

Généralités

Dexaméthasone est un glucocorticoïde qui a une puissance anti-inflammatoire 25 fois plus élevée que le cortisol produit naturellement dans l'organisme.

Propriétés : anti-inflammatoire, anti-allergique, anti-émétique

Pharmacocinétique

- Demi-vie biologique : 36 heures
- Demi-vie d'élimination sérique : 250 minutes

Indications

Usage systémique

Prévention nausées/vomissements (post-opératoires, post-chimiothérapie)
Œdème de Quincke sévère en complément des anti-histaminiques
Choc anaphylactique en complément de l'adrénaline
Fièvre typhoïde sévère
Laryngite striduleuse
Infection COVID-19 chez l'adulte et l'enfant de +12 ans et +40 kg
Œdème cérébral
Dyspnée laryngée
Adjuvant des anesthésiques locaux
Maturation pulmonaire fœtale

Usage local

Cicatrices chéloïdes
Tendinites, bursites
Syndrome canal carpien, Dupuytren
Inflammation du segment postérieur de l'œil
Uvéite
Otite externe

Présentation

Ampoule injectable IV de 4mg/1ml

Contre-indications

Usage systémique

État infectieux (sauf situations indiquées)
Virose en évolution
Vaccins vivants
Hypersensibilité au produit
Troubles de la coagulation si IM

Usage local

Infection locale ou générale
Troubles sévères de la coagulation
Hypersensibilité au produit

Effets indésirables

Usage systémique

Réactions anaphylactiques
Troubles du rythme cardiaque
Désordres hydro-électrolytiques
Variations de la glycémie
Troubles endocriniens et métaboliques
Troubles musculo-squelettiques
Hoquet, acné
Euphorie, excitation, confusion
Glaucome, cataracte

Usage local

Infection locale
Atrophie des tissus musculaires
Arthrite aiguë
Calcifications locales
Réaction allergique locale
Flush : céphalées, bouffées vasomotrices

Administration et surveillance

Administration

- Intraveineuse, intramusculaire ou usage local
- Dilution possible dans du NaCl 0,9% ou du G5%
- Administration à l'induction de l'anesthésie pour prévenir les NVPO

Surveillance

- Apparition effets indésirables
- Locale si usage local

Posologie

Prévention NVPO

- Adulte : 4 à 8 mg en bolus IV unique à l'induction
- Enfant : 100 à 150 µg/kg (dose maxi : 4-5 mg)

Œdème cérébral : 10 mg en IV puis 4 mg en IM, parfois dose élevée recommandée en posologie initiale (ex : 50 mg chez l'adulte)

COVID-19 : 6 mg/j pendant 10 j

Syndrome inflammatoire et infections sévères

- Adulte : 0,5 à 24 mg par jour
- Enfant : 0,2 à 0,4 mg/kg par jour

Maturation pulmonaire fœtale : 6 mg en IM toutes les 12 heures pendant 48 heures chez la mère

Sources

Cours école IADE

Dexaméthasone sur la base de données publique des médicaments

Pharmacologie en anesthésie réanimation à l'usage des IADE, Théveneau, Kechiche, 2017, Lamarre

Prise en charge des nausées et vomissements postopératoires, RFE SFAR 2007 sur sfar.org

Substance active dexaméthasone sur [Vidal.fr](http:// Vidal.fr)

Généralités

Glucocorticoïde qui a une puissance anti-inflammatoire 25 x plus élevée que le cortisol produit naturellement dans l'organisme.

Propriétés

Anti-inflammatoire
Anti-allergique
Anti-émétique

Pharmacocinétique

Demi-vie biologique : 36 heures
Demi-vie d'élimination sérique : 250 min

Usage local

Indications

- Cicatrices chéloïdes
- Tendinites, bursites
- Syndrome canal carpien, Dupuytren
- Inflammation du segment postérieur de l'œil
- Uvéite
- Otite externe

Contre-indications

- Infection locale ou générale
- Troubles sévères de la coagulation
- Hypersensibilité au produit

Effets indésirables : infection locale, atrophie des tissus musculaires, arthrite aiguë, calcifications locales, réaction allergique locale, flush (céphalées, bouffées vasomotrices)

Indications

Prévention nausées/vomissements (post-op, post-chimio)
Œdème de Quincke
Choc anaphylactique
Fièvre thyphoïde sévère
Laryngite striduleuse
COVID-19
Œdème cérébral
Dyspnée laryngée
Adjuvant anesthésiques locaux
Maturation pulmonaire fœtale

Contre-indications

État infectieux (sauf situations indiquées)
Virose en évolution
Vaccins vivants
Hypersensibilité au produit
Troubles de la coagulation si IM

Effets indésirables

Réactions anaphylactiques
Troubles du rythme cardiaque
Désordres hydroélectrolytiques
Variations glycémie
Troubles endocriniens
Troubles métaboliques
Hoquet, acné
Euphorie, excitation
Confusion
Glaucome, cataracte



Administration et surveillance

Administration

Intraveineuse, intramusculaire ou usage local
Dilution possible dans du NaCl 0,9% ou du G5%
Administration à l'induction de l'anesthésie pour prévenir les NVPO

Surveillance

Apparition effets indésirables
Locale si usage local

Posologie

Prévention NVPO

Adulte **4-8 mg**
Enfant **100-150 µg/kg**

Œdème cérébral

10 mg IV puis **4 mg** IM
Parfois dose élevée recommandée en posologie initiale

COVID-19

6 mg/j pendant 10 jours

Syndrome inflammatoire, infections sévères

Adulte **0,5 à 24 mg/j**
Enfant **0,2 à 0,4 mg/kg/j**

Maturation pulmonaire fœtale

6 mg en IM toutes les 12 heures pendant 48h chez la mère