

## Mécanismes d'action et propriétés

**Éphédrine® (chlorhydrate d'éphédrine)** est un médicament avec effet sympathomimétique indirect : il augmente la libération de noradrénaline par les terminaisons nerveuses sympathiques et, plus accessoirement, effet direct par stimulation des récepteurs  $\alpha$  et  $\beta$ .

C'est également un inhibiteur de la monoamine oxydase (IMAO).

### Pharmacocinétique

- Passage de la barrière foetoplacentaire
- Métabolisme : faible métabolisme hépatique
- Élimination : urinaire, essentiellement sous forme inchangée
- Délai d'action : 30 secondes à 1 minute
- Durée d'action : 10 à 20 minutes

### Effets

- Chronotrope, bathmotrope, dromotrope +
- Augmentation débit cardiaque et pression artérielle moyenne (PAM)
- Augmentation de la pré et de la postcharge
- Stimulation du SNC
- Bronchodilatation

**Autres** : hyperglycémie, augmentation pression intraoculaire, ralentissement transit, augmentation du tonus des sphincters digestifs et rénaux

## Présentation

Ampoules de 1ml dosées à 30 mg (30 mg/ml)

Seringues préremplies de 10 ml dosées à 30 mg (3 mg/ml)

## Indications

Hypotension artérielle induite par l'anesthésie générale

Hypotension artérielle induite par la rachianesthésie ou l'anesthésie péridurale

## Contre-indications

**Absolues** : hypersensibilité

### Relatives

Hypertension artérielle  
Diabète  
Hypertrophie prostatique  
Insuffisance coronarienne  
Pathologie cardiaque chronique  
Glaucome à angle fermé  
Hypothyroïdie non contrôlée

## Effets indésirables

Confusion, anxiété, dépression  
Irritabilité, insomnie  
Palpitations, tachycardie, troubles du rythme  
Douleur thoracique  
Rétention urinaire  
Tremblements  
Crise de glaucome à angle fermé  
Allergie

## Interactions médicamenteuses

**Potentialisation des effets sympathomimétiques par** : de certains antidépresseurs, de la sibutamine, de la guanéthidine

**Potentialisation des effets arythmogènes par** : halogénés, digitaliques

**Antagoniste de** : insuline, antidiabétiques oraux, bêtabloquants

**Incompatibilité physicochimique** : solution alcaline, succinate d'hydrocortisone, phénobarbital, sécobarbital, thiopental, pentobarbital

## Administration et surveillance

**Administration** intraveineuse exclusivement

### Surveillance

- Tension artérielle, fréquence cardiaque

## Posologie

**Adultes** : bolus IV de 3 à 9 mg toutes les 5 à 10 minutes, à renouveler si nécessaire (pas plus de 150 mg / 24h)

**Enfant de 1 mois à 15 ans** : 0,1 à 0,2 mg/kg toutes les 4 à 6 heures

Au-delà d'une certaine dose il y a épuisement de l'effet (tachyphylaxie) et il faut changer de thérapeutique.

## Préparation

Valable si vous n'utilisez pas de seringues préremplies.

Prendre une ampoule de 1 ml d'Éphédrine® qui contient 30 mg dans une seringue de 10 ml + 9 ml de NaCl 0,9%

On obtient une seringue de 10ml d'Éphédrine® à 3 mg/ml.

## Sources

Cours école IADE

Éphédrine sur [base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr](https://base-donnees-publique.medicaments.gouv.fr)

Éphédrine sur  [Vidal.fr](https://www.vidal.fr)

Guide pratique périanesthésique pour les IADE, François Bart, Sophie Lamy, 2021, Lamarre

Les produits de l'anesthésie, Xavier Sauvageon, 2016, Arnette

Pharmacologie en anesthésie réanimation à l'usage des IADE, Véronique Théveneau, 2017, Lamarre

## Propriétés

Effet sympathomimétique indirect : augmente libération noradrénaline par terminaisons nerveuses sympathiques et, effet direct par stimulation des récepteurs  $\alpha$  et  $\beta$ .

Inhibiteur de la monoamine oxydase (IMAO).

### Pharmacocinétique

- Métabolisme : faible hépatique
- Élimination : urinaire
- Délai d'action : 30 secondes à 1 minute
- Durée d'action : 10 à 20 minutes

**Effets :** chronotrope +, bathmotrope +, dromotrope +, augmentation DC et PAM, augmentation pré et postcharge, stimulation SNC, bronchodilatation

**Autres :** hyperglycémie, augmentation PIO, ralentissement transit, augmentation tonus sphincters digestifs et rénaux

## Préparation

Valable si vous n'utilisez pas de seringues préremplies.

Prendre une ampoule de 1 ml d'Éphédrine® qui contient 30 mg dans une seringue de 10 ml + 9 ml de NaCl 0,9%

= seringue 10ml d'Éphédrine® à 3 mg/ml.

## Administration et surveillance

Administration intraveineuse exclusivement

Surveillance : tension artérielle, fréquence cardiaque

## Indications

Hypotension artérielle induite par l'anesthésie générale

Hypotension artérielle induite par la rachianesthésie ou l'anesthésie péridurale

## Contre-indications

**Absolues :** hypersensibilité

**Relatives :** HTA, diabète, hypertrophie prostate, insuffisance coronarienne, pathologie cardiaque chronique, glaucome à angle fermé, hypothyroïdie non contrôlée

## Effets indésirables

Confusion, anxiété, dépression  
Irritabilité, insomnie  
Palpitations, tachycardie, troubles du rythme  
Douleur thoracique  
Rétention urinaire  
Tremblements  
Crise de glaucome à angle fermé  
Allergie

## Posologie

**Adultes** bolus IV de **3 à 9 mg** toutes les 5/10 min à renouveler si nécessaire (pas plus de 150mg/24h)

**Enfant de 1 mois à 15 ans**  
**0,1 à 0,2 mg/kg** toutes les 4 à 6 h

Au-delà d'une certaine dose il y a épuisement de l'effet (tachyphylaxie) : changer de thérapeutique

## Interactions médicamenteuses

Potentialisation des effets sympathomimétiques par : de certains antidépresseurs, de la sibutamine, de la guanéthidine

Potentialisation des effets arythmogènes par : halogénés, digitaliques

Antagoniste de : insuline, antidiabétiques oraux, bêtabloquants

Incompatibilité physicochimique : solution alcaline, succinate d'hydrocortisone, phénobarbital, sécobarbital, thiopental, pentobarbital



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés