



# Grippe

## I. Définition

Maladie virale due à des myxovirus influenzae qui possède une grande variabilité antigénique.

Elle est très contagieuse et touche principalement le nez, la gorge, les bronches et éventuellement les poumons.

Le virus est variable, la maladie est changeante et multiforme.

## II. Types de virus

Les virus responsables de la grippe peuvent être de trois types différents : A, B et C

- A épidémies et pandémies
- B petites épidémies
- C petites gripes et syndromes grippaux

Il existe 2 antigènes : Hémagglutinine (H) et Neuraminidase (N). Ils permettent au virus de s'accrocher à la cellule. Il existe 16 sous-types H et 9 sous-types N.

## III. Incubation, portage viral et transmission

L'incubation est de courte durée : 7j maximum, généralement 24-48h.

Une personne atteinte par le virus est contagieuse 1 à 2 jours avant les symptômes jusqu'à 7 jours après le début des symptômes.

Transmission directe du virus par voie respiratoire d'individu à individu (micro gouttelettes).

## IV. Signes et symptômes

Début brutal, malaise général, fièvre et frissons (39-40°C), toux, céphalées prononcées, myalgies, rhinorrhée claire +/- obstruction nasale, gorge irritée ...

**Examens complémentaires** = bilan biologique (hyperleucocytose, augmentation de la CRP), radio pulmonaire (asymptomatique), hémocultures

## V. Personnes à risque

Les personnes à risque de formes sévères sont :

- 65 ans
- nourrissons et jeunes enfants
- femmes enceintes (3e trimestre)
- maladie chronique sous-jacente

## VI. Traitement et prise en charge

Le **traitement préventif** est le vaccin anti-grippal.

### Traitement curatif

- repos
- antipyrétique et antalgique (ex: Paracétamol)
- hydratation

Des antiviraux peuvent être prescrits (selon la population atteinte). Ils sont à débiter dans les 48h suivants le début des symptômes, ils peuvent prévenir la maladie ou atténuer ses symptômes et les risques de complications.

- Tamiflu® (Oseltamivir)
- Relenza® (Zanamivir)

Il n'y a pas d'indication à un traitement antibiotique en l'absence de surinfection bactérienne.

## VII. Evolution et complications

Guérison spontanée en 4 à 7 jours.

### Complications

- Risque de surinfection (fièvre >5j, expectoration muco-purulentes, bronchite, pneumopathie)
- Risque d'atteinte extra-respiratoire (troubles digestifs, méningite lymphocytaire, encéphalite, myocardite, péricardite ...)
- Grippe maligne

### DEFINITION

Maladie virale due à des myxovirus influenzae qui possède une grande variabilité antigénique.

Elle est très contagieuse et touche principalement le nez, la gorge, les bronches et éventuellement les poumons.

Le virus est variable, la maladie est changeante et multiforme.

### TYPES DE VIRUS

Les virus responsables de la grippe peuvent être de trois types différents : A, B et C

- A épidémies et pandémies
- B petites épidémies
- C petites gripes et syndromes grippaux

Il existe 2 antigènes : Hémagglutinine (H) et Neuraminidase (N). Ils permettent au virus de s'accrocher à la cellule. Il existe 16 sous-types H et 9 sous-types N.

### INCUBATION, PORTAGE VIRAL ET TRANSMISSIONS

L'incubation est de courte durée : 7j maximum, généralement 24-48h.

Une personne atteinte par le virus est contagieuse 1 à 2 jours avant les symptômes jusqu'à 7 jours après le début des symptômes.

Transmission directe du virus par voie respiratoire d'individu à individu (micro gouttelettes).

### PERSONNES A RISQUE

- 65 ans
- nourrissons et jeunes enfants
- femmes enceintes (3e trimestre)
- maladie chronique sous-jacente

### SIGNES

Début brutal, malaise général, fièvre et frissons (39-40°C), toux, céphalées prononcées, myalgies, rhinorrhée claire +/- obstruction nasale, gorge irritée ...

**Examens complémentaires** = bilan biologique (hyperleucocytose, augmentation de la CRP), radio pulmonaire (asymptomatique), hémocultures

### EVOLUTION ET COMPLICATIONS

Guérison spontanée en 4 à 7 jours.

#### Complications

- Risque de surinfection (fièvre >5j, expectoration muco-purulentes, bronchite, pneumopathie)
- Risque d'atteinte extra-respiratoire (troubles digestifs, méningite lymphocytaire, encéphalite, myocardite, péricardite ...)
- Grippe maligne.

## UE 2.5 – Processus inflammatoires et infectieux

Grippe



### TRAITEMENT ET PRISE EN CHARGE

Le **traitement préventif** est le vaccin anti-grippal.

#### Traitement curatif

- repos
- antipyrétique et antalgique (ex: Paracétamol)
- hydratation

Des antiviraux peuvent être prescrits (selon la population atteinte). Ils sont à débiter dans les 48h suivants le début des symptômes, ils peuvent prévenir la maladie ou atténuer ses symptômes et les risques de complications.

- Tamiflu® (Oseltamivir)
- Relenza® (Zanamivir)

Il n'y a pas d'indication à un traitement antibiotique en l'absence de surinfection bactérienne.