

8/ Les laxatifs

Les laxatifs assurent le traitement de la constipation.

Constipation

Nombre insuffisant de selles

Selles trop rares, trop dures, de trop faible volume

Difficultés d'exonération

Il existe des règles hygiéno-diététiques pour éviter la constipation

Laxatifs de Lest

Augmentent le volume de selles

Après administration, si l'apport d'eau est suffisant, ils gonflent dans les intestins et distendent la paroi intestinale

Ils provoquent alors une contraction des fibres lisses, aboutissant à l'évacuation des selles

Son de blé (fibres alimentaires)

Mucilages (cellulose, graines, algues non digestibles)

Normacol, Spagulax

Effets indésirables: ballonnement

Laxatifs huileux

Augmentent le volume (H₂O) et lubrifient

Ils facilitent la progression des selles et l'exonération

Huile de paraffine

Lubenty, Lansoyl

Effets indésirables: suintement anal, pertes en vitamines liposolubles (A, D, E, K)

Laxatifs osmotiques

Augmentent l'H₂O dans l'intestin grêle ± stimulants

Augmentent l'hydratation et le volume du contenu colique

Ils agissent par effet osmotique, en attirant l'eau à l'intérieur du côlon, rendant les selles plus molles et plus mobiles

Ils jouent un rôle d'hydratant du bol fécal, et facilitent son élimination grâce à un effet émollient

Duphalac, Forlax

Effets indésirables: diarrhée hydrique, acide

Laxatifs stimulants

Augmentent la sécrétion colique d'H₂O, augmentent les sécrétions d'électrolytes et augmentent la motilité intestinale

Ils irritent la paroi intestinale à un point tel qu'elle se contracte brutalement, entraînant l'évacuation rapide des selles

Modane, Sénokot

Plantes, tisanes (automédication publicité)

Effets indésirables: troubles hydro-électrolytiques, météorisme abdominal, diarrhée

Laxatifs de contact

Voie rectale

Suppositoires et lavements: provoquer l'évacuation rapide de l'ampoule rectale

Emulsionnant: Microlax, Normacol (microlavement)

Augmentation du gaz carbonique: Eductyl (suppositoire)

Effets indésirables: perte du réflexe d'exonération

Consommation excessive de laxatifs

Diarrhée / constipation, altération de l'état général

Troubles hydro-électrolytiques

≠ maladies des laxatifs ↔ troubles psychiatriques

www.fiches-ide.com