

## GÉNÉRALITÉS

### Asepsie

- Empêcher l'introduction ou la transmission de micro-organismes
- Prévenir la contamination

Particulièrement importante lors des actes invasifs :

- injections
- cathéters
- soins de plaies
- chirurgie



Sources de contamination :

Flore du patient • Mains • Matériel • Environnement

## DÉFINITIONS ESSENTIELLES

**Asepsie** : prévenir la contamination



**Antiseptie** : éliminer ou réduire les micro-organismes sur un tissu vivant

**Antiseptique** : produit utilisé sur un tissu vivant

**Désinfection** : éliminer ou réduire les micro-organismes sur un milieu inerte

**Désinfectant** : produit utilisé sur un milieu inerte

**Stérilisation** : éliminer tous les micro-organismes viables, y compris les spores

## PRINCIPES DE L'ASEPSIE

- Hygiène des mains
- Technique aseptique sans contact
- Matériel adapté / stérile si nécessaire
- Antiseptie si indiquée
- EPI adaptés au risque
- Organisation du soin
- Séparation propre / sale
- Environnement propre
- Gestion adaptée des déchets



### Précautions standard

= Socle de la prévention de la transmission croisée

## ASEPSIE AU COURS D'UN SOIN

### Avant

Hygiène des mains  
Préparer et vérifier matériel  
Zone de travail propre  
Séparer propre / sale

### Pendant

Éviter tout contact contaminant  
Ne pas toucher les parties devant rester aseptiques  
Gants ne remplacent pas l'hygiène des mains

### Après

Éliminer le matériel  
Retirer les EPI  
Hygiène des mains  
Nettoyer / désinfecter si nécessaire



**Rupture d'asepsie** = remplacer le matériel contaminé



# CONCEPT D'ASEPSIE

L'asepsie est l'ensemble des mesures visant à empêcher l'introduction ou la transmission de micro-organismes dans une zone, un dispositif, une plaie ou l'organisme du patient.

## ANTISEPSIE DE LA PEAU SAINTE

**Objectif** : réduire les micro-organismes présents sur la peau avant certains gestes.

Chez l'adulte avant un geste invasif sur peau saine : antiseptique alcoolique privilégié

**Peau propre** : pas de nettoyage préalable

### Peau souillée

- Nettoyage préalable au savon doux
- Attendre le séchage spontané complet



## PRINCIPAUX ANTISEPTIQUES

### Antiseptiques alcooliques

- Chlorhexidine alcoolique
- Povidone iodée alcoolique

Privilégiés sur peau saine avant de nombreux gestes invasifs chez l'adulte

### Antiseptiques aqueux

- Povidone iodée aqueuse
- Solutions chlorées
- Chlorhexidine aqueuse

Choix selon :

- Geste
- Site
- Âge
- Contre-indications
- Protocoles



## RECOMMANDATIONS SF2H

Antiseptie avant un geste invasif sur peau saine chez l'adulte

Peau propre : pas de nettoyage préalable  
Peau visiblement souillée : nettoyage au savon doux

Antiseptique alcoolique : à privilégier par rapport à une solution aqueuse

Dans tous les cas :

- Respecter les règles d'utilisation du produit
- Attendre le séchage spontané complet avant le geste



## BONNES PRATIQUES

- Respecter indications et contre-indications
- Respecter concentration et modalités d'utilisation
- Respecter le temps d'action
- Attendre le séchage spontané complet
- Ne pas essuyer après application
- Ne pas mélanger les antiseptiques
- Respecter conservation et durée après ouverture
- Éviter de contaminer le conditionnement
- Adapter au site et au patient



FICHES IDE

Référence depuis 2013

Toutes nos fiches 100% gratuites sur [fiches-ide.fr](https://fiches-ide.fr)



Conçues pour t'accompagner et t'aider à réussir !