

## Définition

La cataracte correspond à une opacification progressive du cristallin (lentille à l'intérieur de l'œil) entraînant une baisse de la vision. Il s'agit d'un processus lent et inéluctable, lié à l'accumulation de facteurs oxydants au cours de la vie.

Elle est le plus souvent liée à l'âge mais peut être congénitale chez l'enfant.

C'est la 1<sup>e</sup> cause de cécité dans le monde et la 1<sup>e</sup> cause de chirurgie en France.

## Physiopathologie

Le cristallin est la lentille qui se trouve à l'intérieur de l'œil. Sa transparence est dépendante de son degré d'hydratation et de l'état des protéines qu'il contient.

La cataracte correspond à son opacification progressive majoritairement liée au vieillissement selon deux mécanismes :

- Diminution ou accumulation d'eau à l'intérieur des fibres du cristallin
- Diminution du métabolisme du cristallin

## Facteurs de risque

Les facteurs de risque du glaucome sont :

- Âge
- Maladies des yeux
- Traumatisme oculaire
- Diabète
- Inflammation
- Tabac, alcool
- Exposition au soleil
- Corticoïdes au long cours

## Signes cliniques

Perte progressive de la vision, myopie  
Couleurs d'apparence terne  
Vision qui se voile  
Sensibilité à la lumière  
Diplopie

## Examens complémentaires

Mesure de l'acuité visuelle  
Densitométrie  
Fond d'œil après dilatation pupillaire

## Complications

Les complications apparaissent en l'absence de traitement :

- Altération de la qualité de vie
- Baisse progressive et irréversible de la vue jusqu'à la cécité
- Glaucome
- Uvéite

Elles guérissent à l'ablation du cristallin.

## Traitements

Il n'existe pas de traitement médical.

Le traitement est chirurgical (phacoémulsification) : il correspond à l'aspiration des dépôts opaques et à la mise en place d'un implant pour remplacer le cristallin.

- Chirurgie en ambulatoire
- Sous anesthésie locale (collyre)

## Sources

Cataracte sur [inserm.fr](http://inserm.fr)

Cataracte sur [Vidal.fr](http:// Vidal.fr)

Cours IFSI

Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson

Les pathologies en un coup d'oeil pour les infirmiers, Stéphane Cornec, 2018, Elsevier Masson

## Définition

Opacification progressive du cristallin entraînant une baisse de la vision.

Processus lent et inéluctable, lié à l'accumulation de facteurs oxydants au cours de la vie.

Souvent liée à l'âge mais peut être congénitale chez l'enfant.

## Facteurs de risque

Âge  
Maladies des yeux  
Traumatisme oculaire  
Diabète  
Inflammation  
Tabac, alcool  
Exposition au soleil  
Corticoïdes au long cours

## Signes cliniques

Perte progressive de la vision, myopie  
Couleurs d'apparence terne  
Vision qui se voile  
Sensibilité à la lumière  
Diplopie

## Physiopathologie

Le cristallin est la lentille qui se trouve à l'intérieur de l'œil. Sa transparence est dépendante de son degré d'hydratation et de l'état des protéines qu'il contient.

La cataracte correspond à son opacification progressive majoritairement lié au vieillissement selon deux mécanismes :

- Diminution ou accumulation d'eau à l'intérieur des fibres du cristallin
- Diminution du métabolisme du cristallin

## Examens complémentaires

Mesure de l'acuité visuelle  
Densitométrie  
Fond d'œil après dilatation pupillaire

UE 2.7 Défaillances organiques et processus dégénératifs

# Cataracte

## Traitements

Il n'existe pas de traitement médical.

Le traitement est chirurgical (phacoémulsification). Il correspond à l'aspiration des dépôts opaques et à la mise en place d'un implant pour remplacer le cristallin.

- Chirurgie en ambulatoire
- Sous anesthésie locale (collyre)

## Complications

Les complications apparaissent en l'absence de traitement :

- Altération de la qualité de vie
- Baisse progressive et irréversible de la vue jusqu'à la cécité
- Glaucome
- Uvéite

Elles guérissent à l'ablation du cristallin.

## 1<sup>er</sup> cause de ...

1<sup>er</sup> cause de cécité dans le monde  
1<sup>er</sup> cause de chirurgie en France



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés