

Généralités

L'hémoglobine glyquée HbA1C est l'hémoglobine formée par fixation irréversible du glucose sur la fonction amine libre de la chaîne bêta de l'hémoglobine.

En cas de diabète mal contrôlé, la glycémie augmente ce qui cause une augmentation de la formation d'HbA1C. Les taux d'HbA1C ne changent pas rapidement car les globules rouges ont une durée de vie d'environ 120 jours. Pour cette raison la concentration d'HbA1c reflète la glycémie moyenne des trois derniers mois.

Elle est exprimée en pourcentage d'hémoglobine glyquée par rapport à l'hémoglobine totale.

Plus la glycémie est élevée, plus la quantité de glucose fixée sur l'hémoglobine est importante.

Principales indications

Suivi du patient diabétique
Surveillance de l'efficacité du traitement antidiabétique

Recommandations

- 4 fois par an chez le patient traité par insuline
- 2 fois par an chez le patient diabétique de type 2 sous traitement oral
- Si mauvais contrôle glycémique ou modification du traitement : plus souvent

Prélèvement

3 à 5 ml de sang recueilli sur un tube hépariné
ou sur un tube EDTA

Valeur de référence

< 7%

Hémoglobine glyquée > 7%

Diabète non équilibré

Risque augmenté de développer des complications à long terme

Une carence en fer peut également entraîner une fausse augmentation du taux d'HbA1C.

Pour la faire baisser : alimentation équilibrée, activité physique régulière, prise quotidienne du traitement prescrit

Hémoglobine glyquée < 7%

Diabète équilibré

En cas d'hémolyse et d'hémorragie, l'HbA1c est anormalement basse.

Correspondance hémoglobine glyquée et glycémie moyenne

Plus les glycémies ont été élevées au cours des trois derniers mois et plus le taux d'HbA1C sera important

Hémoglobine glyquée

6%
7%
8%
9%
10%

Glycémie moyenne

1,26 g/L
1,54 g/L
1,83 g/L
2,12 g/L
2,40 g/L

Par exemple, lorsque le taux d'HbA1c est de 7%, c'est comme si l'ensemble des glycémies était en moyenne à 1,54 g/L sur les trois derniers mois.

Sources

Guide infirmier des examens de laboratoire, René Caquet, 2008, Elsevier Masson

HbA1c sur biron.com

HbA1C sur labtestsonline.fr

L'HbA1C ou hémoglobine glyquée sur federationdesdiabetiques.org

Mémo examens biologiques, Kubab, Hakawati, Alajati-Kubab, 2009, Éditions Lamarre

Taux d'HbA1C sur ameli.fr

Généralités

Hémoglobine formée par fixation irréversible du glucose sur la fonction amine libre de la chaîne bêta de l'hémoglobine.

Diabète mal contrôlé : glycémie augmente ce qui cause une augmentation de la formation d'HbA1c.

Les taux d'HbA1c ne changent pas rapidement car les globules rouges ont une durée de vie d'environ 120 jours.

Concentration HbA1c = reflet de la glycémie moyenne des 3 derniers mois

Exprimée en pourcentage d'hémoglobine glyquée par rapport à l'hémoglobine totale.

+ la glycémie est élevée, + la quantité de glucose fixée sur l'hémoglobine est importante

Hémoglobine glyquée > 7%

Diabète non équilibré

Risque augmenté de développer des complications à long terme

Une carence en fer peut également entraîner une fausse augmentation du taux d'HbA1c

Pour la faire baisser : alimentation équilibrée, activité physique régulière, prise quotidienne du traitement

Principales indications

Suivi du patient diabétique

Surveillance de l'efficacité du traitement antidiabétique

Recommandations

- 4 fois par an chez le patient traité par insuline
- 2 fois par an chez le patient diabétique de type 2 sous traitement oral
- Si mauvais contrôle glycémique ou modification du traitement : plus souvent

Prélèvement

3 à 5 ml de sang recueilli sur un tube hépariné ou sur un tube EDTA

Valeur référence

< 7%



Hémoglobine glyquée < 7%

Diabète équilibré

En cas d'hémolyse et d'hémorragie, l'HbA1c est anormalement basse

Correspondances

Plus les glycémies ont été élevées au cours des 3 derniers mois et plus le taux d'HbA1c sera important.

HbA1c	Glycémie moyenne
6%	1,26 g/L
7%	1,54 g/L
8%	1,83 g/L
9%	2,12 g/L
10%	2,40 g/L



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés