

## 5/ Principales contre-indications au don du sang

Maladies du coeur et des vaisseaux

Maladies du sang

Anémies et manque de fer

Infection et/ou fièvre depuis moins de 2 semaines (avec ou sans traitement)

Soins dentaires depuis 1 à 7 jours selon le soin

Rapports sexuels à risques

Consommation (même ancienne) de drogue par voie intraveineuse

Tatouage ou piercing depuis moins de 4 mois

Endoscopie, anesthésie générale, chirurgie depuis moins de 4 mois

Séjour depuis moins de 4 mois dans un pays où sévit le paludisme, ou la maladie de Chagas

Séjours cumulés de plus d'un an dans les îles britanniques entre 1980 et 1996

Antécédent de transfusion sanguine ou de greffe de tissus

Femmes enceintes et accouchement depuis moins de six mois

Pour l'aphérèse demander un avis médical si:

- poids entre 50 et 55 kg
- plus de 60 ans n'ayant pas donné récemment en aphérèse
- traitement pour la tension artérielle
- prise d'anti-inflammatoire ou d'aspirine

Pour un don de plaquettes, un taux plaquettaire minimum est requis: cet examen est réalisé par l'EFS avant le don

Ne pas nuire au donneur

Ne pas nuire au receveur

En cas de doute, ne jamais hésiter à vous adresser au médecin ou à l'équipe de prélèvement

### Charte d'engagement de l'EFS

1. **Anonymat:** seul l'EFS connaît l'identité du donneur et les données le concernant
2. **Bénévolat:** le don du sang est gratuit et ne peut être rémunéré sous quelque forme que ce soit
3. **Volontariat:** le don du sang est un acte librement accompli, sans aucune contrainte
4. **Non-profit:** le sang et les produits sanguins ne peuvent être source de profit financier. Ils sont produits et fournis par un service public: l'Etablissement Français du Sang
5. **Hygiène:** pour chaque don, le matériel utilisé lors du prélèvement est stérile et à usage unique
6. **Sécurité:** les tests de dépistage des maladies transmises par le sang sont effectués de manière systématique sur chaque don
7. **Qualité:** le respect des bonnes pratiques et les nombreux contrôles sur le matériel et les produits garantissent la meilleure qualité des produits sanguins distribués aux malades