

1/ Anatomie appliquée aux traumatismes: membre inférieur

Locomotion, stabilité

Uni au tronc par la ceinture pelvienne: sacrum + os coxal

Hanche, cuisse, genou, jambe, cheville et pied

I. Articulation de la hanche

Fémur

Tête, col, diaphyse (corps), 2 condyles + trochlée

Fractures: jeune (haute cinétique: diaphyse), âgé (col et massif trochantérien: ostéoporose)

Sphéroïde

Acetabulum (os coxal)

Tête du fémur

Labrum

Ligament rond

Moyens d'union

Capsule articulaire

Ligaments ilio-fémoral, pubo-fémoral et ischio-fémoral

Mouvements

Flexion-extension

Abduction-adduction

Rotation médiale-latérale

Circumduction

Muscles

En avant: muscle iliopsoas (muscle iliaque et grand psoas). Action = flexion cuisse sur hanche et flexion du tronc

Latéralement: muscle tenseur du fascia lata. Action = flexion hanche, stabilisateur hanche et genou

En arrière: muscle grand glutéal (extension hanche, rotation latérale), muscle moyen glutéal (abduction, rotation médiale) et muscle petit glutéal (abduction, rotation médiale) + les muscles pelvitrochantériens (muscle piriforme, muscle obturateur interne, muscles jumeaux supérieur et inférieur, muscle carré fémoral). Ce sont les rotateurs latéraux.

Vaisseaux

Artère fémorale

Artères circonflexes médiale et latérale de la cuisse

Nerfs

En avant: nerf fémoral et nerf obturateur

En arrière: nerf sciatique, nerfs glutéaux supérieur et inférieur, nerfs sensitifs (honteux, cutané postérieur de la cuisse)

II. Région de la cuisse

Muscles de la région antérieure

Muscle sartorius

Muscle quadriceps (muscle droit fémoral, muscle vaste latéral, muscle vaste médial, muscle vaste intermédiaire)

Muscle pectine

Muscle gracile

Les adducteurs (court, long, grand)

Muscles de la région postérieure

Ischiojambiers (muscle semi-tendineux, muscle semi-membraneux, muscle biceps fémoral: chef court et chef long)

Action: flexion genou

Sport: fréquents "claquages"

Vaisseaux de la cuisse

Artère fémorale

Artères circonflexes fémorales (médiale et latérale)

Artère fémorale profonde

Rameaux perforants

Artère poplitée

Nerfs de la cuisse

En avant: nerf fémoral, nerf obturateur

En arrière: nerf sciatique qui se divise en nerf tibial et en nerf fibulaire commun

III. Articulation du genou

Surfaces articulaires

3 compartiments

2 condyles fémoraux et plateaux tibiaux

Trochlée fémorale et patella (= rotule)

Mouvements

Flexion / extension

Rotation et glissement

Structures intracapsulaires

Ligaments croisés (antérieur: 2 faisceaux, postérieur: plus solide). Rôle de stabilisateur antéro-postérieur. Ruptures fréquentes (sports pivots: foot, ski)

Ménisques (médial, latéral, fibrocartilage). Rôle "d'amortisseur", stabilisateur secondaire

Structures extracapsulaires

Muscles périarticulaires
Ligaments collatéraux (médial et latéral)
Fréquemment le siège d'entorses

Vaisseaux et nerfs

Le genou est vascularisé par des branches de l'artère poplitée
Artère poplitée
Nerf tibial
Nerf fibulaire commun
Luxation genou => risque lésion artère poplitée

IV. Région de la jambe

Tibia et fibula

Articulation tibiofibulaire proximale et distale (syndesmose)
Membrane interosseuse
Tibia superficiel en avant => fractures souvent ouvertes

Muscles

Loges: antérieur (fléchisseurs dorsaux du pied), latérale (éverseurs du pied), postérieure superficielle et profonde (fléchisseurs plantaires du pied)
Loges inextensibles, si pression augmente, risque de syndrome de loges: urgence chirurgicale

Muscles de la loge antérieure

Muscle tibial antérieur
Muscle long extenseur de l'hallux
Muscle long extenseur des orteils
Action: flexion dorsale du pied

Muscles de la loge latérale

Muscle long fibulaire
Muscle court fibulaire
Action: éversion du pied

Muscles de la loge postérieure superficielle

Muscle gastrocnémien: chef médial et latéral
Muscle soléaire
Terminaison: tendon calcanéen (Achille) => tendinites / ruptures
Actions: flexion plantaire du pied, flexion jambe, soulève le talon pendant la marche

Muscles de la loge postérieure profonde

Muscle tibial postérieur
Muscle long fléchisseur de l'hallux
Muscle long fléchisseur des orteils
Actions: flexion plantaire du pied et de l'hallux, inversion du pied, propulsion du pied

Vaisseaux

Artère poplitée
Artère tibiale antérieure, artère tibiale postérieure
Artère fibulaire

Clinique

Pouls tibial postérieur
Pouls pédieux

Nerfs

Tibial
Fibulaire commun (superficiel et profond)

Traumatologie

Fracture plateau tibial: risque lésion nerf fibulaire: déficit releveurs et éversion
Botte plâtrée

V. Articulation de la cheville et du pied

Articulation de la cheville (tibio-talienne)

Ginglyme
Tibia + fibula + talus
Mouvements: flexion / extension
Renforcements: nombreux ligaments, ligaments collatéraux médial et latéral

Ligaments collatéraux

Médial: deltoïde (4 faisceaux)
Latéral (3 faisceaux)
Traumatologie: entorses (ligament latéral > médial)
Arrière pied = tarse: calcaneus, talus
Médio-pied: cuboïde, naviculaire, 3 cunéiformes
Avant-pied: 5 métatarsiens, phalanges

Vaisseaux: face dorsale

Artère tibiale antérieure
2 branches malléolaires antérieures
Artère dorsale du pied (pouls)
Branches tarsiennes latérale et médiale
Artère arquée donnant artères métatarsiennes dorsales et artères digitales dorsales

Vaisseaux: face plantaire

Artère tibiale postérieure (pouls)
Artères plantaires
Artères métatarsiennes plantaires
Rameaux perforants vers les artères métatarsiennes dorsales

Traumatologie

Risque lésion artère tibiale postérieure à proximité malléole

Nerfs

Face dorsale: nerfs fibulaires commun, superficiel et profond

Face plantaire: Nerf tibial, nerf plantaire médial et latéral

Conclusion

Membre inférieur: locomotion, station debout et stabilité

Nombreuses structures anatomiques sujettes aux traumatismes

www.fiches-ide.com