

Généralités

L'entorse du genou est une lésion ligamentaire dont la gravité dépend des ligaments atteints et de la nature des lésions.

On distingue quatre ligaments au niveau du genou qui permettent sa stabilité :

- Les ligaments croisés (antérieur et postérieur) situés au centre de l'articulation
- Les ligaments latéraux (interne et externe) situés sur les côtés de l'articulation

Causes

Traumatisme direct du genou (ex : choc du genou)

Traumatisme indirect : mouvement en torsion ou en hyperextension

Sujet jeune : accident sportif, accident de travail

Signes cliniques

Les signes sont non proportionnels à la gravité de la lésion.

- Douleur avec évolution en 3 temps : on, +/- off, on
- Sensation de déboîtement
- Instabilité de l'articulation
- Douleur à la palpation du trajet ligamentaire
- Contracture musculaire
- Impotence fonctionnelle relative
- Hémarthrose
- Oedème, ecchymose

Examens complémentaires

L'examen clinique permet de diagnostiquer l'entorse du genou.

Radio du genou face et profil pour rechercher des fractures associées (selon critères d'Ottawa)

Parfois **IRM du genou** pour préciser les lésions ligamentaires et méniscales

Stades de gravité

Gravité variable selon l'importance des lésions :

- **Bénigne** : étirement ligamentaire
- **Moyenne** : déchirure partielle du ligament
- **Grave** : rupture complète du ligament

Gravité variable selon les ligaments atteints :

- Lésions isolées de ligaments latéraux : moins grave
- Lésions d'un ligament croisé (isolé ou associé) : grave car à l'origine d'une instabilité du genou

Il peut également y avoir une luxation du genou.

Complications

Précoces, lésions :

- Méniscale
- Osseuse
- Cutanée
- Vasculaire

Tardives

- Douleurs récidivantes
- Instabilité du genou
- Arthrose du genou
- Raideur du genou
- Algodystrophie
- Amyotrophie du quadriceps

Traitements

Entorses bénignes

- GREC : glace, repos, élévation, contention

Traitement orthopédique

- Immobilisation par strapping
- Orthèse ou attelle amovible (Zimmer)
- Genouillère plâtrée

Traitement chirurgical si rupture des ligaments :
ligamentoplastie

Kinésithérapie parfois nécessaire

Médicaments : antalgiques, anti-inflammatoires non stéroïdiens

Sources

Cahiers des sciences infirmières, Processus traumatiques, André Cohen de Lara, 20210, Elsevier Masson
Cours IFSI

Entorse genou : symptômes sur chirurgie-orthopedique-paris.com

Entorse du genou sur ameli.fr

Entorse du genou et lésions méniscales sur msdmanuals.com

La maxi compil du diplôme infirmier, 2021, Vuibert

Généralités

Lésion ligamentaire dont la gravité dépend des ligaments atteints et de la nature des lésions.

4 ligaments au niveau du genou qui permettent sa stabilité :

- Les ligaments croisés (antérieur et postérieur)
- Les ligaments latéraux (interne et externe)

Causes

Traumatisme direct du genou

Traumatisme indirect : mouvement en torsion ou en hyperextension

Sujet jeune : accident sportif, accident de travail

Signes cliniques

Les signes sont non proportionnels à la gravité de la lésion.

- Douleur avec évolution en 3 temps
- Sensation de déboîtement
- Instabilité de l'articulation
- Douleur à la palpation du trajet ligamentaire
- Contracture musculaire
- Impotence fonctionnelle relative
- Hémarthrose
- Oedème, ecchymose

Stades de gravité

Selon importance des lésions

- Bénigne : étirement ligamentaire
- Moyenne : déchirure partielle
- Grave : rupture complète du ligament

Selon les ligaments atteints

- Lésions isolées de ligaments latéraux : moins grave
- Lésions d'un ligament croisé (isolé ou associé) : grave car à l'origine d'une instabilité du genou

Il peut également y avoir une luxation du genou

Examens complémentaires

Radio du genou face et profil pour rechercher des fractures associées (selon critères d'Ottawa)

IRM du genou pour préciser les lésions ligamentaires et méniscales

UE 2.4 Processus traumatiques

Entorse du genou

Traitements

Entorses bénignes

- GREC : glace, repos, élévation, contention

Traitement orthopédique

- Immobilisation par strapping
- Orthèse ou attelle amovible (Zimmer)
- Genouillère plâtrée

Traitement chirurgical si rupture des ligaments : ligamentoplastie

Kinésithérapie parfois nécessaire

Médicaments : antalgiques, anti-inflammatoires non stéroïdiens

Complications

Précoces, lésions :

- Méniscale
- Osseuse
- Cutanée
- Vasculaire

Tardives

- Douleurs récidivantes
- Instabilité du genou
- Arthrose du genou
- Raideur du genou
- Algodystrophie
- Amyotrophie du quadriceps