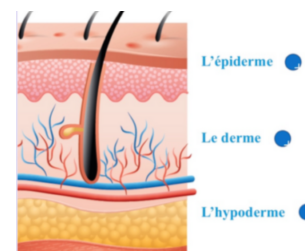


### Généralités

La peau est l'enveloppe du corps, barrière protectrice de l'organisme en continuité avec les muqueuses recouvrant les différentes cavités naturelles.

Elle est constituée de 3 couches :

- L'épiderme
- Le derme
- L'hypoderme



### En quelques chiffres

La peau représente 1/3 du poids de l'organisme et une surface de l'ordre de 2m<sup>2</sup> chez un adulte.

Carte d'identité :

- Surface : 2m<sup>2</sup>
- Poids : 4,5 kg
- Épaisseur moyenne : 1,2 mm
- Follicules pilo-sébacés : 5 millions
- Glandes sudoripares eccrines : 3 millions
- pH : 4,2 à 6,1 (manteau acide) avec variations régionales

### Fonctions de la peau

La peau a plusieurs fonctions/rôles :

- Protection (barrière cutanée protectrice)
- Régulation thermique
- Immunité innée
- Sensitive, perception
- Renouvellement du cycle pileux et de l'épiderme
- Synthèse de vitamine D

### Hypoderme

L'hypoderme est la couche profonde de la peau, il sépare la partie inférieure du derme des tissus et muscles sous-jacents.

C'est un tissu conjonctif lâche adipeux contenant de nombreux adipocytes riches en triglycérides et en acides gras.

L'hypoderme a différents rôles :

- Réserve énergétique
- Isolant thermique
- Protection contre les chocs

### Derme

Le derme est la couche intermédiaire de la peau, c'est un tissu de soutien (conjonctif) situé sous l'épiderme.

Cette couche est constituée de fibres de collagène, de fibres élastiques, des vaisseaux et lymphatiques, des nerfs, des glandes et des récepteurs.

#### Fibres de collagène

- Fibres non extensibles et non élastiques
- Donnent au derme sa résistance aux forces de tractions

#### Réseau élastique

- 3 sortes de fibres élastiques
- Propriété principale : élasticité grâce à l'élastine
- Capables de s'allonger de 120 à 150% puis de revenir à leur longueur initiale
- Aspect du réseau élastique qui se modifie avec l'âge

# Épiderme

L'épiderme est la couche superficielle, la plus externe de la peau.

Cette couche est constituée : d'une couche cornée, de kératinocytes, de mélanocytes et de cellules de Langerhans. Elle a un rôle de protection.

## Couche cornée

- Située à la surface de l'épiderme
- En contact direct avec le milieu environnant
- Composée de cellules mortes appelées cornéocytes qui desquament
- Rôle essentiel de protection du corps contre son environnement
- Limite les pertes en eau de l'épiderme

## Kératinocytes

- Constituent 80% des cellules de l'épiderme
- 3 grandes fonctions
  - Cohésion de l'épiderme et protection contre les agressions mécaniques
  - Fonction de barrière entre milieux intérieur et extérieur
  - Protection contre les radiations lumineuses

## Mélanocytes

- 2e grande population cellulaire de l'épiderme
- Fonction principale : synthèse de la mélanine
- Mélanine a 2 fonctions : donne à la peau sa couleur, rôle photo-protecteur

## Cellules de Langerhans

- Cellules dendritiques représentant 3% des cellules de l'épiderme
- Rôle fondamental dans l'immunité cutanée

## Généralités

La peau est l'enveloppe du corps, barrière protectrice de l'organisme en continuité avec les muqueuses recouvrant les différentes cavités naturelles.

Elle est constituée de 3 couches :

- L'épiderme
- Le derme
- L'hypoderme

## Quelques chiffres

1/3 du poids de l'organisme

Surface : 2m<sup>2</sup>

Poids : 4,5 kg

Épaisseur moyenne : 1,2 mm

Follicules pilo-sébacés : 5 millions

Glandes sudoripares eccrines : 3 millions

pH : 4,2 à 6,1 (manteau acide) avec variations régionales

## Fonction de la peau

Protection (barrière cutanée protectrice)

Régulation thermique

Immunité innée

Sensitive, perception

Renouvellement du cycle pileux et de l'épiderme

Synthèse de vitamine D

## Épiderme

Couche superficielle, la plus externe de la peau

Rôle de protection

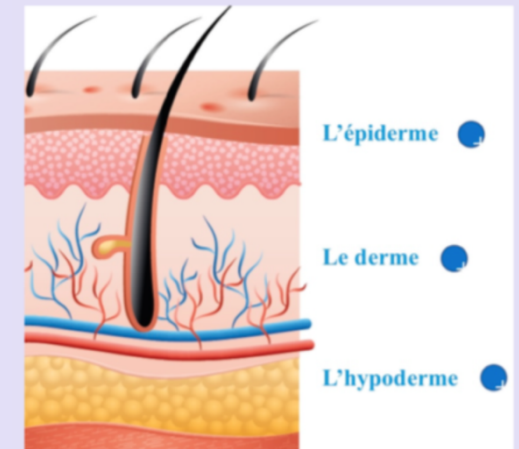
Couche constituée de :

- Couche cornée à la surface
- Kératinocytes : 80% des cellules
- Mélanocytes
- Cellules de Langerhans

UE 2.2 Cycles de la vie et grandes fonctions

## Anatomie de la peau

## Schéma



## Derme

Couche intermédiaire de la peau

Tissu de soutien (conjonctif) situé sous l'épiderme

Couche constituée de :

- Fibres de collagène : donnent au derme sa résistance
- Fibres élastiques : permettent l'élasticité grâce à l'élastine

## Hypoderme

Couche profonde de la peau

Sépare la partie inférieure du derme des tissus et muscles sous-jacents

Tissu conjonctif lâche adipeux contenant de nombreux adipocytes riches en triglycérides et en acides gras

**Rôles :** réserve énergétique, isolant thermique, protection contre les chocs



**fiches-ide.fr**

Fiches IDE© Tous droits réservés