

Généralités

L'insuffisance veineuse (ou maladie veineuse chronique) correspond à un dysfonctionnement du retour veineux des membres inférieurs, le plus souvent par reflux dans les veines superficielles et/ou profondes.

C'est l'une des affections les plus fréquentes dans les pays industrialisés, touchant particulièrement les femmes et les sujets d'âge moyen ou avancé.

Physiopathologie

Le sang qui circule dans les veines des membres inférieurs présente des difficultés à remonter vers le cœur en raison d'une incontinence des valvules veineuses et/ou d'une obstruction (séquelles de thrombose).

Il en résulte un reflux et une hypertension veineuse chronique, responsables d'œdème, d'inflammation, d'hypoxie des tissus et, à terme, de troubles trophiques cutanés (dermite, ulcère).

Facteurs de risque

- Surpoids, obésité
- Sédentarité
- Hérédité
- Tabac
- Grossesse
- Position debout ou assise prolongée
- Voyages prolongés en avion
- Antécédent de thrombose veineuse

Signes cliniques

- Parfois asymptomatique, surtout aux stades débutants
- Sensation de jambes lourdes
- Fourmillements
- Crampes musculaires nocturnes
- Oedèmes des membres inférieurs
- Varices visibles, dilatées et tortueuses
- Démangeaisons, eczéma de stage
- Hyperpigmentation cutanée



Complications

- Troubles trophiques cutanés : ulcères veineux, dermite ocre, eczéma variqueux
- Thrombose veineuse superficielle ou profonde
- Embolie pulmonaire
- Douleurs chroniques, gêne fonctionnelle

Évolution

Pathologie chronique d'évolution lente
Prise en charge précoce : permet de ralentir l'évolution et de limiter les complications

Examens complémentaires

- Examen clinique
- Échographie doppler veineuse pour éliminer une thrombose
- Autres examens plus spécialisés : photopletysmographie, phlébographie



Traitements

Traitements médicamenteux

- Veino-toniques
- Antalgiques
- Soins locaux

Traitements non médicamenteux

- Contention veineuse
- Surélévation des jambes
- Correction des facteurs de risque

Traitement chirurgical : chirurgie des varices



Généralités

L'insuffisance veineuse (ou maladie veineuse chronique) correspond à un dysfonctionnement du retour veineux des membres inférieurs, le plus souvent par reflux dans les veines superficielles et/ou profondes.

C'est l'une des affections les plus fréquentes dans les pays industrialisés, touchant particulièrement les femmes et les sujets d'âge moyen ou avancé.

Physiopathologie

Le sang qui circule dans les veines des membres inférieurs présente des difficultés à remonter vers le cœur en raison d'une incontinence des valvules veineuses et/ou d'une obstruction (séquelles de thrombose).

Il en résulte un reflux et une hypertension veineuse chronique, responsables d'œdème, d'inflammation, d'hypoxie des tissus et, à terme, de troubles trophiques cutanés (dermite, ulcère).

Examens complémentaires

Examen clinique

Échographie doppler veineuse pour éliminer une thrombose

Autres examens plus spécialisés : photopléthysmographie, phlébographie

Facteurs de risque

Surpoids, obésité, sédentarité
Hérédité
Tabac
Grossesse
Position debout ou assise prolongée
Voyages prolongés en avion
Antécédent de thrombose veineuse

Signes cliniques

Parfois asymptomatique, surtout aux stades débutants

Sensation de jambes lourdes
Fourmillements
Crampes musculaires nocturnes
Œdèmes des membres inférieurs
Varices visibles, dilatées et tortueuses
Démangeaisons, eczéma de stage
Hyperpigmentation cutanée

Complications

Troubles trophiques cutanés : ulcères veineux, dermite ocre, eczéma variqueux

Thrombose veineuse superficielle ou profonde

Embolie pulmonaire

Douleurs chroniques, gêne fonctionnelle

Évolution

Pathologie chronique d'évolution lente

Prise en charge précoce : permet de ralentir l'évolution et de limiter les complications

Insuffisance veineuse

Traitements

Traitements médicamenteux

- Veino-toniques
- Antalgiques
- Soins locaux

Traitements non médicamenteux

- Contention veineuse
- Surélévation des jambes
- Correction des facteurs de risque

Traitement chirurgical : chirurgie des varices