

Généralités

La peau est l'enveloppe du corps, barrière protectrice de l'organisme en continuité avec les muqueuses recouvrant les différentes cavités naturelles.

Elle est constituée de 3 couches :

- L'épiderme
- Le derme
- L'hypoderme

En quelques chiffres

La peau représente 1/3 du poids de l'organisme et une surface de l'ordre de 2m² chez un adulte.

Carte d'identité :

- Surface : 2m²
- Poids : 4,5 kg
- Épaisseur moyenne : 1,2 mm
- Follicules pilo-sébacés : 5 millions
- Glandes sudoripares eccrines : 3 millions
- pH : 4,2 à 6,1 (manteau acide) avec variations régionales

Fonctions de la peau

La peau a plusieurs fonctions/rôles :

- Protection (barrière cutanée protectrice)
- Régulation thermique
- Immunité innée
- Sensitive, perception
- Renouvellement du cycle pileux et de l'épiderme
- Synthèse de vitamine D

Épiderme

L'épiderme est la couche superficielle, la plus externe de la peau.

Cette couche est constituée : d'une couche cornée, de kératinocytes, de mélanocytes et de cellules de Langerhans. Elle a un rôle de protection.

Couche cornée

- Située à la surface de l'épiderme
- En contact direct avec le milieu environnant
- Composée de cellules mortes appelées cornéocytes qui desquament
- Rôle essentiel de protection du corps contre son environnement
- Limite les pertes en eau de l'épiderme

Kératinocytes

- Constituent 80% des cellules de l'épiderme
- 3 grandes fonctions
 - o Cohésion de l'épiderme et protection contre les agressions mécaniques
 - o Fonction de barrière entre milieux intérieur et extérieur
 - o Protection contre les radiations lumineuses

Mélanocytes

- 2e grande population cellulaire de l'épiderme
- Fonction principale : synthèse de la mélanine
- Mélanine a 2 fonctions : donne à la peau sa couleur, rôle photo-protecteur

Cellules de Langerhans

- Cellules dendritiques représentant 3% des cellules de l'épiderme
- Rôle fondamental dans l'immunité cutanée

Derme

Le derme est la couche intermédiaire de la peau, c'est un tissu de soutien (conjonctif) situé sous l'épiderme.

Cette couche est constituée de fibres de collagène, de fibres élastiques, des vaisseaux et lymphatiques, des nerfs, des glandes et des récepteurs.

Fibres de collagène

- Fibres non extensibles et non élastiques
- Donnent au derme sa résistance aux forces de tractions

Réseau élastique

- 3 sortes de fibres élastiques
- Propriété principale : élasticité grâce à l'élastine
- Capables de s'allonger de 120 à 150% puis de revenir à leur longueur initiale
- Aspect du réseau élastique qui se modifie avec l'âge

Hypoderme

L'hypoderme est la couche profonde de la peau, il sépare la partie inférieure du derme des tissus et muscles sous-jacents.

C'est un tissu conjonctif lâche adipeux contenant de nombreux adipocytes riches en triglycérides et en acides gras.

L'hypoderme a différents rôles :

- Réserve énergétique
- Isolant thermique
- Protection contre les chocs

Sources

Les fonctions de la peau sur dermato-info.fr

Recommandations de la Société Française de Dermatologie sur sfdermato.org

Ressources mises à disposition par La Roche Posay dans le cadre d'un partenariat avec Fiches IDE

Généralités

La peau est l'enveloppe du corps, barrière protectrice de l'organisme en continuité avec les muqueuses recouvrant les différentes cavités naturelles.

Constituées de 3 couches :

- L'épiderme
- Le derme
- L'hypoderme

Quelques chiffres

1/3 du poids de l'organisme

Surface : 2m²

Poids : 4,5 kg

Épaisseur moyenne : 1,2 mm

Follicules pilo-sébacés : 5 millions

Glandes sudoripares eccrines : 3 millions

pH : 4,2 à 6,1

Fonctions de la peau

Protection

Régulation thermique

Immunité innée

Sensitive, perception

Renouvellement cycle pileire et épiderme

Synthèse de vitamine D

Épiderme

Couche superficielle, la + externe

Rôle de protection

Constituée de :

- Couche cornée à la surface
- Kératinocytes : 80% des cellules
- Mélanocytes
- Cellules de Langerhans

Derme

Couche intermédiaire, tissu de soutien sous l'épiderme

Constituée de :

- Fibres de collagène
- Fibres élastiques

Les fibres de collagène donnent la résistance au derme, et les fibres élastiques permettent l'élasticité grâce à l'élastine.

Hypoderme

Couche profonde de la peau

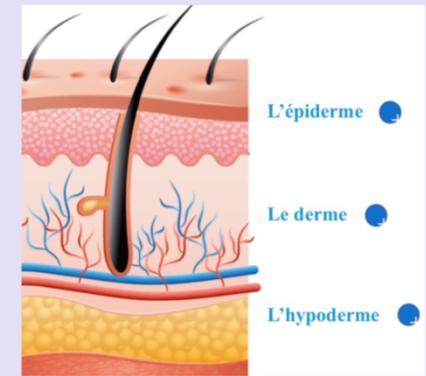
Sépare la partie inférieure du derme des tissus et muscles sous-jacents

Tissu conjonctif lâche adipeux avec nombreux adipocytes

Rôles

- Réserve énergétique
- Isolant thermique
- Protection contre les chocs

Schéma



En collaboration avec :

LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

CeraVe
DEVELOPED WITH DERMATOLOGISTS



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés