

DÉFINITION

Ensemble des pratiques permettant de réduire ou d'éliminer les micro-organismes présents sur les mains.



Objectif principal : prévenir la transmission manuportée des micro-organismes et limiter le risque d'infections associées aux soins.

HYGIÈNE CHIRURGICALE

L'hygiène chirurgicale des mains concerne les actes chirurgicaux ou les gestes nécessitant une asepsie chirurgicale.

Elle a pour objectif :

- d'éliminer la flore transitoire ;
- de réduire durablement la flore résidente ;
- de limiter le risque de contamination du site opératoire.



Elle peut être réalisée selon les protocoles institutionnels par :

- lavage chirurgical avec savon antiseptique ;
- ou désinfection chirurgicale par friction hydro-alcoolique, selon les recommandations et produits disponibles.

Elle concerne les mains et les avant-bras et doit être réalisée selon un protocole strict validé par l'établissement.

LAVAGE SIMPLE

Réalisé avec de l'eau et du savon doux



Indications

- lorsque les mains sont visiblement sales
- lorsque les mains sont souillées par du sang ou un liquide biologique
- après être allé aux toilettes
- avant de manger, après s'être mouché
- lorsque les mains sont mouillées
- dans certains contextes particuliers (patients atteints de gale ou présentant une infection à Clostridioides difficile)

TRANSMISSION MANUPORTÉE

Transmission de micro-organismes par les mains.

Elle peut se produire :

- lors d'un contact direct avec un patient ;
- lors d'un contact avec son environnement proche ;
- après manipulation de matériel souillé ;
- entre deux soins chez un même patient ;
- entre deux patients ;
- après contact avec des liquides biologiques.



HYGIÈNE DES MAINS

La FHA est la technique de référence si les mains sont propres et sèches.

FLORE CUTANÉE

La peau des mains comporte naturellement des micro-organismes.



Flore résidente ou flore commensale

- Présente de manière habituelle sur la peau
- Elle peut être diminuée par certaines techniques d'hygiène des mains, notamment dans le cadre de l'hygiène chirurgicale des mains, mais elle n'est jamais supprimée totalement

Flore transitoire

- Acquisée au cours des activités et des contacts
- C'est principalement cette flore transitoire que l'on cherche à éliminer lors des soins

PRÉREQUIS INDISPENSABLES

Avant toute hygiène des mains efficace, certaines conditions doivent être respectées.

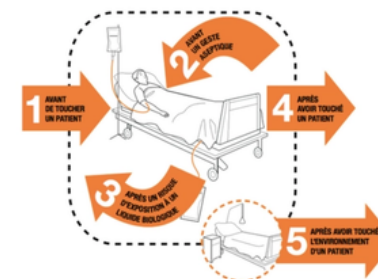


Le professionnel doit avoir :

- les avant-bras découverts
- les manches courtes ou relevées au-dessus des coudes
- les ongles courts
- aucun vernis, même incolore
- aucun faux ongle, résine ou gel
- aucune bague, alliance, bracelet ou montre

5 INDICATIONS

1. Avant de toucher un patient
2. Avant un geste technique
3. Après un risque d'exposition à un liquide biologique
4. Après avoir touché un patient
5. Après avoir touché l'environnement du patient



FRICITION HYDRO-ALCOOLIQUE

Permet de :

- réduire rapidement la flore transitoire
- limiter la transmission croisée
- protéger le patient et le professionnel
- améliorer l'observance de l'hygiène des mains



La FHA s'effectue sur des mains : visiblement propres, sèches, non poudrées, non souillées par du sang, des liquides biologiques ou des salissures.

Elle ne doit pas être réalisée sur des mains mouillées, car cela diminue son efficacité et augmente le risque d'irritation cutanée.



FICHES IDE

Référence depuis 2013

Toutes nos fiches 100% gratuites sur fiches-ide.fr



Conçues pour t'accompagner et t'aider à réussir !