

Généralités

Les triglycérides sont des lipides qui résultent de l'estérification des fonctions alcool du glycérol par des molécules d'acides gras. C'est la forme de stockage des acides gras : c'est la principale réserve énergétique de l'organisme.

L'origine des triglycérides plasmatiques est intestinale et hépatique.

L'excès de triglycérides augmente la formation de plaques d'athérome et induit ainsi un sur-risque de mortalité cardiovasculaire.

Valeurs de référence

0,60-1,70 mmol/L
soit 0,52-1,50 g/L

Principales indications

Diagnostic et classification des hyperlipidémies
Surveillance d'un diabète non insulino-dépendant
Surveillance des facteurs de risque cardiovasculaires
Bilan lipidique

Prélèvement

2 à 5 ml de sang recueilli sur un tube sans anticoagulant.

Il faut que le patient soit à jeun depuis 12h.

Le dosage des triglycérides est généralement couplé à celui du cholestérol total, du LDL et du HDL.

Augmentation primaire ou secondaire

L'augmentation peut être primaire ou secondaire.

- Primaire (familiale) : taux > 10 mmol/L
- Secondaire (consommation trop riche en sucres ou en alcool) : augmentation modérée : 3 à 4 mmol/L

Les hypertriglycéridémies sévères > 10 mmol/L doivent être traitées en urgence car il y a un risque de pancréatite aiguë.

Causes

Diabète sucré
Hyper et hypothyroïdie
Goutte
Maladies hépatiques
Pancréatites aiguës
Néphrose lipoïque
Insuffisance rénale chronique
Syndrome de Cushing
Traitements au long cours par corticoïdes
Femme sous contraception orale par oestroprogestatifs

Traitements

Selon l'importance de l'hypertriglycéridémie et si elle est associée ou non à une hypercholestérolémie : oméga 3, statines.

Mais également :

- Hygiène de vie saine
- Alimentation équilibrée
- Activité physique régulière

Sources

55 examens de biologie pour l'infirmier, Paul Bouazza, 2018, Vuibert
Guide infirmier des examens de laboratoire, René Caquet, 2008, Elsevier Masson
Les bilans sanguins en un coup d'oeil, Stéphane Cornec, 2021, Elsevier Masson
Les triglycérides sur lab2u.fr
Mémo examens biologiques, Kubab, Hakawati, Alajati-Kubab, 2009, Éditions Lamarre
Triglycérides sur biron.com

Généralités

Les triglycérides sont des lipides qui résultent de l'estérification des fonctions alcool du glycérol par des molécules d'acides gras. C'est la forme de stockage des acides gras : c'est la principale réserve énergétique de l'organisme.

L'origine des triglycérides plasmatiques est intestinale et hépatique.

L'excès de triglycérides augmente la formation de plaques d'athérome et induit ainsi un sur-risque de mortalité cardiovasculaire.

Primaire ou secondaire

Primaire (familiale) : taux > 10 mmol/L

Secondaire (consommation trop riche en sucres ou en alcool) : augmentation modérée : 3 à 4 mmol/L

Hypertriglycéridémie sévère

Les hypertriglycéridémies sévères > 10 mmol/L doivent être traitées en urgence car il y a un risque de pancréatite aiguë.

Principales indications

Diagnostic et classification des hyperlipidémies

Surveillance d'un diabète non insulino-dépendant

Surveillance des facteurs de risque cardiovasculaires

Bilan lipidique

Prélèvement

2 à 5 ml de sang recueilli sur un tube sans anticoagulant.

Il faut que le patient soit à jeun depuis 12h.

Le dosage des triglycérides est généralement couplé à celui du cholestérol total, du LDL et du HDL.

Valeurs de référence

0,60-1,70 mmol/L

soit 0,52-1,50 g/L

Causes

Diabète sucré
Hyper ou hypothyroïdie
Goutte
Maladies hépatiques
Pancréatites aiguës
Néphrose lipoïdique
Insuffisance rénale chronique
Syndrome de Cushing
Traitements au long cours par corticoïdes
Femme sous contraception orale par oestrogénostatifs

Traitements

Selon l'importance de l'hypertriglycéridémie et si elle est associée ou non à une hypercholestérolémie : oméga 3, statines.

Mais également :

- Hygiène de vie saine
- Alimentation équilibrée
- Activité physique régulière

Normes biologiques Biochimie

Triglycérides