

Définition

L'angor d'effort stable est également appelé angine de poitrine. Il cède à l'arrêt de l'effort ou sous Trinitrine (vasodilatateur artériel).

L'angor se produit lorsqu'il y a un déséquilibre entre les apports et les besoins en oxygène du myocarde. C'est le cas lorsque les artères coronaires sont sténosées et sclérosées.

Physiopathologie

L'atteinte coronarienne est essentiellement due à l'athérosclérose. La formation des plaques d'athérome va rétrécir la paroi des vaisseaux et ces plaques vont entraîner une sténose sans se rompre.

La douleur ressentie est la conséquence de l'ischémie en aval de la sténose ; un manque de sang et d'oxygène.

Facteurs de risque

Tabac
Hypertension artérielle
Surpoids, obésité
Hérédité
Dyslipidémie
Diabète

Signes cliniques

Douleur thoracique rétrosternale, constrictive à l'effort
Douleur irradiant à la mâchoire, au bras gauche
Parfois douleur épigastrique
Arrêt de la douleur à l'arrêt de l'effort

Examens complémentaires

Bilan sanguin avec enzymes cardiaques (troponine)
Électrocardiogramme (de repos et d'effort)
Échocardiographie
Scintigraphie myocardique
Test d'ischémie à l'effort
Coronarographie

Complications

Arrêt cardiorespiratoire
Angor instable
Infarctus du myocarde
Insuffisance cardiaque

Évolution

Angor de repos en l'absence de traitement

Traitements

Lors de la crise d'angor :

- Arrêt de l'effort
- Dérivés nitrés d'action rapide en sublingual (ex: Trinitrine (Natispray®))

Traitement de fond

- Dérivés nitrés à action prolongée
- Inhibiteurs calciques
- Antiagrégants plaquettaires
- Statines
- Bêtabloquants
- Inhibiteurs de l'enzyme de conversion

Traitement de la lésion coronaire : angioplastie coronaire

Autres traitements

- Correction des facteurs de risque cardiovasculaires
- Arrêt du tabac
- Perte de poids
- Exercice physique régulier

Sources

Angor sur [msdmanuals.com](https://www.msdmanuals.com)

Angor stable sur [vidal.fr](https://www.vidal.fr)

Cours IFSI

Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson

L'angor (ou l'angine de poitrine) sur [fedecardio.org](https://www.fedecardio.org)

Mémento 100% visuel des posologies, Anne Barrau, Blandine Dijoux, Hélène Diot, 2021, Vuibert

Mon stage infirmier en cardiologie, Laurent Sabbah, 2022, Elsevier Masson

Définition

= Angine de poitrine. Cède à l'arrêt de l'effort ou sous Trinitrine (vasodilatateur artériel).

Se produit lorsqu'il y a un déséquilibre entre les apports et les besoins en oxygène du myocarde. C'est le cas lorsque les artères coronaires sont sténosées et sclérosées.

Facteurs de risque

Tabac
Hypertension artérielle
Surpoids, obésité
Hérédité
Dyslipidémie
Diabète

Signes cliniques

Douleur thoracique rétrosternale, constrictive à l'effort

Douleur irradiant à la mâchoire, au bras gauche

Parfois douleur épigastrique

Arrêt de la douleur à l'arrêt de l'effort

Physiopathologie

L'atteinte coronarienne est essentiellement due à l'athérosclérose.

La formation des plaques d'athérome va rétrécir la paroi des vaisseaux et ces plaques vont entraîner une sténose sans se rompre.

La douleur ressentie est la conséquence de l'ischémie en aval de la sténose ; un manque de sang et d'oxygène.

Examens complémentaires

Bilan sanguin avec enzymes cardiaques (troponine)
Électrocardiogramme (de repos et d'effort)
Échocardiographie
Scintigraphie myocardique
Test d'ischémie à l'effort
Coronarographie

UE 2.8 Processus obstructifs

Angor stable

Traitements

Lors de la crise d'angor : arrêt effort, dérivés nitrés d'action rapide en sublingual (ex : Trinitrine (Natispray®))

Traitement de fond

- Dérivés nitrés à action prolongée
- Inhibiteurs calciques
- Antiagrégants plaquettaires
- Statines
- Bêtabloquants
- Inhibiteurs de l'enzyme de conversion

Traitement de la lésion coronaire : angioplastie coronaire

Autres traitements : correction facteurs de risque cardiovasculaires, arrêt tabac, perte poids, exercice physique

Complications

Arrêt cardiorespiratoire
Angor instable
Infarctus du myocarde
Insuffisance cardiaque

Évolution

Angor de repos en l'absence de traitement



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés