

Définition

Les ulcères cutanés sont des plaies chroniques secondaires à une insuffisance vasculaire. Ce sont des plaies qui ne cicatrisent pas depuis plus d'un mois (sauf en cas de récurrence).

On distingue 3 types selon l'étiologie : insuffisance veineuse ou artérielle

- Veineux : environ 50% des cas
- Artériel : environ 15% des cas
- Mixte

Physiopathologie

Les ulcères cutanés sont généralement des complications d'une maladie vasculaire préexistante : une insuffisance veineuse ou artérielle.

Ulcères veineux : stase veineuse engendrant une augmentation de la pression veineuse : œdème et inflammation favorisant la formation d'ulcères.

Ulcères artériels : diminution du flux sanguin privant la peau d'oxygène et de nutriments : nécrose des tissus et formation d'ulcères.

Facteurs de risque

Insuffisance veineuse ou artérielle

Surpoids, obésité

Alcool, tabac

Hypertension artérielle

Diabète

Signes cliniques

Ulcères veineux

Périmalleolaire
De grande taille
Peu profond
Douleur modérée
Bords réguliers

Ulcères artériels

Face latérale des jambes
De petite taille
Douleur intense aggravée
en position de décubitus
Bords irréguliers

Signes locaux associés

Insuffisance veineuse

Dermite ocre
Atrophie blanche
Œdèmes
Varices

Artérite

Disparition des pouls
Froidure de la peau
Douleur de décubitus
Douleur à la marche

Examens complémentaires

Échodoppler veineux et artériel
Index de pression systolique
Radiographie du membre inférieur
Si atteinte artérielle : artériographie ou angioscanner

Complications

Eczéma de contact
Récidives
Amputation
Ostéite
Infections
Ankylose de la cheville
Altération de la vie quotidienne

Traitements

Traitement de la cause : traitement de l'insuffisance veineuse ou artérielle

Traitement local pour favoriser la cicatrisation avec pansements adaptés à la plaie

- Nettoyage eau + savon
- Détersion de la fibrine (prudence selon état vasculaire)

Ulcères veineux : compression veineuse (bas ou bandes), chirurgie de l'insuffisance veineuse pour diminuer les récidives

Ulcères artériels : vasodilatateurs, traitement chirurgical pour revascularisation

Autres

- Conseils hygiéno-diététiques
- Correction des facteurs de risque
- Maintien d'une activité physique régulière
- Évaluation de la douleur, traitement antalgique si besoin

Sources

Cours IFSI
Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson
L'ulcère de jambe sur urgomedical.fr
Mémento 100% visuel des pathologies, 2021, Anne Barrau, Vuibert
Plaies, cicatrisations et pansements, L. Brigas-Dos Santos, 2018, Elsevier Masson
Prise en charge de l'ulcère de jambe sur has-sante.fr
Ulçère cutané sur chu-lyon.fr

Définition

Plaies chroniques secondaires à une insuffisance vasculaire. Elles ne cicatrisent pas depuis plus d'un mois (sauf en cas de récurrence).

On distingue 3 types selon l'étiologie : insuffisance veineuse ou artérielle

- Veineux : environ 50% des cas
- Artériel : environ 15% des cas
- Mixte

Facteurs de risque

Insuffisance veineuse ou artérielle
Surpoids, obésité
Alcool, tabac
Hypertension artérielle
Diabète

Signes cliniques

Ulcères veineux	Ulcères artériels
Périmalloéolaire	Face latérale des jambes
De grande taille	De petite taille
Peu profond	Douleur intense
Douleur modérée	aggravée en position de décubitus
Bords réguliers	Bords irréguliers

Physiopathologie

Ils sont généralement des complications d'une maladie vasculaire préexistante : une insuffisance veineuse ou artérielle.

Ulcères veineux : stase veineuse engendrant une augmentation de la pression veineuse : œdème et inflammation favorisant la formation d'ulcères.

Ulcères artériels : diminution du flux sanguin privant la peau d'oxygène et de nutriments : nécrose des tissus et formation d'ulcères.

UE 2.7 Défaillances organiques et processus dégénératifs

Ulcères cutanés

Complications

Eczéma de contact
Récidives
Amputation
Ostéite
Infections
Ankylose de la cheville
Altération de la vie quotidienne

Traitements

Traitement de la cause

Traitement local pour favoriser la cicatrisation avec pansements adaptés à la plaie

Ulcères veineux : compression veineuse, chirurgie de l'insuffisance veineuse pour diminuer les récurrences

Ulcères artériels : vasodilatateurs, traitement chirurgical pour revascularisation

Autres

- Conseils hygiéno-diététiques
- Correction des facteurs de risque
- Maintien d'une activité physique régulière
- Évaluation douleur, traitement antalgique

Signes locaux associés

Insuffisance veineuse	Artérite
Dermite ocre	Disparition pouls
Atrophie blanche	Peau froide
Œdèmes	Douleur décubitus
Varices	Douleur à la marche

Examens complémentaires

Échodoppler veineux et artériel
Index de pression systolique
Radiographie du membre inférieur
Si atteinte artérielle : artériographie ou angioscanner



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés