

PRÉCAUTIONS STANDARD

Les précautions standard constituent le socle de la prévention du risque infectieux.

Elles s'appliquent :

- pour tout soin ;
- en tout lieu de soins ;
- pour tout patient, quel que soit son statut infectieux ;
- par tous les professionnels de santé.



HYGIÈNE DES MAINS

L'hygiène des mains est essentielle pour prévenir la transmission croisée des micro-organismes.



La friction hydroalcoolique (FHA) est la technique de référence lorsque les mains sont visiblement propres et sèches.

Le lavage à l'eau et au savon est notamment réalisé lorsque les mains sont visiblement souillées ou mouillées et dans certaines situations particulières (ex. : Clostridioides difficile, gale).

PORT DES GANTS

Les gants sont portés en cas de :

- risque de contact avec du sang ou un liquide biologique ;
- contact avec une muqueuse ou une peau lésée ;
- manipulation de matériel visiblement souillé ;
- peau lésée chez le professionnel.



Les gants sont enfilés juste avant le soin et retirés immédiatement après.

Le port de gants ne remplace jamais l'hygiène des mains.

ÉQUIPEMENT DE PROTECTION INDIVIDUELLE

Les équipements de protection individuelle sont adaptés au risque d'exposition.

Tablier imperméable à usage unique
Surl blouse à manches longues
Masque et protection oculaire



PRÉVENTION DES AES

Pour prévenir les accidents d'exposition au sang (AES) :

- utiliser les dispositifs de sécurité disponibles ;
- ne jamais recapuchonner une aiguille ;
- éliminer immédiatement les objets perforants dans un collecteur adapté ;
- ne pas désadapter manuellement les aiguilles.



PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES

Les précautions complémentaires sont mises en place en complément des précautions standard lorsqu'un patient est suspect ou atteint d'une infection nécessitant des mesures supplémentaires pour limiter sa transmission.

Elles sont adaptées : au micro-organisme, à son mode de transmission, à la situation clinique et au niveau d'exposition.



La mise en place des précautions doit être signalée, tracée et réévaluée selon les protocoles en vigueur.

CONTACT

Les précautions complémentaires contact visent à prévenir la transmission des micro-organismes par contact direct ou indirect avec le patient ou son environnement.



Principales mesures

- chambre individuelle selon l'évaluation du risque ;
- information du patient et signalisation adaptée ;
- hygiène rigoureuse des mains ;
- protection de la tenue lors d'un contact avec le patient ou son environnement ;
- matériel dédié au patient lorsque cela est possible ;
- nettoyage et désinfection adaptés de l'environnement et du matériel.

RESPIRATOIRE

Les précautions complémentaires respiratoires visent à prévenir la transmission des agents infectieux émis par les voies respiratoires.

Principales mesures

- identifier rapidement les symptômes respiratoires ;
- faire porter un masque au patient selon la situation ;
- installer le patient dans une chambre individuelle lorsque cela est indiqué ;
- maintenir une ventilation adaptée des locaux ;
- limiter les déplacements du patient ;
- adapter la protection respiratoire des professionnels au niveau de risque.

Protection respiratoire du professionnel

- Masque à usage médical
- Appareil de protection respiratoire type FFP2



PRÉCAUTIONS STANDARD ET PRÉCAUTIONS COMPLÉMENTAIRES

Les précautions d'hygiène permettent de prévenir la transmission des agents infectieux entre les patients, les professionnels de santé et l'environnement.

ENVIRONNEMENT PROTECTEUR

Certaines personnes présentant une immunodépression sévère nécessitent des mesures visant à réduire leur exposition aux agents infectieux présents dans l'environnement.

Elles peuvent comprendre :

- une chambre individuelle ;
- une maîtrise de la qualité de l'air ;
- une hygiène des mains rigoureuse ;
- des mesures spécifiques concernant les visiteurs et les professionnels ;
- une protection adaptée lors de certains soins.

