

3/ Raisonnement et démarche clinique infirmière

Les concepts

Les concepts fondateurs des soins infirmiers

- la santé, la maladie, le soin, soigner, l'Homme

Les concepts spécifiques des soins infirmiers

- la personne, la qualité de vie, l'environnement et les soins infirmiers

Les théories en soins infirmiers

Les modèles conceptuels

- le concept de Virginia Henderson, le concept de santé holistique et le concept de la clinique infirmière

La démarche clinique infirmière

La démarche clinique amène l'infirmier à:

- déceler des problèmes de soins infirmiers c'est-à-dire de poser un jugement clinique
- trouver des solutions efficaces et adaptées c'est-à-dire de porter un jugement thérapeutique

Le recueil de données

Les moyens les plus couramment utilisés par l'infirmier pour recueillir des données

- l'observation
- l'entretien avec la personne soignée
- l'examen clinique
- l'entretien avec d'autres personnes
- la lecture du dossier du patient

Il est centré sur la personne soignée

Il permet de s'informer sur le motif d'hospitalisation, l'histoire de vie de la personne et d'évaluer les capacités de celle-ci à répondre de façon adaptée à ses différents besoins selon leurs composantes:

- biologique / physiologique
- psychologique (affective et cognitive)
- socioculturelle / environnementale
- spirituelle

Il s'appuie sur des savoirs dans les domaines suivants:

- les sciences humaines, sociales et droit
- les sciences et techniques infirmières
- les sciences biologiques et médicales
- les méthodes de travail

Le fait d'utiliser un outil construit permet de structurer l'observation et l'entretien pour recueillir les données

Conclusion

Grâce aux informations recueillies, l'infirmier pourra:

- déterminer les habitudes et les comportements de la personne en matière de santé
- découvrir les ressources actuelles (qu'est-ce qu'il est capable de faire ?) et potentielles (ce qu'elle était capable de faire avant sa maladie) de la personne et de son milieu environnemental
- inventorier les stratégies d'adaptation que la personne utilise pour recouvrer ou améliorer sa santé
- déceler des modifications dans l'état de santé ainsi que les réactions à ces changements
- déceler les facteurs de risque susceptibles de compromettre la santé
- obtenir des renseignements permettant de confirmer ou d'infirmer une hypothèse de diagnostic infirmier
- connaître les différentes thérapeutiques (médicales, infirmières ou autres) actuellement en cours pour aider la personne à améliorer son état de santé