

1/ La tenue vestimentaire

La tenue de travail

Une tenue correcte et soignée est fondamentale en milieu hospitalier et en milieu de soins
C'est la première chose que voit le patient
C'est le reflet du fonctionnement et de la discipline au niveau du service

Règles générales

Tenue réservée au lieu de travail
Remplace les vêtements de ville
Enfilée au début de journée, enlevée pour la prise des repas et en fin de travail

Impératifs

La tenue doit facilement être décontaminable
Fréquence de changement

- idéal = une tenue par jour
- raisonnable = une tenue tous les deux jours
- immédiat = lors d'un geste septique ou en cas de souillure

Objectifs

Protéger

- les personnes soignées et le personnel des infections nosocomiales
- l'environnement de ses propres germes

Eviter

- de transporter les germes chez soi
- la contamination des vêtements personnels et de son entourage

Permettre

- un changement fréquent

Les surblouses

Eviter les transmissions de micro-organismes par la tenue vestimentaire
Protéger la tenue vestimentaire des projections, souillures...
Protéger le malade du contact direct avec la tenue du personnel

Les chaussures

Confortables, aérées, silencieuses, lavables, propres au service
Préférer les chaussures fermées ou à brides (législation pour la sécurité)
Prime de chaussures octroyée pour le personnel soignant titulaire

La coiffe

Protéger le malade en évitant la dissémination des micro-organismes des pellicules et des cheveux
Protéger le personnel en cas de projection

Les masques

Filtrer l'air inspiré et expiré

Limiter la dissémination de micro-organismes émis dans l'air par les patients et par le personnel, pour réduire le risque de contamination par voie respiratoire = par transmission directe ou indirecte

Un malade = un masque

La manipulation du masque au cours du soin ou de l'intervention est une faute d'asepsie

Les lunettes de protection

Protéger les yeux du soignant

- des projections de sang et de liquides biologiques
- des produits chimiques

Les gants

Eviter la transmission de micro-organismes par voie manuportée

Protéger les mains du personnel des salissures, des produits chimiques dans les opérations de nettoyage et de désinfection

Protéger le personnel du risque infectieux et du risque d'exposition au sang et des liquides biologiques

Préserver la propreté ou la stérilité du matériel lors des manipulations

Conclusion

Un aspect net et propre est rassurant pour le malade

L'aspect extérieur est ce qui frappe en premier lieu les personnes que l'on rencontre

La tenue est l'un des éléments qui contribue à l'image de marque de l'hôpital

La tenue hospitalière est un vecteur des infections nosocomiales, c'est un maillon de la chaîne épidémiologique