

Propriétés

Les benzodiazépines ont différents effets :

- Anticonvulsivant
- Anxiolytique
- Myorelaxant
- Sédatif
- Hypnotique
- Amnésiant

Toutes les benzodiazépines sont anxiolytiques, certaines ont un effet sédatif expliquant leur utilisation comme hypnotique.

Indications

Anxiété
Insomnie
Agitation, agressivité
Sevrage alcoolique
Épilepsie, état de mal épileptique

Contre-indications

Insuffisance respiratoire sévère
Syndrome d'apnée du sommeil
Insuffisance hépatique sévère
Myasthénie
Hypersensibilité au produit

Médicaments

Anxiolytiques

Alprazolam (Xanax®)
Lorazépam (Temesta®)
Oxazépam (Seresta®)
Prazépam (Lysanxia®)
Diazépam (Valium®)
Bromazépam (Lexomil®)
Clorazépate dipotassique (Tranxène®)
Clobazam (Urbanyl®)

Anticonvulsivants

Clonazépam (Rivotril®)
Diazépam (Valium®)
Clobazam (Urbanyl®)
Midazolam (Buccolam®)

Hypno-sédatifs

Midazolam (Hypnovel®)

Hypnotiques apparentés aux benzodiazépines

Zolpidem (Stilnox®)
Zopiclone (Imovane®)

Antidote

Flumazénil (Anexate®) Il agit comme antagoniste et neutralise les effets sédatifs des benzodiazépines.

Effets indésirables

Somnolence
Troubles de la concentration et de la vigilance
Confusion
Amnésie antérograde
Hypotonie
Effets paradoxaux : anxiété, agressivité, insomnie
Syndrome de sevrage
Risque de dépendance
Risque de surdosage (volontaire, tentative de suicide)

Administration et surveillance

Administration

- Pas de traitement au long cours
- Per os, intraveineuse (si crise d'angoisse aigue, état d'agitation, délirium tremens ou crise convulsive) ou intrarectale chez le nourrisson ou l'enfant pour crises convulsives (Valium®)

Surveillance

- Vigilance
- Fréquence respiratoire
- Efficacité du traitement
- Effets secondaires
- Syndrome de sevrage : arrêt progressif lorsque la prise dure plus de 15 jours

Sources

Benzodiazépines sur pharmacomedicale.org

Pathologies et thérapeutiques en soins infirmiers, Kim Quintero Y Perez, 2018, Elsevier Masson

Pharmacologie et thérapeutiques, Dr Françoise Goirant et Pr Marc Bardou, 2011, Elsevier Masson

Toute la pharmaco, Mathilde Dambrine, 2017, Vuibert

Méga guide pharmaco infirmier, Laurent Chouchana, 2016, Elsevier Masson

Quelle place pour les benzodiazépines dans l'anxiété, sur has-sante.fr

Cours IFSI

Propriétés

Anticonvulsivant, anxiolytique, myorelaxant, sédatif, hypnotique, amnésiant

Toutes les benzodiazépines sont anxiolytiques, certaines ont un effet sédatif expliquant leur utilisation comme hypnotique.

Indications

Anxiété
Insomnie
Agitation, agressivité
Sevrage alcoolique
Épilepsie, état de mal épileptique

Contre-indications

Insuffisance respiratoire sévère
Syndrome d'apnée du sommeil
Insuffisance hépatique sévère
Myasthénie
Hypersensibilité au produit

Effets indésirables

Somnolence
Troubles concentration et vigilance
Confusion
Amnésie antérograde
Hypotonie
Effets paradoxaux
Syndrome de sevrage
Risque de dépendance
Risque de surdosage

UE 2.11 Pharmacologie et thérapeutiques

Benzodiazépines

Médicaments

Anxiolytiques

Alprazolam (Xanax®)
Lorazépam (Temesta®)
Oxazépam (Seresta®)
Prazépam (Lysanxia®)
Diazépam (Valium®)
Bromazépam (Lexomil®)
Clorazépate dipotassique (Tranxène®)
Clobazam (Urbanyl®)

Anticonvulsivants

Clonazépam (Rivotril®)
Diazépam (Valium®)
Clobazam (Urbanyl®)
Midazolam (Buccolam®)

Hypno-sédatifs

Midazolam (Hypnovel®)

Hypnotiques apparentés aux benzodiazépines

Zolpidem (Stilnox®)
Zopiclone (Imovane®)

Administration

Pas de traitement au long cours

Per os, intraveineuse (si crise d'angoisse aiguë, état d'agitation, délirium tremens ou crise convulsive) ou intrarectale chez le nourrisson ou l'enfant pour crises convulsives (Valium®)

Surveillance

Vigilance
Fréquence respiratoire
Efficacité du traitement
Effets secondaires

Syndrome de sevrage : arrêt progressif lorsque la prise dure plus de 15 jours

Antidote

Flumazénil (Anexate®)

Antagoniste

Neutralise les effets sédatifs des benzodiazépines



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés