

Généralités

Les transaminases sont des enzymes présentes dans le cœur, le foie, les reins et les muscles. Elles jouent un rôle important dans le métabolisme des protéines. On les appelle aussi les aminotransférases.

On distingue :

- ASAT (aspartate-aminotransférase) ou anciennement TGO (transaminase glutamo-oxaloacétique (anciennement TGO)
- ALAT (alanine-aminotransférase) ou anciennement TGP (transaminase glutamo-pyruvique) : essentiellement dans les cellules du foie

Principales indications

Recherche d'une maladie hépatique
Recherche de cause d'un ictère
Vérification de la tolérance hépatique d'un médicament
Recherche de cause d'une asthénie
Antécédents familiaux de maladie hépatique
Consommation excessive d'alcool
Détection d'une nécrose cardiaque

Pathologies hépatiques

Augmentation :

- Rapide si cytolyse : maladies chroniques du foie, cirrhoses, hépatites auto-immunes, hémochromatoses, carcinomes, cholestases
- Importante si hépatite aiguë : virale, médicamenteuse, toxique
- Chronique persistante si : alcoolisme chronique, hépatite C chronique, stéatose hépatique, prise de certains médicaments

Autres

Les ASAT peuvent baisser au cours de la grossesse.

Un exercice physique intense, une injection intramusculaire ou certains médicaments peuvent également augmenter les transaminases.

Valeurs de référence

ASAT 10-40 UI/L

ALAT 10-40 UI/L

Ces valeurs augmentent avec le poids (prévenir le laboratoire en cas d'obésité)

Prélèvement

2 à 5 ml de sang recueilli sur un tube sans anticoagulant ou sur un tube hépariné

Rapport ASAT/ALAT

ASAT/ALAT < 1 dans la majorité des cytolyses hépatiques

ASAT/ALAT > 2 dans l'hépatite alcoolique

Pathologies cardiaques

Augmentation importante (x10 voire x100) dans les situations suivantes :

- En cas d'insuffisance cardiaque
- Au cours de l'infarctus du myocarde

Sources

ALAT sur labtestsonline.fr ASAT sur labtestsonline.fr
Guide infirmier des examens de laboratoire, René Caquet, 2008, Elsevier Masson

Les bilans sanguins en un coup d'œil, Stéphane Cornec, 2021, Elsevier Masson

Mémo examens biologiques, Kubab, Hakawati, Alajati-Kubab, 2009, Éditions Lamarre

Généralités

Enzymes présentes dans le cœur, le foie, les reins et les muscles. Elles jouent un rôle important dans le métabolisme des protéines.

On les appelle aussi les **aminotransférases**.

On distingue :

- ASAT (aspartate-aminotransférase) ou anciennement TGO (transaminase glutamo-oxaloacétique (anciennement TGO)
- ALAT (alanine-aminotransférase) ou anciennement TGP (transaminase glutamo-pyruvique) : essentiellement dans les cellules du foie

Rapport ASAT/ALAT

ASAT/ALAT < 1 majorité des cytolyses hépatiques
ASAT/ALAT > 2 hépatite alcoolique

Pathologies hépatiques

Augmentation :

- Rapide si cytolyse : maladies chroniques du foie, cirrhoses, hépatites auto-immunes, hémochromatoses, carcinomes, cholestases
- Importante si hépatite aiguë : virale, médicamenteuse, toxique
- Chronique persistante si : alcoolisme chronique, hépatite C chronique, stéatose hépatique, prise de certains médicaments

Principales indications

Recherche d'une maladie hépatique
Recherche de cause d'un ictère
Vérification de la tolérance hépatique d'un médicament
Recherche de cause d'une asthénie
Antécédents familiaux de maladie hépatique
Consommation excessive d'alcool
Détection d'une nécrose cardiaque

Prélèvement

2 à 5 ml de sang recueilli sur un tube sans anticoagulant ou sur un tube hépariné

Valeurs de référence

ASAT **10-40 UI/L**

ALAT **10-40 UI/L**

Ces valeurs augmentent avec le poids (prévenir le laboratoire en cas d'obésité)

Autres

Les ASAT peuvent baisser au cours de la grossesse.

Peuvent également augmenter les transaminases :

- Un exercice physique intense
- Une injection intramusculaire
- Certains médicaments

Pathologies cardiaques

Augmentation importante (x10 voire x100) dans les situations suivantes :

- En cas d'insuffisance cardiaque
- Au cours de l'infarctus du myocarde

Normes biologiques Biochimie

Transaminases
(ASAT, ALAT)



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés