

## Définition

L'hypertrophie bénigne de la prostate est aussi appelé adénome de la prostate car il correspond à l'augmentation du volume de la prostate. Cet adénome entraîne des troubles urinaires pouvant altérer la qualité de vie.

C'est la tumeur bénigne la plus fréquente chez l'homme après 50 ans.

## Physiopathologie

L'adénome de la prostate correspond à une hyperplasie de la zone de transition de la prostate entourant l'urètre sous-vésical.

Cette augmentation entraîne des troubles urinaires dus à :

- Une compression de l'urètre
- Une gêne de la vidange de la vessie

L'adénome de la prostate n'augmente pas le risque de cancer de la prostate.

## Facteurs de risque

Âge  
Facteurs hormonaux  
Facteurs environnementaux  
Certaines ethnies

## Examens complémentaires

Examen clinique avec toucher rectal  
Bandelette urinaire +/- ECBU  
Mesure du jet urinaire  
Score IPSS (international prostate symptom score)  
Bilan sanguin avec PSA  
Échographie réno-vésico-prostatique

## Signes cliniques

Symptômes urinaires

- Pollakiurie diurne et nocturne
- Urgenturie
- Jet urinaire faible
- Fuites urinaires
- Sensation de vidange incomplète de la vessie
- Vessie de lutte
- Rétention aiguë d'urines

Troubles sexuels

## Complications

Rétention aiguë ou chronique d'urines  
Infections urinaires à répétition  
Hématurie  
Insuffisance rénale aiguë/chronique obstructive

## Évolution

Augmentation du volume de la prostate sans traitement et apparition de complications  
  
Diminution du volume de la prostate avec traitement

## Traitements

Le traitement dépend de la taille de l'adénome et de la gêne occasionnée.

**Non médicamenteux** si les troubles sont minimes, sans altération sur la qualité de vie

- Simple surveillance

**Médicamenteux** si l'adénome est non compliqué avec un retentissement modéré sur la qualité de vie

- Alphabloquants
- Inhibiteurs de la 5-alpha-réductase

**Chirurgical** si l'adénome est compliqué avec un retentissement sévère sur la qualité de vie (ou préférence du patient)

- Résection transurétrale de l'adénome de la prostate
- Incision cervico-prostatique
- Adénomectomie par voie haute

## Sources

Cours IFSI

Hypertrophie bénigne de la prostate sur [urofrance.org](http://urofrance.org)

Qu'est-ce que l'adénome de la prostate ? sur [ameli.fr](http://ameli.fr)

Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson

Mémento 100% visuel des pathologies, Anne Barrau, Blandine Dijoux, Hélène Diot, 2021, Vuibert

## Définition

Adénome de la prostate  
Augmentation du volume de la prostate

Entraine troubles urinaires pouvant altérer la qualité de vie

Tumeur bénigne la + fréquente chez l'homme > 50 ans

## Facteurs de risque

Âge  
Facteurs hormonaux  
Facteurs environnementaux  
Certaines ethnies

## Signes cliniques

Symptômes urinaires

- Pollakiurie diurne et nocturne
- Urgenturie
- Jet urinaire faible
- Fuites urinaires
- Sensation de vidange incomplète de vessie
- Vessie de lutte
- Rétention aiguë d'urines

Troubles sexuels

## Physiopathologie

Hyperplasie de la zone de transition de la prostate entourant l'urètre sous-vésical.

Cette augmentation entraîne des troubles urinaires dus à :

- Compression de l'urètre
- Gêne de la vidange de la vessie

L'hypertrophie bénigne de la prostate n'augmente pas le risque de cancer de la prostate.

## Examens complémentaires

Examen clinique avec toucher rectal  
Bandelette urinaire +/- ECBU  
Mesure du jet urinaire  
Score IPSS (international prostate symptom score)  
Bilan sanguin avec PSA  
Échographie réno-vésico-prostatique

UE 2.8 Processus obstructifs

## Hypertrophie bénigne de la prostate

## Traitements

Dépend de la taille et de la gêne occasionnée.

**Non médicamenteux**

- Simple surveillance

**Médicamenteux**

- Alphabloquants
- Inhibiteurs de la 5-alpha-réductase

**Chirurgical**

- Résection transurétrale de l'adénome de la prostate
- Incision cervico-prostatique
- Adénomectomie par voie haute

## Complications

Rétention aiguë ou chronique d'urines  
Infections urinaires à répétition  
Hématurie  
Insuffisance rénale aiguë/chronique obstructive

## Évolution

Augmentation du volume de la prostate sans traitement et apparition de complications

Diminution du volume de la prostate avec traitement