

Introduction aux processus traumatiques

I. Définitions

Processus

Enchaînement de phases dans l'organisation d'une action ou d'une transformation
Phases en lien les unes avec les autres

Processus pathologique

Enchaînement de différentes lésions élémentaires partant des altérations cellulaires puis tissulaires et organiques responsables d'un processus pathologique par transformation et/ou modification de leur fonctionnalité initiale

Processus traumatique

Processus dont la cause est un traumatisme

Traumatisme

Domage physique causé à une personne lorsque son corps a été soumis de façon soudaine ou brève, à un niveau d'énergie intolérable et provoquant des lésions telles que contusions, plaies, hématomes, fractures (définition de l'OMS)

II. Classification des traumatismes

Traumatismes intentionnels

- Violence sur autrui
- Tentatives de suicide

Traumatismes non intentionnels

- Accidents de circulation
- Accidents du travail
- Accidents de la vie courante (domestiques, scolaires, de sport, de loisirs)

Intrication possible des différentes classes de traumatismes

III. Composants du processus

Facteurs de risque

Facteurs précipitants

- L'inconscience (enfants, adolescents)
- Les comportements à risque (alcool, drogue, excès de vitesse)

- Activités professionnelles (industries du bâtiment, chimiques, métallurgiques)

Facteurs prédisposants

- Fragilité osseuse (ostéoporose, tumeurs)
- Pathologies psychiatriques, musculaires, neurologiques, cardiovasculaires
- Personne âgée

Mécanismes d'apparition

Mécanisme physique

- Energies mécaniques: objet pénétrant ou contondant
- Energies chimiques (acides: sulfurique ou chlorhydrique, bases: ammoniacque ou eau de Javel, solvants: décapants peinture, encre, vernis)
- Energies thermiques (brûlures)

Mécanisme psychique

- Syndrome de répétition
- Syndrome d'évitement
- Syndrome d'hypervigilance anxieuse

Lésions ou pathologies

Lésions cutanées

Traumatismes osseux et articulo-ligamentaires

Lésions thoraco-abdominales

Polytraumatisme

Signes cliniques

Douleur (différents types, évaluation)

Impotence fonctionnelle totale ou partielle (entorse, luxation, fracture)

Défaillance d'organes

- Cardiovasculaires
- Respiratoires
- Neurologiques

Examens complémentaires

Imagerie

- Radiographie (rayons X en 2 dimensions)
- Scanner (rayons X en 3 dimensions) / IRM
- Echographie (ultrasons)
- Artériographie

Biologie

- Prélèvements sanguins artériels (gaz du sang) ou veineux
- Atteinte des organes

Démarche thérapeutique

Prise en charge préhospitalière

- Traitement des fonctions vitales
- Orientation

Prise en charge hospitalière

- Traitement médicamenteux (antalgique, anti-infectieux, prévention du tétanos, des complications)
- Traitement mécanique (sutures, orthopédique, chirurgical)

Conséquences / incidences

Conséquences

- Fonctionnelles
- Esthétiques
- Psychologiques
- Sur la qualité de vie

Incidences socio-économiques

- Collectives (frais de soins)
- Individuelles (pertes de revenus, de travail)

Prévention des risques

Prévention primaire

- Minimiser le nombre d'accidents
- Sensibiliser à la sécurité
- Mesures répressives (permis à point, radars)

Prévention secondaire

- Minimiser la gravité, les complications, les séquelles (airbag, signalisation, résistance des matériaux)

Prévention tertiaire

- Minimiser les récives