

Cation intracellulaire

Indispensable au fonctionnement de très nombreuses enzymes

Un dosage de magnésium est envisagé comme une aide au diagnostic des carences chroniques en calcium et potassium.

Hypermagnésémie

Augmentation du taux de magnésium.

Retrouvée au cours du diabète acidocétosique non traité et dans l'insuffisance rénale, surtout aiguë (dégradation de la fonction d'excrétion du magnésium par les reins).

Un excès de magnésium peut être aussi observé en cas d'ingestion d'anti-acides contenant des sels de magnésium, déshydratation, hypothyroïdie, maladie d'Addison

Symptômes

Nausées, faiblesse musculaire, perte d'appétit, arythmie cardiaque

Besoin quotidien

Le besoin quotidien alimentaire chez l'adulte est de 240 à 300 mg ; les principales sources alimentaires sont le lait et les végétaux.

A l'état physiologique, environ 1% du magnésium total de l'organisme est présent dans le sang.

www.fiches-ide.com

MAGNESIUM (Mg)

Valeurs de référence : 0.7 – 0.9 mmol/L

Tube pour le prélèvement

Tube vert

Tube hépariné + lithium (héparinate de lithium)

www.fiches-ide.com



Les médicaments pouvant augmenter le niveau de magnésium sont: le lithium, l'aspirine, les hormones thyroïdiennes, certains antibiotiques et les produits contenant du magnésium. Ceux qui peuvent l'abaisser sont: la digoxine, la ciclosporine, les diurétiques, l'insuline, certains antibiotiques, certains laxatifs ainsi que la phénytoïne.

Le magnésium est un minéral essentiel à la production d'énergie, la contraction musculaire, la fonction nerveuse et au maintien de la solidité des os. Il provient de l'alimentation et est absorbé par l'intestin grêle et le colon. Le magnésium est stocké dans les os, les cellules et les tissus de l'organisme.

Hypomagnésémie

Diminution du taux de magnésium.

Peut être observée en cas de malnutrition, de malabsorption, ou en cas d'excès de perte de magnésium par le rein.

Mais aussi : chez les alcooliques, les diarrhées, les fistules digestives, l'hyperparathyroïdie et le syndrome de Conn.

Elle peut aussi affecter le métabolisme du calcium, en exacerbant une carence calcique.

Symptômes

Nausées, fatigue, perte d'appétit, confusions, crampes musculaires, épilepsie, arythmie cardiaque, sensation d'engourdissement.