

Définition

L'arthrose est une maladie articulaire caractérisée par la destruction du cartilage. C'est la maladie articulaire la plus répandue. Toutes les articulations peuvent être touchées.

On distingue 2 types d'arthrose :

- Arthrose primitive
- Arthrose secondaire

Physiopathologie

Il y a production de métalloprotéase (enzyme) par les chondrocytes du cartilage. Cette enzyme provoque la destruction du cartilage qui perd alors son élasticité et sa résistance mécanique et entraîne un pincement articulaire.

Caractéristiques

- Augmentation de la quantité du liquide articulaire
- Épaississement de la membrane synoviale
- Amincissement du cartilage
- Densification de l'os sous chondral

Facteurs de risque

- Âge
- Excès de pression sur les articulations
- Diabète, obésité
- Maladies de l'articulation
- Maladies osseuses
- Anomalies anatomiques
- Facteurs génétiques

Signes cliniques

Douleur soulagée par le repos
Raideur au réveil ou après inactivité
Mobilité articulaire diminuée
Augmentation du volume articulaire
Déformation de l'articulation

Examens complémentaires

Examen clinique
Radio des articulations
Bilan biologique pour éliminer autre trouble
Analyse du liquide synovial pour différencier de l'arthrite

Complications

Handicap majeur
Déformation de l'articulation
Perte de mobilité
Nécrose osseuse
Altération de la vie quotidienne

Évolution

Lente sur plusieurs années
Longtemps asymptomatique
Poussées douloureuses

Traitements

Non médicamenteux

- Rééducation
- Orthèses
- Perte de poids, alimentation équilibrée
- Kinésithérapie, ergothérapie

Médicamenteux, symptomatiques

- Antalgiques
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
- Corticostéroïdes, infiltrations
- Acide hyaluronique

Parfois chirurgie nécessaire (arthroplastie, pose de prothèse)

Sources

Arthrose et rhumatismes sur [vidal.fr](https://www.vidal.fr)

Arthrose la maladie articulaire la plus répandue sur [inserm.fr](https://www.inserm.fr)

Arthrose sur [msdmanuals.com](https://www.msdmanuals.com)

Cours IFSI

Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson

Les pathologies en un coup d'oeil pour les infirmiers, Stéphane Cornec, 2018, Elsevier Masson

Mémento 100% visuel des pathologies, Anne Barrau, Blandine Dijoux, Hélène Diot, 2021, Vuibert

Définition

Maladie articulaire caractérisée par la destruction du cartilage. C'est la maladie articulaire la plus répandue. Toutes les articulations peuvent être touchées.

On distingue 2 types d'arthrose :

- Arthrose primitive
- Arthrose secondaire

Facteurs de risque

- Âge
- Excès de pression sur les articulations
- Diabète, obésité
- Maladies de l'articulation
- Maladies osseuses
- Anomalies anatomiques
- Facteurs génétiques

Signes cliniques

- Douleur soulagée par le repos
- Raideur au réveil ou après inactivité
- Mobilité articulaire diminuée
- Augmentation du volume articulaire
- Déformation de l'articulation

Physiopathologie

Production de métalloprotéase (enzyme) par les chondrocytes du cartilage.

Cette enzyme provoque la destruction du cartilage qui perd alors son élasticité et sa résistance mécanique et entraîne un pincement articulaire.

Caractéristiques

- Augmentation quantité liquide articulaire
- Épaississement de la membrane synoviale
- Amincissement du cartilage
- Densification de l'os sous chondral

Examens complémentaires

Examen clinique

Radio des articulations

Bilan biologique pour éliminer autre trouble

Analyse liquide synovial pour différencier de l'arthrite

UE 2.7 Défaillances organiques et processus dégénératifs

Arthrose

Traitements

Non médicamenteux

- Rééducation
- Orthèses
- Perte de poids, alimentation équilibrée
- Kinésithérapie, ergothérapie

Médicamenteux, symptomatiques

- Antalgiques
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
- Corticostéroïdes, infiltrations
- Acide hyaluronique

Parfois chirurgie nécessaire

Complications

- Handicap majeur
- Déformation de l'articulation
- Perte de mobilité
- Nécrose osseuse
- Altération de la vie quotidienne

Évolution

- Handicap majeur
- Déformation de l'articulation
- Perte de mobilité
- Nécrose osseuse
- Altération de la vie quotidienne



fiches-ide.fr

Fiches IDE © Tous droits réservés