

Définition

Les hypnotiques assurent le traitement symptomatique des insomnies. Ils sont encore appelés somnifères.

Le sommeil a pour rôle de faire disparaître la fatigue de l'organisme et permet la mémorisation des éléments acquis pendant la journée par le cerveau.

Les somnifères appartiennent à plusieurs classes médicamenteuses :

- × Les benzodiazépines, hypnotiques induisant rapidement le sommeil
- × Les neuroleptiques, les antihistaminiques
- × Les plantes et l'homéopathie, qui représentent une alternative à la médicalisation
- × Les barbituriques, qui ont supplanté progressivement les benzodiazépines

Surveillance infirmière

Constater la prise effective du traitement et l'efficacité du traitement (stress, anxiété, insomnie, névrose d'angoisse, troubles du sommeil, dépression)

La durée et la qualité du sommeil devront être notées et signalées au médecin (ne dort pas, se réveille plusieurs fois la nuit, sommeil court, difficultés d'endormissement ou dort bien)

Une attitude d'écoute permet au patient de verbaliser et d'exprimer ses sentiments

Dans la journée, il sera recherché une somnolence à relier à l'insomnie ou à l'hypnotique

Interactions médicamenteuses

Un certain nombre de médicaments modifient le sommeil

- × Antidépresseurs : induisent fréquemment une nervosité
- × Bêtabloquants : provoquent des cauchemars, une fatigue
- × Corticoïdes : provoquent une surexcitation
- × Diurétiques : réveillent les patients la nuit pour uriner

Contre- indications

Allergie connue

Insuffisance respiratoire sévère

L'alcool majore les effets sédatifs du traitement

Hypnotiques

www.fiches-ide.com

Benzodiazépines

NOCTAMIDE®

Autres

**IMOVANE®, NOCTRAN®, STILNOX®,
THERALENE®, ATARAX®**

Effets indésirables

La sédation

La dépendance et le syndrome de sevrage

Les troubles de la mémoire

Hypnotiques benzodiazépines et apparentés : myorelaxants, hypotonie musculaire, risque de dépression respiratoire, possibilité de réaction paradoxale (ébrioité, irritabilité et agressivité)

Dérivés de la phénothiazine : sécheresse de la bouche, constipation, confusion, rétention urinaire, syndrome extrapyramidal