

4/ Les indispensables pour la pratique infirmière : Psychiatrie de l'adulte

I. Caractéristiques de la psychiatrie comme discipline médicale

La psychiatrie au sein des disciplines médicales

Un organe: le système nerveux central

Dimensions spécifiques

- Aspects organiques et fonctionnels
- Caractéristiques de l'espèce humaine (langage, symbole, nécessité de donner du sens, interaction sociale)

Statut particulier des symptômes en psychiatrie

Doivent être compris dans le cadre d'une analyse du contexte de leur survenue

Un système explicatif à plusieurs entrées

La biologie supporte et commande la pensée et l'émotion

L'environnement influence la biologie (composantes affectives et intellectuelles)

Caractéristiques biologiques en psychiatrie

L'action des psychotropes

- Amphétamines, corticoïdes, antihypertenseurs: modifications prévisibles des pensées et du comportement
- Antidépresseurs, anxiolytiques: prévisibilité scientifique de leur activité thérapeutique

Pathologies du système nerveux central (Parkinson, Alzheimer)

- Modifications des pensées et des émotions en fonction de l'état biologique

La biologie du système nerveux central gouverne les pensées (contenu, organisation, pertinence) et les émotions (stabilité, plaisir, tristesse, colère)

L'établissement du diagnostic en psychiatrie

Nécessite un faisceau important d'informations

- L'absence de l'une d'entre elles peut conduire à une conclusion opposée: dimension contextuelle du symptôme et dimension temporelle des symptômes (l'ordre d'apparition et les mouvements relatifs des symptômes les uns par rapport aux autres peut être déterminant)

Moyens thérapeutiques

Hospitalisation vs ambulatoire

Service de psychiatrie vs psychiatrie de liaison

Psychotropes: anxiolytiques, antidépresseurs, thymorégulateurs, antipsychotiques, hypnotiques

Psychothérapies
Traitements physiques

II. Grandes pathologies psychiatriques

Les troubles de l'humeur

- Repérage des symptômes dépressifs et maniaques
- Surveillance du risque suicidaire
- Repérer les troubles du sommeil
- Identifier les conduites addictives
- Aider, encourager, expliquer

Les délires

- Aigus < 6 mois
- Chroniques > 6 mois

Les névroses

- Angoisse
- Phobique
- Obsessionnelle
- Hystérique
- Traumatique
- Hypochondriaque

Addictions

Troubles des conduites alimentaires

Troubles de la grossesse et du post-partum

Troubles de la personnalité

Autres: conduites suicidaires, psychotropes, troubles du sommeil

III. Conclusion

Enjeux importants en terme de santé publique

- Pathologies psychiatriques très fréquentes (aux urgences: au moins 20% des urgences)
- Prévention du risque suicidaire

Dépression: première cause de morbidité chez la femme et la deuxième chez l'homme en 2020 selon l'OMS

Nombreuses spécificités: grande transversalité, organisation des soins, médico-légaux

Rôle infirmier majeur