

Le phosphore lié au calcium constitue la trame minérale de l'os.

Il intervient également dans l'équilibre acido-basique (tampon phosphates) et dans de nombreuses voies métaboliques.

Dans l'organisme, le phosphore est combiné à l'oxygène pour former une variété de phosphates (PO<sub>4</sub>).

Ces phosphates sont vitaux pour la production d'énergie, le fonctionnement des muscles et des nerfs et la croissance des os. Ils jouent également un rôle important de tampon, aidant à maintenir l'équilibre acide-base du sang.

Environ 70 à 80% des phosphates sont combinés au calcium et participent à la formation des os et des dents, environ 10% sont dans le muscle et 1% dans le tissu nerveux. Le reste est présent à l'intérieur des cellules de l'organisme où il est utilisé essentiellement pour stocker l'énergie, et environ 1% des phosphates de l'organisme entier sont retrouvés dans le plasma.

[www.fiches-ide.com](http://www.fiches-ide.com)

## PHOSPHORE (P)

### Valeurs de référence

- **Nourrisson** : 1.60 – 2.25 mmol/L
- **Adulte** : 1 – 1.2 mmol/L

### Hyperphosphorémie

Augmentation du taux de phosphore.

Retrouvée au cours d'une insuffisance rénale, d'une hypoparathyroïdie, d'une hypocalcémie, d'une acidocétose diabétique primitive.

Elle s'observe également dans l'hypervitaminose D, certaines tumeurs osseuses, les leucémies.

### Tube pour le prélèvement

Tube vert

Tube hépariné + lithium (héparinate de lithium)

[www.fiches-ide.com](http://www.fiches-ide.com)



### Hypophosphorémie

Diminution du taux de phosphore.

Peut être observée en cas d'alcoolisme ou de malnutrition.

Cela peut aussi être causé par une hypercalcémie, un excès d'utilisation des diurétiques, des brûlures sévères, une hypothyroïdie, une hypokaliémie, un usage chronique d'anti-acide, le rachitisme et l'ostéomalacie (carence en vitamine D)

Des concentrations élevées de phosphates peuvent endommager les organes en raison de la calcification (dépôt de phosphate de calcium dans les organes comme les reins).

Les concentrations de phosphates sont plus élevées chez les jeunes enfants que chez les adultes parce que leurs os sont en croissance rapide. Des concentrations basses de phosphates chez les enfants peuvent inhiber leur croissance osseuse.