

## Généralités

Le volume globulaire moyen ou VGM correspond à la taille moyenne des globules rouges. Il est égal au rapport de l'hématocrite sur le nombre d'hématies. Sa valeur permet une classification des anémies en introduisant les concepts de : microcytose, macrocytose et normocytose.

## Principales indications

Recherche d'une cause d'anémie

## Prélèvement

2 à 5 ml de sang recueilli sur un tube EDTA

## Valeur de référence

Nouveau-né : 100-110 fL ou  $\mu\text{m}^3$

Enfant : 70-85  $\mu\text{m}^3$

Adulte : 85-95  $\mu\text{m}^3$

## Augmentation VGM

Le VGM élevé est retrouvé dans les anémies dites macrocytaires. L'augmentation est appelée **macrocytose** (VGM > 100) et peut s'observer dans les cas suivants :

- Anémie de Biermer
- Carence en vitamine B12
- Carence en folates
- Alcoolisme
- Certains traitements
- Dysthyroïdie

## Diminution VGM

Le VGM abaissé est retrouvé dans les anémies microcytaires. La diminution est appelée **microcytose** (VGM < 80) et peut s'observer dans les cas suivants :

- Carence en fer
- Syndromes inflammatoires
- Thalassémies
- Anomalie de la synthèse de l'hémoglobine

## Cas de l'anémie normocytaire

C'est l'anémie la plus fréquente, le VGM est normal.

On peut l'observer dans les cas suivants :

- Récupération post-saignement
- Syndrome hémolytique
- Certaines maladies chroniques
- Certaines insuffisances rénales, hépatiques ou endocrines

## Sources

55 examens de biologie pour l'infirmier, Paul Bouazza, 2018, Vuibert  
Évaluation d'une anémie, 2022, Evan M Braunstein sur msdmanuals.com  
Guide infirmier des examens de laboratoire, René Caquet, 2008, Elsevier Masson  
Mémo examens biologiques, Kubab, Hakawati, Alajati-Kubab, 2009, Éditions Lamarre  
Volume globulaire moyen sur biron.com

## Généralités

Le volume globulaire moyen ou VGM correspond à la taille moyenne des globules rouges.

Il est égal au rapport de l'hématocrite sur le nombre d'hématies.

Sa valeur permet une classification des anémies en introduisant les concepts de : microcytose, macrocytose et normocytose.

## Principales indications

Recherche d'une cause d'anémie

## Prélèvement

2 à 5 ml de sang recueilli sur un tube EDTA

## Valeurs de référence

Nouveau-né  
**100-110 fL ou  $\mu\text{m}^3$**

Enfant  
**70-85  $\mu\text{m}^3$**

Adulte  
**85-95  $\mu\text{m}^3$**

Normes biologiques Hématologie

## Volume globulaire moyen (VGM)

## Augmentation du VGM

Le VGM élevé est retrouvé dans les anémies dites macrocytaires.

L'augmentation est appelée macrocytose (VGM > 100) et peut s'observer dans les cas suivants :

- Anémie de Biermer
- Carence en vitamine B12
- Carence en folates
- Alcoolisme
- Certains traitements
- Dysthyroïdie

## Diminution du VGM

Le VGM abaissé est retrouvé dans les anémies microcytaires.

La diminution est appelée microcytose (VGM < 80) et peut s'observer dans les cas suivants :

- Carence en fer
- Syndromes inflammatoires
- Thalassémies
- Anomalie de la synthèse de l'hémoglobine

## Anémie normocytaire

C'est l'anémie la plus fréquente, le VGM est normal.

On peut l'observer dans les cas suivants :

- Récupération post-saignement
- Syndrome hémolytique
- Certaines maladies chroniques
- Certaines insuffisances rénales, hépatiques ou endocrines