

## Définition

Les troubles obsessionnels compulsifs (TOC) appartiennent à la famille des troubles anxieux et des troubles névrotiques obsessionnels. Ils sont caractérisés par la présence d'idées, de pensées et d'impulsions, vécues comme inappropriées et entraînant une anxiété.

Les symptômes apparaissent le plus souvent dans l'enfance ou au début de l'âge adulte (environ 25% des TOC débutent avant 14 ans).

Association d'obsessions et/ou de compulsions :

- Obsession : pensées, idées/images intrusives, répétitives, incontrôlables
- Compulsion : activité répétitive, sentiment de contrainte, rituel
- Les compulsions répondent aux obsessions

## Facteurs favorisants

Causes mal connues  
Facteurs génétiques et familiaux  
Antécédents de psychotraumatisme  
Stress

## Symptômes

Obsessions et compulsions  
Comportements répétitifs, rituels  
Anxiété  
Conduites d'évitement

Thèmes obsessionnels :

- Propreté et protection corporelle
- Ordre et vérification
- Précision et besoin de contrôler le temps

## Examens

Diagnostic clinique

Entretien avec un psychiatre

Échelle d'obsession-compulsion de Yale-Brown (Y-BOCS)

## Troubles associés

De nombreux sujets atteints des troubles obsessionnels ont des troubles psychologiques concomitants passés ou actuels :

- Troubles anxieux
- Troubles de l'humeur
- Trouble dépressif majeur
- Troubles de la personnalité obsessionnelle-compulsive

## Critères cliniques (DSM-5)

Les obsessions sont définies par les deux éléments suivants :

- Pensées, pulsions ou images récurrentes et persistantes ressenties
- L'individu tente d'ignorer, de supprimer ou de neutraliser ces pensées

Les compulsions sont définies par les deux éléments suivants :

- Comportements répétitifs ou actes mentaux que l'individu se sent poussé à effectuer en réponse à une obsession
- Les comportements ou les actes mentaux visent à prévenir ou à réduire l'anxiété ou la détresse

## Complications et évolution

### Complications

- Risque suicidaire
- Dépression
- Abus de substances
- Insomnie

### Évolution chronique

- Pas de rémission
- Ou aggravation
- Exacerbations symptomatiques liées au stress

## Traitements

### Traitements médicamenteux

- Anxiolytiques
- Benzodiazépines
- Neuroleptiques
- Antidépresseurs

### Traitements non médicamenteux

- Psychothérapie analytique
- Thérapie de soutien
- Thérapie cognitivo-comportementale (TCC)

## Sources

Cours IFSI

Fiches de soins infirmiers en psychiatrie, S. Langenfeld Serranelli, 2019, Elsevier Masson

Mémento 100% visuel des pathologies, Anne Barrau, 2021, Vuibert

Mon stage infirmier en psychiatrie, Laurent Sabbah, 2022, Elsevier Masson

Obsessive-compulsive disorder, Stein DJ, 2019

Trouble obsessionnel compulsif sur [msdmanuals.com](https://www.msdmanuals.com)

Troubles obsessionnels compulsifs (TOC) sur [inserm.fr](https://www.inserm.fr)

## Définition

Appartiennent à la famille des troubles anxieux et des troubles névrotiques obsessionnels.

Caractérisés par la présence d'idées, de pensées et d'impulsions, vécues comme inappropriées et entraînant une anxiété.

Les symptômes apparaissent le + souvent dans l'enfance ou au début de l'âge adulte.

Association d'obsessions et/ou de compulsions.

## Critères cliniques DSM-5

Les obsessions sont définies par les deux éléments suivants :

- Pensées, pulsions ou images récurrentes et persistantes ressenties
- L'individu tente d'ignorer, de supprimer ou de neutraliser ces pensées

Les compulsions sont définies par les deux éléments suivants :

- Comportements répétitifs ou actes mentaux que l'individu se sent poussé à effectuer en réponse à une obsession
- Les comportements ou les actes mentaux visent à prévenir ou à réduire l'anxiété ou la détresse

## Examens complémentaires

Diagnostic clinique

Entretien avec un psychiatre

Échelle d'obsession-compulsion de Yale-Brown (Y-BOCS)

## Facteurs favorisants

Causes mal connues

Facteurs génétiques et familiaux

Antécédents de psychotraumatisme

Stress

## Symptômes

Obsessions et compulsions

Comportements répétitifs, rituels

Anxiété

Conduites d'évitement

Thèmes obsessionnels

Propreté et protection corporelle

Ordre et vérification

Précision et besoin de contrôler le temps

## Complications

Risque suicidaire

Dépression

Abus de substances

Insomnie

## Évolution

Pas de rémission ou aggravation

Exacerbations symptomatiques liées au stress

## Troubles associés

De nombreux sujets atteints des troubles obsessionnels ont des troubles psychologiques concomitants passés ou actuels :

- Troubles anxieux
- Troubles de l'humeur
- Trouble dépressif majeur
- Troubles de la personnalité obsessionnelle-compulsive

UE 2.6 Processus psychopathologiques

## Troubles obsessionnels compulsifs (TOC)

## Traitements

Traitements médicamenteux

Anxiolytiques

Benzodiazépines

Neuroleptiques

Antidépresseurs

Traitements non médicamenteux

Psychothérapie analytique

Thérapie de soutien

Thérapie cognitivo-comportementale



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés