

## 3/ Le projet de vie

### Ce qu'il signifie

C'est l'expression de la projection dans l'avenir de la personne malade ou handicapée et l'expression de ses aspirations et de ses choix

Il donne du sens à ce que vit la personne

Ce n'est pas un bilan sur la maladie ou le handicap mais une orientation vers..

Le projet de vie est un terme de professionnel

### A quels moments s'énonce-t-il ?

A des moments charnières

- Entrée à l'âge adulte, volonté de se marier, d'avoir des enfants
- A différents stades de la maladie: diagnostic, accident, évolution du handicap
- Changement dans l'environnement: famille, proches, changement de lieu de vie, sortie de rééducation

### Ses caractéristiques

Personnel et singulier

Peut recouvrir différents aspects de la vie (vie personnelle, sociale, parcours de soins et lieu de vie)

Evolutif

N'a pas à être validé et ne peut s'évaluer

C'est un point de départ

C'est aussi le résultat d'une élaboration et d'une maturation (maturation nécessaire à l'énoncé du projet de vie, favorisé par un accompagnement)

### Les moyens pour parvenir à l'énoncer: la démarche

Accompagner l'énoncé d'un projet de vie: le recueillir et permettre l'élaboration de projets en conséquence nécessite de déployer une démarche: une manière d'agir plus qu'une méthode

L'énoncé d'un projet de vie nécessite qu'il y ait dans l'accompagnement initial un espace laissé à l'émergence des désirs

Intervenir dans l'environnement de la personne malade

Avant tout une posture relationnelle

Permettre l'apport et le regard d'un professionnel extérieur aux services médico-sociaux

## Un outil est-il nécessaire ?

Le projet de vie étant par définition personnel et singulier, il est difficile d'imaginer une grille ou un référentiel pour le construire

Mais des outils pour évaluer les besoins peuvent aider pour faire émerger un projet de vie: guide, démarches, barèmes..

[www.fiches-ide.com](http://www.fiches-ide.com)