

Définition

La rougeole est une infection virale respiratoire très contagieuse, c'est une maladie à déclaration obligatoire en France. Elle se transmet par l'air facilement à toutes les personnes non vaccinées et qui ne l'ont jamais eue.

Elle est due au morbillivirus qui appartient à la famille des paramyxovirus. L'immunité acquise après l'infection persiste toute la vie.

Physiopathologie

La contamination par le virus de la rougeole se fait par l'intermédiaire de gouttelettes de salive provenant des voies aériennes et contenant le virus (toux, éternuements, contact avec personne infectée, objet contaminé, etc).

Le patient est contagieux de 5 jours avant le début de l'éruption cutanée (phase de contagion maximale) jusqu'à 5 jours après le début de l'éruption.

Personnes à risque

Non vaccinés
Nourrissons de moins d'un an
Adulte de plus de 20 ans
Femmes enceintes
Déficit immunitaire
Malnutrition

Examens complémentaires

Diagnostic clinique
Pas d'examens complémentaires
Sérologie possible

Signes cliniques

Ils peuvent apparaître 1 à 2 semaines après avoir été exposé au virus :

- Fièvre élevée
- Toux, rhinorrhée
- Yeux rouges, larmoyants
- Asthénie, céphalées
- Signe de Köplik (face interne des joues avec des tâches blanc/bleu sur fond rouge)

Après 3 ou 4 jours de fièvre élevée : apparition d'une éruption de boutons d'abord derrière les oreilles, puis au niveau du visage, puis dans le cou, sur le thorax et tout le corps.

Complications

Les complications les plus graves sont plus fréquentes avant 5 ans et chez les plus de 30 ans.

Laryngite, otite, pneumonie, difficultés respiratoires
Troubles de la vue, troubles de la conscience
Fièvre qui ne baisse pas
Céphalées violentes, encéphalites
Diarrhées, déshydratation
Décès

Traitements

Il n'existe pas de traitement antiviral spécifique contre la rougeole.

Traitement symptomatique

Traitement préventif

- Vaccination (ROR : rougeole oreillons rubéole) obligatoire pour tous les enfants nés à partir du 1er Janvier 2018: 1e dose administrée à 12 mois et 2e dose entre 16 et 18 mois

Hospitalisation si forme grave

Antibiotiques si surinfection bactérienne

Sources

Cours IFSI

Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson

Information rougeole sur solidarites-sante.gouv.fr

J'ai été exposé à la rougeole : que faire ? sur solidarites-sante.gouv.fr

J'ai la rougeole : que dois-je faire ? sur solidarites-sante.gouv.fr

Mémento 100% visuel des pathologies, A Barrau, B Dijoux, H Diot, 2021, Vuibert

Rougeole : définition, fréquence et contagion sur ameli.fr

Définition

Infection virale respiratoire très contagieuse

Maladie à déclaration obligatoire en France

Se transmet par l'air facilement à toutes les personnes non vaccinées et qui ne l'ont jamais eue.

Due au morbillivirus qui appartient à la famille des paramyxovirus. L'immunité acquise après l'infection persiste toute la vie.

Personnes à risque

Non vaccinés
Nourrissons de moins d'un an
Adulte de plus de 20 ans
Femmes enceintes
Déficit immunitaire
Malnutrition

Signes cliniques

Peuvent apparaître 1 à 2 semaines après avoir été exposé au virus :

- Fièvre élevée
- Toux, rhinorrhée
- Yeux rouges, larmoyants
- Asthénie, céphalées
- Signe de Köplik (face interne des joues avec des tâches blanc/bleu sur fond rouge)

Après 3 ou 4 jours de fièvre élevée : apparition d'une éruption de boutons d'abord derrière les oreilles, puis au niveau du visage, puis dans le cou, sur le thorax et tout le corps.

Physiopathologie

Contamination par le virus de la rougeole se fait par l'intermédiaire de gouttelettes de salive provenant des voies aériennes et contenant le virus (toux, éternuements, contact avec personne infectée, objet contaminé, etc).

Le patient est contagieux de 5 jours avant le début de l'éruption cutanée (phase de contagion maximale) jusqu'à 5 jours après le début de l'éruption.

UE 2.5 Processus inflammatoires et infectieux

Rougeole

Traitements

Il n'existe pas de traitement antiviral spécifique contre la rougeole.

Traitement symptomatique

Traitement préventif

- Vaccination (ROR : rougeole oreillons rubéole) obligatoire pour tous les enfants nés à partir du 1er Janvier 2018 : 1e dose administrée à 12 mois et 2e dose entre 16 et 18 mois

Hospitalisation si forme grave

Antibiotiques si surinfection bactérienne

Complications

Les complications les plus graves sont plus fréquentes avant 5 ans et chez les plus de 30 ans.

Laryngite, otite, pneumonie
Difficultés respiratoires
Troubles de la vue
Troubles de la conscience
Fièvre qui ne baisse pas
Céphalées violentes, encéphalites
Diarrhées, déshydratation
Décès

Examens complémentaires

Diagnostic clinique
Pas d'examens complémentaires
Sérologie possible



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés