

Généralités

Le phosphore est un minéral essentiel, principalement situé dans les os. Il joue un rôle clé dans la formation des os et dents, le métabolisme énergétique cellulaire, l'équilibre acido-basique et de nombreux processus enzymatiques.



Le phosphore joue un rôle important dans plusieurs aspects du métabolisme cellulaire, notamment la synthèse d'ATP (adénosine-triphosphate).

Principales indications

Ionogramme sanguin, bilan électrolytique
Exploration des troubles phosphocalciques
Insuffisance rénale
Affections parathyroïdiennes
Dépistage des carences alimentaires



Prélèvement



2 à 5 ml de sang recueilli sur un tube sec
ou sur un tube hépariné

Valeurs de référence

Adulte **0,9-1,5 mmol/L soit 28 à 46 mg/L**

Enfant **1-2 mmol/L soit 34 à 62 mg/L**

Augmentation du phosphore

On appelle l'augmentation du phosphore **l'hyperphosphatémie**. Elle est définie par une concentration en phosphates supérieure à 1,5 mmol/L.

Principales causes :

- Insuffisance rénale
- Acidocétose diabétique
- Rhabdomyolyse
- Hypoparathyroïdie
- Hypervitaminose D
- Certaines tumeurs osseuses
- Leucémies
- Lésions par écrasement
- Septicémie
- Prise de quantités importantes par voie orale ou en lavement



Symptômes : la plupart du temps asymptomatique, mais parfois signes d'une hypocalcémie car le calcium se lie au phosphate (crampes, spasmes musculaires, faiblesse osseuse).

Traitements : alimentation pauvre en phosphate, médicaments visant à augmenter l'excrétion du phosphate.

Diminution du phosphore

On appelle la diminution du phosphore **l'hypophosphatémie**. Elle est définie par une concentration en phosphates inférieure à 0,8 mmol/L.

Principales causes :

- Hyperparathyroïdie
- Rachitisme
- Malnutrition sévère
- Alcoolisme
- Brûlures graves
- Déficit en vitamine D
- Pertes digestives ou rénales
- Prise prolongée de diurétiques



Symptômes : ils sont présents uniquement lorsque le taux est très faible : faiblesse musculaire, stupeur, coma, défaillance respiratoire et cardiaque.

Traitements : augmentation de la consommation de phosphates (administration orale ou intraveineuse).

Généralités

Le phosphore est un minéral essentiel, principalement situé dans les os.

Il joue un rôle clé dans la formation des os et dents, le métabolisme énergétique cellulaire, l'équilibre acido-basique et de nombreux processus enzymatiques.

Le phosphore joue un rôle important dans dans plusieurs aspects du métabolisme cellulaire, notamment la synthèse d'ATP (adénosine-triphosphate).

Hyperphosphatémie

Augmentation du phosphore.
Concentration en phosphates > à 1,5 mmol/L.

Principales causes

- Insuffisance rénale
- Acidocétose diabétique
- Rhabdomyolyse
- Hypoparathyroïdie
- Hypervitaminose D
- Certaines tumeurs osseuses
- Leucémies
- Lésions par écrasement
- Septicémie
- Prise de quantités importantes par voie orale ou en lavement

Symptômes : la plupart du temps asymptomatique, mais parfois signes d'une hypocalcémie car le calcium se lie au phosphate (crampes, spasmes musculaires, faiblesse osseuse).

Principales indications

- Ionogramme sanguin, bilan électrolytique
- Exploration des troubles phosphocalciques
- Insuffisance rénale
- Affections parathyroïdiennes
- Dépistage des carences alimentaires

Prélèvement

2 à 5 ml de sang recueilli sur un tube sec ou sur un tube hépariné

Valeurs de référence

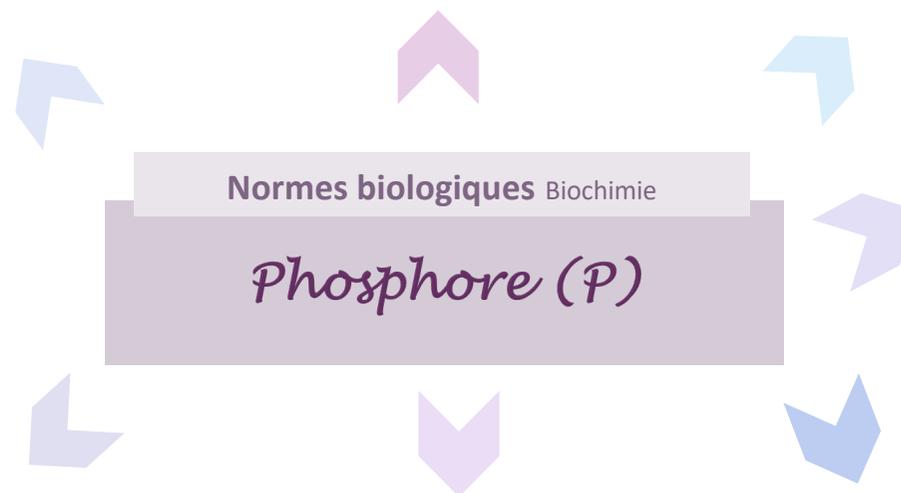
Adulte
0,9-1,5 mmol/L
soit 28 à 46 mg/L

Enfant
1-2 mmol/L
soit 34 à 62 mg/L

Traitements

Traitement hyperphosphatémie
Alimentation pauvre en phosphate, médicaments visant à augmenter l'excrétion du phosphate.

Traitement hypophosphatémie
Augmentation de la consommation de phosphate (administration orale ou intraveineuse).



Hypophosphatémie

Diminution du phosphore
Concentration en phosphates < à 0,8 mmol/L.

Principales causes

- Hyperparathyroïdie
- Rachitisme, malnutrition sévère
- Alcoolisme
- Brûlures graves
- Déficit en vitamine D
- Pertes digestives ou rénales
- Prise prolongée de diurétiques

Symptômes : ils sont présents uniquement lorsque le taux est très faible : faiblesse musculaire, stupeur, coma, défaillance respiratoire et cardiaque.



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés