues pour t'accompagner et t'aider à réussir !