# Hypertension artérielle



fiches-ide.fr

Fiche rédigée le 4 Juillet 2021 par Julie VIOLET

### Définition

L'hypertension artérielle est une augmentation de la pression exercée par le sang sur les artères.

Cette pathologie chronique touche 40% des personnes de plus de 65 ans et 90% des plus de 90 ans.

L'hypertension artérielle (HTA) est définie par :

- Une pression artérielle systolique (PAS) supérieure à 140 mmHg
- Et/ou une pression artérielle diastolique (PAD) supérieure à 90 mmHg

La pression artérielle normale chez un adulte jeune est entre 120 et 140 mmHg pour la systolique et 70 et 80 mmHg pour la diastolique. Elle est physiologiquement plus élevée chez les sujets âgés et plus basse chez les enfants.

La tension est prise chez un patient allongé, au calme depuis 15 minutes ou plus, avec un brassard adapté. Elle s'exprime en millimètre de mercure (mmHg).

## Facteurs de risque

Les facteurs de risque de l'hypertension artérielle se distinguent entre facteurs de risque modifiables et facteurs de risque non modifiables.

#### Facteurs de risque modifiables :

- Diabète
- Carence en potassium
- Sédentarité
- Alcool
- Hypercholestérolémie
- Surpoids, obésité
- Alimentation riche en sel
- Alimentation déséquilibrée
- Tabac

#### Facteurs de risque peu ou non modifiables :

- Sexe masculin
- Maladie rénale chronique
- Naissance prématurée
- Vieillissement (âge > 50 ans)
- Catégorie socio-économique défavorisée
- Petit poids de naissance
- Apnée du sommeil
- Stress psychosocial
- Antécédents familiaux

L'hypertension artérielle peut également être secondaire à une maladie :

- Des glandes surrénales (ex: tumeur médullosurrénale, phéochromocytome)
- Rénale (ex: polykystose rénale)
- Vasculaire (ex: coarctation de l'aorte)
- Endocrinienne (ex: maladie d'Addison)
- Ou certains traitements

#### Signes et symptômes

Le patient peut présenter les signes suivants : céphalées, vertiges, acouphènes, bourdonnements d'oreille, troubles visuels à type de mouches volantes ou éclairs devant les yeux, palpitations, épistaxis

Mais l'hypertension artérielle peut également être asymptomatique.

Toute reproduction ou représentation illégale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, faite sans l'autorisation de Fiches IDE, est illicite et constitue une contrefaçon. Fiches IDE© Tous droits réservés

### Bilan initial

Le bilan initial comprend les examens suivants :

- Un examen clinique
- Un électrocardiogramme
- Bandelette urinaire : recherche de protéinurie et d'hématurie
- Bilan sanguin : glycémie à jeun, ionogramme sanguin, créatininémie, cholestérol, triglycérides

# Examens complémentaires

Les examens complémentaires peuvent être les suivants :

- Test d'effort : étude de la tension à l'effort
- Holter tensionnel
- Automesure tensionnelle

### Traitement

Le but du traitement antihypertenseur est de ramener les chiffres tensionnels dans les limites de la normale afin d'éviter les complications cardiovasculaires, rénales et cérébrales.

Traitement des causes s'il s'agit d'une hypertension artérielle secondaire.

#### Classes médicamenteuses

- Les inhibiteurs calciques
- Les diurétiques
- Les vasodilatateurs artériels comprenant la prazosine, les inhibiteurs de l'enzyme de conversion et les antagonistes des récepteurs de l'angiotensine II
- Les bêtabloquants
- Les antihypertenseurs centraux

#### Traitement non médicamenteux

- Pratiquer un exercice physique régulier
- Équilibrer son alimentation
- Arrêt du tabac
- Modérer la consommation d'alcool
- Limiter les excès de poids
- Éviter le stress

En cas d'hypertension artérielle sévère, on associe plusieurs classes médicamenteuses.

## Conduite infirmière

Les principes de prise en charge d'un patient présentant une hypertension artérielle sont les suivants :

- Mettre le patient au repos, en position allongée
- Évaluer la douleur, mesurer les autres paramètres vitaux et chercher les facteurs favorisants
- Contrôler la diurèse : un globe vésical peut causer une hypertension artérielle
- Prévenir le médecin
- Appliquer les prescriptions médicales telles que l'administration du traitement antihypertenseur
- Traiter les symptômes
- Surveiller la tension artérielle et l'évolution des symptômes

#### Sources

Bonnes pratiques infirmières en fiches, Cardiologie, S. Dias B. Nowak, 2018, Elsevier Masson

Les cahiers infirmiers - Cardiologie, F. Toumi, 2019, Elsevier Masson

Fédération française de cardiologie

Haute Autorité de Santé (HAS)

Inserm

Cours IFSI

Toute reproduction ou représentation illégale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, faite sans l'autorisation de Fiches IDE, est illicite et constitue une contrefaçon. Fiches IDE© Tous droits réservés

### Définition

Augmentation de la pression exercée par le sang sur les artères

Définie par :

PAS > 140 mmHg et/ou PAD > 90 mmHg

### HTA secondaire à

Maladies des glandes surrénales

- Tumeur médullosurrénale
- Phéochromocytome

#### Maladies rénales

- Polykystose rénale

#### Maladies vasculaires

- Coarctation de l'aorte

#### Maladie endocrinienne

- Maladie d'Addison

Certains traitements

### Bilan et examens

**Bilan initial**: examen clinique, ECG, bandelette urinaire avec protéinurie et hématurie, bilan sanguin avec glycémie à jeun, ionogramme sanguin, créatininémie, cholestérol, triglycérides

**Examens complémentaires** : test d'effort, holter tensionnel, automesure tensionnelle

# Facteurs de risque

**Modifiables**: diabète, carence en potassium, sédentarité, alcool, hypercholestérolémie, surpoids, obésité, alimentation riche en sel, alimentation déséquilibrée, tabac

Non modifiables: sexe masculin, maladie rénale chronique, naissance prématurée, âge > 50 ans, catégorie socio-économique défavorisée, petit poids de naissance, apnée du sommeil, stress psychosocial, ATCD familiaux

**UE 2.7** Défaillances organiques et processus dégénératifs

# Hypertension artérielle

### Traitements

#### Médicamenteux

- Inhibiteurs calciques
- Diurétiques
- Vasodilatateurs artériels
- Antihypertenseurs centraux

#### Non médicamenteux

- Exercice physique régulier
- Équilibrer son alimentation
- Arrêt du tabac
- Modérer la consommation d'alcool
- Limiter les excès de poids
- Éviter le stress

### Signes et symptômes

Céphalées Vertiges Acouphènes Troubles visuels Palpitations

Épistaxis

Peut également être asymptomatique

# Complications

**Cardiaque**: hypertrophie cardiaque, insuffisance cardiaque, arythmies atriales

**Vasculaire** : artériosclérose, AOMI, angine de poitrine, IDM

Neurologique : AVC, démence, troubles

de la mémoire

Rénale: fibrose, insuffisance rénale

**Ophtalmologique** : troubles de la vision, rétinopathie hypertensive, cécité

### Conduite infirmière

Mettre patient au repos, allongé Évaluer douleur, mesurer paramètres vitaux et chercher facteurs favorisants Contrôler diurèse Prévenir médecin Appliquer prescriptions médicales

Traiter symptômes

Surveiller TA et évolution symptômes



fiches-ide.fr

Fiches IDE© Tous droits réservés