

## Définition

La méningite correspond à une inflammation des méninges : membranes qui protègent le cerveau et la moelle épinière.

Leur inflammation est le plus souvent la manifestation d'une infection par un virus ou une bactérie.

## Physiopathologie

### 3 mécanismes

- Passage dans le sang de l'agent infectieux qui va jusqu'aux méninges
- Infection par contiguïté, à partir du foyer ORL
- Inoculation après une chirurgie ou un traumatisme

## Agents en cause

La méningite peut être causée par différents agents :

- **Bactéries** : méningocoque, Haemophilus, pneumocoque, bacille de Koch
- **Virus** : herpès, cytomégalovirus, virus de la famille des entérovirus
- **Champignons** : cryptocoque, candida albicans
- **Parasite** : toxoplasmose

Elles sont le plus souvent dues à un virus et sont bénignes.

Les méningites bactériennes sont les plus graves, c'est une urgence médicale.

## Signes

Fièvre, frissons

### Syndrome méningé

- Céphalées violentes, en casque
- Photophobie
- Raideur de la nuque
- Nausées/vomissements
- Signe de Kernig
- Signes de Brudzinski

### Signes de gravité

- Purpura
- Troubles de la conscience
- Coma
- Convulsions
- Choc septique

## Examens complémentaires

Ponction lombaire  
Bilan sanguin  
Hémocultures si fièvre  
Scanner cérébral

## Complications

Atteinte neurologique  
Surdité  
Troubles de la mémoire  
Choc septique  
Décès

## Traitements

### Méningite virale

- Guérison spontanée le plus souvent
- Antiviraux parfois

### Méningite bactérienne

- Antibiotiques par voie intraveineuse
- Si purpura fulminans : antibiotiques avant la ponction lombaire

### Méningoencéphalite herpétique : Aciclovir (Zovirax)

### Traitement symptomatique

- Antalgiques
- Antipyrétiques

### Traitement préventif

- Isolement respiratoire, précautions complémentaires type gouttelettes pour le patient
- Vaccination
- Prophylaxie pour l'entourage du patient atteint de méningite à méningocoque : Rifampicine ou Spiramycine

## Sources

Cours IFSI

Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson

La maxi compil du diplôme infirmier, 2021, Vuibert

Mémento 100% visuel des pathologies, Anne Barrau, Blandine Dijoux, Hélène Diot, 2021, Vuibert

Méningite sur ameli.fr

Méningites à méningocoques sur pasteur.fr

Méningites sur vidal.fr

## Définition

Inflammation des méninges

Méninges = membranes qui protègent le cerveau et la moelle épinière

Le + souvent : manifestation d'une infection par un virus ou une bactérie

## Agents en cause

La méningite peut être causée par différents agents : bactéries, virus, champignons, parasite

Le + souvent dues à un virus et sont bénignes.

Les méningites bactériennes sont les plus graves, c'est une urgence médicale.

## Signes

Fièvre, frissons

### Syndrome méningé

- Céphalées violentes, en casque
- Photophobie
- Raideur de la nuque
- Nausées/vomissements
- Signe de Kernig
- Signes de Brudzinski

UE 2.5 Processus inflammatoires et infectieux

# Méningite

## Physiopathologie

### 3 mécanismes

- Passage dans le sang de l'agent infectieux qui va jusqu'aux méninges
- Infection par contigüité, à partir du foyer ORL
- Inoculation après une chirurgie ou un traumatisme

## Signes de gravité

Purpura  
Troubles de la conscience  
Coma  
Convulsions  
Choc septique

## Traitements

**Méningite virale** : guérison spontanée le + souvent, antiviraux parfois

**Méningite bactérienne** : antibiotiques IV  
- Si purpura fulminans : ATB avant ponction lombaire

**Méningoencéphalite herpétique** : Aciclovir (Zovirax)

**Traitement symptomatique** : antalgiques, antipyrétiques

### Traitement préventif

- Isolement respiratoire, précautions complémentaires type gouttelettes pour le patient
- Vaccination
- Prophylaxie pour l'entourage du patient atteint de méningite à méningocoque : Rifampicine ou Spiramycine

## Examens complémentaires

Ponction lombaire : examen de référence  
Bilan sanguin  
Hémocultures si fièvre  
Scanner cérébral

## Complications

Atteinte neurologique  
Surdité  
Troubles de la mémoire  
Choc septique  
Décès



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés