

## 13/ Grippe

### Un fléau familial

La grippe est hautement contagieuse

Transmission aérienne

La grippe tue

Coûts directs (soins, médicaments) et indirects (arrêts de travail)

Le virus est variable, la maladie est changeante et multiforme

### Structure des virus grippaux

2 antigènes: Hémagglutinine et Neuraminidase

Ils permettent au virus de s'accrocher à la cellule

3 types: A, B et C

- A: épidémies et pandémies
- B: petites épidémies
- C: petites gripes et syndromes grippaux

Le virus de la grippe est partagé par plusieurs espèces animales

Glissement antigénique: mutation au niveau des acides aminés

Cassure antigénique à l'origine de nouveaux sous-types pour l'homme

Principale pandémie = grippe espagnole (1918-1920)

### Pourquoi surveiller la grippe

Maladie fréquente, hautement contagieuse

Morbidité et mortalité non négligeables

Variabilité virologique

Préoccupation de Santé Publique

Diffusion de l'information: groupes régionaux d'observation de la grippe (GROG) + différents réseaux de surveillance

### Clinique

Transmission directe

Incubation: courte, délai de 7 jours

Contagiosité: 1 jour avant le début des symptômes jusqu'à 7 jours après

Nombreux symptômes grippaux qui varient en fonction de l'âge des patients

### Personnes à risque de formes sévères

> 65 ans

Nourrissons, jeunes enfants

Femmes enceintes (3e trimestre)

Maladie chronique sous-jacente

### Complications

Les plus fréquentes: surinfection (4-5e jour)

Attachement aux cellules épithéliales

Lésions bronchiques  
Lésions du tissu conjonctif

## Diagnostic

Isolement

Sérologie

Biologie

Clinique: réseau de surveillance

Signes et symptômes

- début brutal
- fièvre / frissons: caractéristique et élevée (38° à 40°C)
- toux courante et sévère
- céphalées prononcées
- myalgies précoces et prononcées
- malaise général précoce et prononcé
- rhinorrhée claire +/- obstruction nasale

## Traitement de la grippe

Antiviraux: inhibiteurs de la protéine M2 (abandonné), inhibiteurs de la neuraminidase

Neuraminidase des virus grippaux

- site actif toujours très conservé
- essentielle à la multiplication virale
- cible idéale pour l'intervention antivirale

Oseltamivir (Tamiflu) et Zanamivir (Relenza)

Réduit la durée des symptômes s'il est prescrit dans les 48 premières heures suivant leur apparition

## Prévention

Vaccination et règles d'hygiène

Vaccin mis à jour chaque année

1 injection par an

Efficacité 70%

Bonne tolérance du vaccin

Syndrome fébrile

Rare cas de syndrome de Guillain Barré

Stratégies vaccin: personnes âgées et personnes fragiles, élargir ++

## Nouvelle grippe A/H1N1

Souche à transmission interhumaine

Capacité épidémique

Virus recombinant constitués de gènes de 4 virus de grippe

Mortalité élevée chez des sujets jeunes inhabituelle dans la grippe saisonnière

Vaccin H1N1, validation contre H5N1