

Définition

La thrombose veineuse profonde correspond à la constitution de caillot (ou thrombus) dans une veine profonde. Elle a lieu le plus souvent dans les membres inférieurs.

Il existe un risque de migration du caillot dans les artères pulmonaires, ce qui provoque une embolie pulmonaire.

Physiopathologie

Le caillot se forme lorsque la paroi interne des veines est lésée ou parce qu'il y a un ralentissement ou une stagnation du flux sanguin (stase veineuse).

Cette stase veineuse met en route les étapes de l'hémostase entraînant la création du clou plaquettaire, l'accumulation locale de fibrine et la consolidation du thrombus.

Facteurs favorisants

Insuffisance veineuse
Hypercoagulabilité
Contraception hormonale, corticoïdes
Grossesse
Prédisposition génétique
Obésité
Tabagisme
Immobilisation des membres inférieurs
Alitement prolongé
Antécédents personnels et familiaux de phlébite et d'embolie pulmonaire

Signes cliniques

Douleur, rougeur, chaleur, œdème au niveau du mollet

Perte de ballotement du mollet

Douleur à la dorsiflexion du pied

Parfois asymptomatique

Examens complémentaires

Bilan sanguin avec d-dimères (produits de dégradation de la fibrine)

- Résultat négatif = exclusion du diagnostic

Écho-doppler veineux des membres inférieurs

- Confirme le diagnostic

Phlébographie rare

Complications

Embolie pulmonaire

Syndrome post-phlébitique : douleur locale, oedème, inflammation

Insuffisance veineuse chronique

Pronostic

Complicquée d'une embolie pulmonaire dans 30% des cas

Évolution favorable sous traitement

Traitements

Traitement préventif

- Héparine de bas poids moléculaire (HBPM) à dose préventive
- Bas de contention
- Lever précoce après chirurgie
- Activité physique adaptée

Traitement curatif

- HBPM à dose curative
- Relai précoce par antivitamines K
- Bas de contention
- Thrombolyse si pronostic vital engagé
- Repos strict au lit

Sources

Bien débiter cardiologie, S. Dias, B. Nowak, 2018, Elsevier Masson

Cours IFSI

Guide pratique infirmier, Perlemuter, 2020, Elsevier Masson

Phlébite : tout savoir sur la thrombose sur fedecardio.org

Thrombose veineuse (phlébite) sur inserm.fr

Thrombose veineuse (phlébite) sur [vidal.fr](http:// Vidal.fr)

Thrombose veineuse profonde sur msdmanuals.com

Définition

Constitution de caillot (ou thrombus) dans une veine profonde. Le + souvent dans les membres inférieurs.

Risque de migration du caillot dans les artères pulmonaires, ce qui provoque une embolie pulmonaire.

Physiopathologie

Le caillot se forme lorsque la paroi interne des veines est lésée ou parce qu'il y a un ralentissement ou une stagnation du flux sanguin (stase veineuse).

Cette stase veineuse met en route les étapes de l'hémostase entraînant la création du clou plaquettaire, l'accumulation locale de fibrine et la consolidation du thrombus.

Examens complémentaires

Bilan sanguin avec d-dimères

- Résultat négatif = exclusion du diagnostic

Écho-doppler veineux des membres inférieurs

- Confirme le diagnostic

Phlébographie rare

Facteurs favorisants

Insuffisance veineuse

Hypercoagulabilité

Contraception hormonale, corticoïdes

Grossesse

Prédisposition génétique

Obésité, tabagisme

Immobilisation membres inférieurs, alitement prolongé

ATCD personnels et familiaux de phlébite et d'EP

Signes cliniques

Douleur, rougeur, chaleur, œdème au niveau du mollet

Perte de ballotement du mollet

Douleur à la dorsiflexion du pied

Parfois asymptomatique

Complications

Embolie pulmonaire

Syndrome post-phlébitique : douleur locale, œdème, inflammation

Insuffisance veineuse chronique

Traitements

Préventif

- HBPM à dose préventive
- Bas de contention
- Lever précoce après chirurgie
- Activité physique adaptée

Curatif

- HBPM à dose curative
- Relai précoce par antivitamines K
- Bas de contention
- Thrombolyse si pronostic vital engagé
- Repos strict au lit

Pronostic

Complicée d'une embolie pulmonaire dans 30% des cas

Évolution favorable sous traitement

UE 2.8 Processus obstructifs

Thrombose veineuse profonde (phlébite)