

## Définition

Les ulcères cutanés sont des plaies chroniques secondaires à une insuffisance vasculaire. Ce sont des plaies qui ne cicatrisent pas depuis plus d'un mois (sauf en cas de récurrence).

On distingue 3 types selon l'étiologie : insuffisance veineuse ou artérielle

- Veineux : environ 50% des cas
- Artériel : environ 15% des cas
- Mixte

## Physiopathologie

Les ulcères cutanés sont généralement des complications d'une maladie vasculaire préexistante : une insuffisance veineuse ou artérielle.

**Ulcères veineux** : stase veineuse engendrant une augmentation de la pression veineuse : œdème et inflammation favorisant la formation d'ulcères.

**Ulcères artériels** : diminution du flux sanguin privant la peau d'oxygène et de nutriments : nécrose des tissus et formation d'ulcères.

## Facteurs de risque

Insuffisance veineuse ou artérielle

Surpoids, obésité

Alcool, tabac

Hypertension artérielle

Diabète

## Signes cliniques

### Ulcères veineux

Périmalléolaire  
De grande taille  
Peu profond  
Douleur modérée  
Bords réguliers

### Ulcères artériels

Face latérale des jambes  
De petite taille  
Douleur intense aggravée  
en position de décubitus  
Bords irréguliers

## Signes locaux associés

### Insuffisance veineuse

Dermite ocre  
Atrophie blanche  
Œdèmes  
Varices

### Artérite

Disparition des pouls  
Froideur de la peau  
Douleur de décubitus  
Douleur à la marche

## Examens complémentaires

Échodoppler veineux et artériel  
Index de pression systolique  
Radiographie du membre inférieur  
Si atteinte artérielle : artériographie ou angioscanner

## Complications

Eczéma de contact  
Récidives  
Amputation  
Ostéite  
Infections  
Ankylose de la cheville  
Altération de la vie quotidienne

## Traitements

**Traitement de la cause** : traitement de l'insuffisance veineuse ou artérielle

**Traitement local** pour favoriser la cicatrisation avec pansements adaptés à la plaie

- Nettoyage eau + savon
- Détersion de la fibrine (prudence selon état vasculaire)

**Ulcères veineux** : compression veineuse (bas ou bandes), chirurgie de l'insuffisance veineuse pour diminuer les récurrences

**Ulcères artériels** : vasodilatateurs, traitement chirurgical pour revascularisation

### Autres

- Conseils hygiéno-diététiques
- Correction des facteurs de risque
- Maintien d'une activité physique régulière
- Évaluation de la douleur, traitement antalgique si besoin

## Sources

Cours IFSI  
Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson  
L'ulcère de jambe sur [urgomedical.fr](http://urgomedical.fr)  
Mémento 100% visuel des pathologies, 2021, Anne Barrau, Vuibert  
Plaies, cicatrisations et pansements, L. Brigas-Dos Santos, 2018, Elsevier Masson  
Prise en charge de l'ulcère de jambe sur [has-sante.fr](http://has-sante.fr)  
Ulçère cutané sur [chu-lyon.fr](http://chu-lyon.fr)

## Définition

Plaies chroniques secondaires à une insuffisance vasculaire. Elles ne cicatrisent pas depuis plus d'un mois (sauf en cas de récurrence).

On distingue 3 types selon l'étiologie : insuffisance veineuse ou artérielle

- Veineux : environ 50% des cas
- Artériel : environ 15% des cas
- Mixte

## Facteurs de risque

Insuffisance veineuse ou artérielle  
Surpoids, obésité  
Alcool, tabac  
Hypertension artérielle  
Diabète

## Signes cliniques

Ulcères veineux	Ulcères artériels
Périmalleolaire	Face latérale des jambes
De grande taille	De petite taille
Peu profond	Douleur intense
Douleur modérée	aggravée en position de décubitus
Bords réguliers	Bords irréguliers

## Physiopathologie

Ils sont généralement des complications d'une maladie vasculaire préexistante : une insuffisance veineuse ou artérielle.

**Ulcères veineux** : stase veineuse engendrant une augmentation de la pression veineuse : œdème et inflammation favorisant la formation d'ulcères.

**Ulcères artériels** : diminution du flux sanguin privant la peau d'oxygène et de nutriments : nécrose des tissus et formation d'ulcères.

UE 2.7 Défaillances organiques et processus dégénératifs

# Ulcères cutanés

## Complications

Eczéma de contact  
Récidives  
Amputation  
Ostéite  
Infections  
Ankylose de la cheville  
Altération de la vie quotidienne

## Traitements

### Traitement de la cause

Traitement local pour favoriser la cicatrisation avec pansements adaptés à la plaie

**Ulcères veineux** : compression veineuse, chirurgie de l'insuffisance veineuse pour diminuer les récurrences

**Ulcères artériels** : vasodilatateurs, traitement chirurgical pour revascularisation

### Autres

- Conseils hygiéno-diététiques
- Correction des facteurs de risque
- Maintien d'une activité physique régulière
- Évaluation douleur, traitement antalgique

## Signes locaux associés

Insuffisance veineuse	Artérite
Dermite ocre	Disparition pouls
Atrophie blanche	Peau froide
Œdèmes	Douleur décubitus
Varices	Douleur à la marche

## Examens complémentaires

Échodoppler veineux et artériel  
Index de pression systolique  
Radiographie du membre inférieur  
Si atteinte artérielle : artériographie ou angioscanner



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés