

Généralités

La clavicule est un os appartenant à l'épaule, se trouvant juste entre le sternum et l'omoplate. Sa forme rappelle celle de la lettre S, et elle permet notamment au bras, de réaliser des mouvements de grande amplitude.

3 principaux types de fracture de la clavicule :

- Au niveau du centre de l'os : 80% des cas
- Extrémité droite : 15% des cas
- Extrémité gauche : 5% des cas

Causes et facteurs de risque

2 types de chocs

- Chocs indirects (ex : chute sur l'épaule, la main ou le bras)
- Chocs directs touchant directement l'os (ex : pratique d'un sport brutal)

Facteurs de risque

- Pratique sportive
- Âge
- Ostéoporose

Signes cliniques

Douleur intense région claviculaire

Œdème, hématome de la zone située autour de la clavicule

Impotence du membre supérieur

Bras collé au corps, avant-bras demi fléchi soutenu par la main opposée

Épaule abaissée et projetée en avant

Examens complémentaires

Examen clinique

Palpation : dénivellation en marche d'escalier du fragment interne de la clavicule qui est mobile et chevauche le fragment externe

Radio de la clavicule montrant un trait de fracture oblique

Scanner si besoin

Parfois **échographie** chez le bébé ou le jeune enfant

Évolution et complications

Évolution habituellement favorable

Consolidation obtenue en 3 ou 4 semaines

Complications précoces

- Ouverture cutanée par un fragment osseux
- Blessures vasculaires, nerveuses ou pulmonaires

Complications tardives

- Cal hypertrophique
- Pseudarthrose
- Douleurs articulaires

Traitements

Traitement orthopédique le plus fréquent

- Anneaux claviculaires
- Ou immobilisation du bras en position de réduction, par immobilisation du coude au corps

Ostéosynthèse rare

- Fractures du tiers latéral et compliquées
- En cas de menace de lésion cutanée ou de complication vasculo-nerveuse

Sources

Cahiers des sciences infirmières, UE 2.4 - Processus traumatiques, Elsevier Masson

Cours IFSI

Fracture de la clavicule sur chirurgie-orthopedique-paris.com

Fractures de la clavicule sur msdmanuals.com

Réussir tout le semestre 1, 2016, Vuibert

Généralités

La clavicule est un os appartenant à l'épaule, se trouvant juste entre le sternum et l'omoplate. Sa forme rappelle celle de la lettre S, et elle permet notamment au bras, de réaliser des mouvements de grande amplitude.

3 principaux types de fracture de la clavicule :

- Au niveau du centre de l'os : 80% des cas
- Extrémité droite : 15% des cas
- Extrémité gauche : 5% des cas

Facteurs de risque

- Pratique sportive
- Âge
- Ostéoporose

Signes cliniques

- Douleur intense région claviculaire
- Œdème, hématome de la zone située autour de la clavicule
- Impotence du membre supérieur
- Bras collé au corps, avant-bras demi fléchi soutenu par la main opposée
- Épaule abaissée et projetée en avant

Différents types

2 types de chocs

- Chocs indirects (ex : chute sur l'épaule, la main ou le bras)
- Chocs directs touchant directement l'os (ex : pratique d'un sport brutal)

UE 2.4 Processus traumatiques

Fracture de la clavicule

Complications

Complications précoces

- Ouverture cutanée par un fragment osseux
- Blessures vasculaires, nerveuses ou pulmonaires

Complications tardives

- Cal hypertrophique
- Pseudarthrose
- Douleurs articulaires

Examens complémentaires

Examen clinique

Palpation : dénivellation en marche d'escalier du fragment interne de la clavicule qui est mobile et chevauche le fragment externe

Radio de la clavicule montrant un trait de fracture oblique

Scanner si besoin

Parfois échographie chez le bébé ou le jeune enfant

Traitements

Traitement orthopédique le plus fréquent

- Anneaux claviculaires
- Ou immobilisation du bras en position de réduction, par immobilisation du coude au corps

Ostéosynthèse rare

- Fractures du tiers latéral et compliquées
- En cas de menace de lésion cutanée ou de complication vasculo-nerveuse

Évolution

Évolution habituellement favorable

Consolidation obtenue en 3 ou 4 semaines