

## 2/ Santé chez les sujets âgés

### I. Définitions de la vieillesse et du vieillissement

#### La vieillesse

Catégorie des âgés de 60 ans et plus

Age d'éligibilité pour la retraite = âge d'entrée dans la vieillesse

#### Le vieillissement

Ensemble de processus variable d'un individu à l'autre et d'une époque à l'autre

Considéré de façon générale comme un problème social

Représenté selon une image "déficitaire"

Etudié essentiellement selon 2 axes = le vieillissement biologique et le vieillissement démographique

#### Le vieillissement démographique

Traduit l'augmentation de la proportion âgée (> 60 ou 65 ans) au cours du temps par rapport à la population totale

Représenté par la pyramide des âges et expliqué par la "transition démographique"

Le recul de la mortalité entraîne un recul de la fécondité

1/3 de la population aura plus de 60 ans en 2030

Plus on vieillit, plus la proportion de sujets âgés à domicile baisse mais elle reste tout de même importante (84%). Sinon maison de retraite ou USLD.

Le nombre de centenaires augmente également

### II. Etat de santé de la population âgée

#### Espérance de vie sans incapacités

EVSI = en référence à une parfaite autonomie pour les actes de la vie quotidienne

Les années de vie gagnées ont été des années de vie en bonne santé

Forte tendance à la réduction des incapacités

#### Mortalité

1<sup>er</sup> cause chez les 65-79 ans = maladies cardiovasculaires et cancer

Quand on augmente dans l'âge, c'est les maladies de l'appareil circulatoire qui sont prédominantes

#### Morbidité déclarée

Taux de prévalence des maladies augmente avec l'âge

Plus forte chez les femmes

Problèmes dentaires et visuels sont les plus fréquemment déclarés

## Pathologies les plus fréquentes

Affections cardiovasculaires, troubles endocriniens ou du métabolisme, affections ostéo-articulaires, troubles du sommeil, états dépressifs, déficit auditif...

La limitation d'activité augmente avec l'âge

Institutionnalisation à partir de 75 ans en moyenne et plus les femmes

## Problèmes de santé du sujet âgé

Dénutrition, accidents de vie courante, chutes, fractures du col fémoral, démences, dépression, consommation de médicaments et psychotropes, suicides, déficiences visuelles et auditives, affections de la bouche et des dents, incontinence sphinctérienne...

## Maladie d'Alzheimer (MA)

Maladie à part entière et non effet du vieillissement

165 000 nouveaux cas par an

2/3 des sujets ayant une MA ont plus de 80 ans

## III. Morbidité en termes d'incapacité et de dépendance

### La séquence de Wood

Maladie => déficience => incapacité => désavantage (handicap)

Environnement => désavantage (handicap)

### Les 6 rôles de survie

L'accomplissement des activités de soins personnel et de la vie courante, indépendance physique

Les déplacements dans l'environnement habituel

L'orientation dans le temps et dans l'espace

L'exercice des occupations habituelles à son âge et son sexe

L'entretien des relations sociales

La suffisance économique obtenue par le travail ou d'autres ressources

### Une définition de la dépendance

Point de départ = présence chez un sujet d'altérations physiques et/ou mentales

Donnent lieu à des réductions de capacité ou incapacité à effectuer une ou plusieurs activités de la vie courante

Aide nécessaire, la personne est dite alors dépendante

### Dépendance grille AGGIR

AGGIR = autonomie gérontologie groupes iso-ressources

GIR 1 = dépendance totale, mentale et physique

GIR 2 = grande dépendance

GIR 3 = dépendance physique

GIR 4 = dépendance physique partielle

GIR 5 = dépendance légère

GIR 6 = pas de dépendance notable

## IV. Conséquences sanitaires et sociales

Transition sanitaire = conséquences de ce vieillissement sur le système de soins

### **Conséquences médico-sociales**

Développement des soins à domicile  
Institutions médico-sociales (EHPAD)  
Allocations en espèces (AL, APA)

### **Conséquences institutionnelles**

Etablissements de santé publics et privés  
Professionnels du secteur libéral

### **Conséquences économiques**

Financement de la dépendance et des retraites

### **Les enjeux de santé à venir**

Evaluation des stratégies diagnostiques et thérapeutiques  
Conséquences en matière d'aide et de soins pour les plus âgés  
Amélioration du dépistage des maladies et des traitements  
Réduction des facteurs de risque individuels environnementaux  
Soins et dépenses de soins = enjeu sociétal

## Conclusion

Problèmes de santé des sujets âgés = surtout les plus de 85 ans, liés à la polypathologie chronique rendant ces sujets fragiles, marqués par la prépondérance des processus dégénératifs  
Un défi pour les décennies à venir = santé, socio-économique, éthique