

Propriétés

Les thymorégulateurs ont pour but d'améliorer les troubles de l'humeur. On les appelle aussi les normothymiques. Ils permettent de réduire la fréquence, la durée, l'intensité des épisodes maniaque-dépressifs et améliorent la qualité de vie entre les épisodes.

Ils sont souvent associés aux antidépresseurs et aux anxiolytiques.

Mécanismes d'action : amélioration de la neurotransmission neuronale

- Faciliter la neurotransmission inhibitrice par le GABA
- Réduire la neurotransmission excitatrice par le glutamate

Effets indésirables

Lithium : tremblements des mains, baisse de la libido, troubles de la mémoire, diarrhée, nausées, prise de poids, troubles du rythme cardiaque

Valpromide / acide valproïque : nausées, tremblements, somnolence, vertiges, hypotonie musculaire, prise de poids

Carbamazépine : nausées/vomissements, diarrhée/constipation, somnolence, vertiges, atteinte hépatique, éruption cutanée

Lamotrigine : réaction cutanée grave, nausées, céphalées, insomnie, atteinte hépatique

Médicaments

Sels de lithium : *Carbonate de lithium (Téralithe®)*

Acide valproïque et valpromide
Divalproate de sodium (Dépakote®)
Valpromide (Dépamide®)

Carbamazépine : *Carbamazépine (Tégrétol®)*

Lamotrigine : *Lamotrigine (Lamictal®)*

Indications

Traitement curatif des états maniaques, hypomaniaques et dépressifs

Prévention des récurrences et des rechutes dans les troubles bipolaires

Prévention des phases dépressives et des récurrences thymiques

Certains sont également utilisés comme antiépileptiques ou antipsychotiques

Contre-indications

Lithium : 1er trimestre de grossesse, insuffisance rénale sévère, régime hyposodé, troubles du rythme cardiaque

Valpromide / acide valproïque : atteinte hépatique, femme en âge de procréer sans contraception, grossesse et allaitement

Carbamazépine : troubles cardiaques, grossesse et allaitement, porphyrie

Interactions médicamenteuses

Éviter les boissons alcoolisées

Lithium : diurétiques, IEC, sartans, AINS

Valpromide / acide valproïque : immunosuppresseurs, anticoagulants

Carbamazépine : contraceptifs oraux, anticoagulants, antalgiques, anti-infectieux

Administration et surveillance

Administration

- Augmentation très progressive des posologies avec ajustements successifs

Surveillance

- Surveillance de l'efficacité du traitement et de l'apparition des effets secondaires
- Lithium : surveillance de la lithiémie tous les 2-3 mois
- Dosage plasmatique possible pour le valpromide, l'acide valproïque et la carbamazépine

Sources

Cours IFSI

Les médicaments des troubles bipolaires sur [vidal.fr](https://www.vidal.fr)

Méga guide pharmaco infirmier, 2e édition, Laurent Chouchana, 2020, Elsevier Masson

Mémento 100% visuel de la pharmacologie, Anne Barrau, 2022, Vuibert

Régulateurs de l'humeur / thymorégulateurs sur [pharmacomedicale.org](https://www.pharmacomedicale.org)

Réussir toute la pharmacologie et thérapeutiques, 2019, Vuibert

Toute la pharmaco, Mathilde Dambrine, 2017, Vuibert

Propriétés

Ils ont pour but d'améliorer les troubles de l'humeur. Appelés aussi normothymiques.

Ils permettent de réduire la fréquence, la durée, l'intensité des épisodes maniaque-dépressifs et améliorent la qualité de vie entre les épisodes.

Souvent associés aux antidépresseurs et aux anxiolytiques.

Mécanismes d'action : amélioration de la neurotransmission neuronale

- Faciliter la neurotransmission inhibitrice par le GABA
- Réduire la neurotransmission excitatrice par le glutamate

Effets indésirables

Lithium : tremblements mains, baisse libido, troubles mémoire, diarrhée, nausées, prise de poids, troubles du rythme cardiaque

Valpromide / acide valproïque : nausées, tremblements, somnolence, vertiges, hypotonie musculaire, prise de poids

Carbamazépine : nausées/vomissements, diarrhée/constipation, somnolence, vertiges, atteinte hépatique, éruption cutanée

Lamotrigine : réaction cutanée grave, nausées, céphalées, insomnie, atteinte hépatique

Administration

Augmentation très progressive des posologies avec ajustements successifs

Indications

Traitement curatif états maniaques, hypomaniaques et dépressifs

Prévention récurrences et rechutes dans troubles bipolaires

Prévention phases dépressives et récurrences thymiques

Certains sont également utilisés comme antiépileptiques ou antipsychotiques

Contre-indications

Lithium : 1er trimestre grossesse, insuffisance rénale sévère, régime hyposodé, troubles rythme cardiaque

Valpromide / acide valproïque : atteinte hépatique, femme en âge de procréer sans contraception, grossesse et allaitement

Carbamazépine : troubles cardiaques, grossesse et allaitement, porphyrie

Médicaments

Sels de lithium
Carbonate de lithium (Téralithe®)

Acide valproïque et valpromide
Divalproate de sodium (Dépakote®)
Valpromide (Dépamide®)

Carbamazépine : *Carbamazépine (Tégréto®)*

Lamotrigine : *Lamotrigine (Lamictal®)*

Interactions

Éviter les boissons alcoolisées

Lithium : diurétiques, IEC, sartans, AINS

Valpromide / acide valproïque : immunosuppresseurs, anticoagulants

Carbamazépine : contraceptifs oraux, anticoagulants, antalgiques, anti-infectieux

UE 2.11 Pharmacologie et thérapeutiques

Thymorégulateurs

Surveillance

Surveillance de l'efficacité du traitement

Surveillance apparition des effets secondaires

Lithium : surveillance de la lithémie tous les 2-3 mois

Dosage plasmatique possible pour le valpromide, l'acide valproïque et la carbamazépine

