

Législation

La surveillance des paramètres vitaux relève du rôle propre infirmier tel que défini à l'**article R.4311-5 du Code de la santé publique** :

- "Recueil des observations de toute nature susceptibles de concourir à la connaissance de l'état de santé de la personne et appréciation des principaux paramètres servant à sa surveillance : température, pulsation, pression artérielle, rythme respiratoire, volume de la diurèse, poids, mensurations..."

Les valeurs chiffrées peuvent légèrement varier selon les références ; l'important est de rester dans les fourchettes usuelles et de toujours contextualiser au patient.

Pression artérielle

La pression artérielle (PA) est la force exercée par le sang sur la paroi des artères, dépendant principalement du débit cardiaque et des résistances vasculaires périphériques. Elle s'exprime en millimètres de mercure (mmHg) et se mesure le plus souvent au bras, en position assise ou couchée, après quelques minutes de repos.

Définitions

- Pression artérielle systolique (PAS) : pression maximale au moment de la contraction ventriculaire (systole)
- Pression artérielle diastolique (PAD) : pression minimale entre deux contractions, pendant le remplissage cardiaque (diastole)
- Pression artérielle (PAM) : pression de perfusion des organes

Valeurs de références

- Nouveau-né < 1 mois : 75/45 mmHg
- Enfant jusqu'à 2 ans : 85/45 mmHg
- Enfant jusqu'à 14 ans : 110/60 mmHg
- Adulte : 120/80 mmHg

Seuils pour un adulte

- Hypotension artérielle : PAS $\leq$ 90 mmHg et/ou PAD $\leq$ 50mmHg
- Hypertension artérielle : PAS $\geq$ 140 mmHg et/ou PAD $\geq$ 90mmHg

Fréquence cardiaque

La fréquence cardiaque (FC) est le nombre de battements cardiaques par minute (bpm) et se mesure au pouls périphérique ou par monitoring cardiaque.

Valeurs de référence

- Nouveau-né < 1 mois : 120-160 bpm
- Enfant jusqu'à 2 ans : 100-160 bpm
- Enfant jusqu'à 14 ans : 70-140 bpm
- Adulte : 60-100 bpm

Seuils pour un adulte

- Tachycardie : FC > 100 bpm
- Bradycardie : FC < 50 bpm

Saturation en oxygène

La saturation en oxygène (SaO₂) correspond au pourcentage d'hémoglobine liée à l'oxygène dans le sang. Elle se mesure de façon non invasive au doigt, à l'oreille ou au pied (saturation pulsée en oxygène ou SpO₂).

Valeurs de référence

- 95-100% en air ambiant
- Hypoxémie significative $\leq$ 90%

Fréquence respiratoire

La fréquence respiratoire (FR) est le nombre de cycles respiratoires par minute.

Valeurs de référence

- Nouveau-né < 1 mois : 40-60/min
- Enfant jusqu'à 2 ans : 30-60/min
- Enfant jusqu'à 14 ans : 20-30/min
- Adulte : 12-20/min

Seuils pour un adulte

- Tachypnée : FR > 20/min au repos
- Bradypnée : FR < 10/min au repos

Température

La température corporelle reflète l'équilibre entre production et pertes de chaleur, et permet de dépister une infection, une inflammation ou un trouble de la thermorégulation. La mesure peut être rectale, tympanique, buccale ou axillaire.

Valeurs de référence

- 36,5-37,5°C

Seuils

- Hypothermie < 35-35,5°C
- Subfébrile : 37,5-38°C
- Hyperthermie > 38°C

Glycémie

La glycémie est la concentration de glucose dans le sang exprimée en g/L ou en mmol/L..

Valeurs de référence

- 0,7-1,2 g/L soit 3,8 à 6,6 mmol/L

Seuils

- Hypoglycémie < 0,70 g/L (3,8 mmol/L)
- Hyperglycémie > 1,20 g/L (6,6 mmol/L)

Diurèse

La diurèse est le volume d'urines émis par unité de temps, le plus souvent exprimé en ml/24h. C'est un indicateur indirect de la perfusion rénale, de l'état d'hydratation et de la fonction rénale.

Valeurs de référence

- Nouveau-né < 1 mois : 30-60ml/kg/24h
- Enfant : 20-40ml/kg/24h
- Adulte : 1500ml/24h

Seuils pour un adulte

- Anurie < 100ml/24h (voire absence)
- Polyurie > 2-3L/24h
- Oligurie < 500ml/24h



Paramètres vitaux

	Nouveau-né < 1 mois	Enfant jusqu'à 2 ans	Enfant jusqu'à 14 ans	Adulte
Pression artérielle	75/45 mmHg	85/45 mmHg	110/60 mmHg	120/80 mmHg
Fréquence cardiaque	120-160 bpm	100-160 bpm	70-140 bpm	60-100 bpm
Saturation en oxygène	95-100% en air ambiant			
Fréquence respiratoire	40-60 mvt/min	30-60 mvt/min	20-30 mvt/min	12-20 mvt/min
Température	36,5-37,5°C			
Glycémie	0,7-1,2 g/l soit 3,8-6,6 mmol/L			
Diurèse	30-60 ml/kg/24h	20-40 ml/kg/24h		1500 ml/24h

Législation

La surveillance des paramètres vitaux relève du rôle propre infirmier tel que défini à l'article R.4311-5 du Code de la santé publique :

“Recueil des observations de toute nature susceptibles de concourir à la connaissance de l'état de santé de la personne et appréciation des principaux paramètres servant à sa surveillance : température, pulsation, pression artérielle, rythme respiratoire, volume de la diurèse, poids, mensurations...”

Fréquence cardiaque

Nombre de battements cardiaques par minute (bpm) et se mesure au pouls périphérique ou par monitoring cardiaque.

Valeurs de référence

Nouveau-né < 1 mois : 120-160 bpm
Enfant jusqu'à 2 ans : 100-160 bpm
Enfant jusqu'à 14 ans : 70-140 bpm
Adulte : 60-100 bpm

Seuils pour un adulte

Tachycardie : FC > 100 bpm
Bradycardie : FC < 50 bpm

Saturation en oxygène

% d'hémoglobine liée à l'oxygène dans le sang. Elle se mesure de façon non invasive au doigt, à l'oreille ou au pied (saturation pulsée en oxygène ou SpO2).

Valeurs de référence

95-100% en air ambiant
Hypoxémie significative ≤ 90%

Fréquence respiratoire

Nombre de cycles respiratoires par minute.

Valeurs de référence

Nouveau-né < 1 mois : 40-60/min
Enfant jusqu'à 2 ans : 30-60/min
Enfant jusqu'à 14 ans : 20-30/min
Adulte : 12-20/min

Seuils pour un adulte

Tachypnée : FR > 20/min au repos
Bradypnée : FR < 10/min au repos

Température

Reflète l'équilibre entre production et pertes de chaleur.

Valeurs de référence 36,5-37,5°C

Seuils

Hypothermie < 35-35,5°C
Subfébrile : 37,5-38°C
Hyperthermie > 38°C

Glycémie

Concentration de glucose dans le sang

Valeurs de référence

0,7-1,2 g/L soit 3,8-6,6 mmol/L

Diurèse

Volume d'urines émis par unité de temps, le plus souvent exprimé en ml/24h. C'est un indicateur indirect de la perfusion rénale, de l'état d'hydratation et de la fonction rénale.

Valeurs de référence

Nouveau-né < 1 mois : 30-60ml/kg/24h
Enfant : 20-40ml/kg/24h
Adulte : 1500ml/24h

Seuils pour un adulte

Anurie < 100ml/24h (voire absence)
Polyurie > 2-3L/24h
Oligurie < 500ml/24h

UE 4.1 Soins de confort et de bien-être

Paramètres vitaux

Pression artérielle

Force exercée par le sang sur la paroi des artères, dépendant principalement du débit cardiaque et des résistances vasculaires périphériques.

Valeurs de références

Nouveau-né < 1 mois : 75/45 mmHg
Enfant jusqu'à 2 ans : 85/45 mmHg
Enfant jusqu'à 14 ans : 110/60 mmHg
Adulte : 120/80 mmHg

Seuils pour un adulte

HypoTA : PAS ≤ 90 mmHg et/ou PAD ≤ 50mmHg
HyperTA : PAS ≥ 140 mmHg et/ou PAD ≥ 90mmHg