

## 4/ L'adolescence : croissance et puberté

### I. Modifications physiques

Changements majeurs dans l'apparence et le fonctionnement

#### Impact du changement d'apparence

- modification du schéma corporel
- apprentissage du nouveau corps
- portée sociale de la modification: le regard et les complexes de l'adolescent
- revendication identitaire face aux parents vs incertitude face aux autres

### II. Caractéristiques psychologiques

#### Wallon

- l'enfant construit des opérations intellectuelles pour contrôler le changement extérieur
- questions existentielles: la mort, la vie, les places dans la société

**Indicateurs cognitifs:** 3 indicateurs de la maturation cognitive

1. Adoption d'un point de vue personnel sur les personnes, événements et environnement
2. Attitude de retrait par rapport à l'activité directe du milieu et refus d'intégration dans les activités auxquelles il n'adhère pas
3. Formation d'un "code d'honneur personnel", règles de vie basées sur la raison pratique

**Crise maturante:** importance de la crise d'adolescence

- crise témoin du changement
- crise "silencieuse": absence de conflit
- dépasser la surestimation des parents et la dépendance envers eux pour le développement du moi et du surmoi (*Anna Freud*)

Affirmer son identité

Rejet des identifications antérieures, rejet des parents

Identité = rupture

Importance des relations avec les pairs

Identité sexuelle = puberté: modifications corporelles, physiologiques

#### Mécanismes de défense

- déplacement de la libido, déplacée des parents vers d'autres objets
- renversement de l'affect
- retrait de la libido dans le soi
- intellectualisation: abstraction des ressentis, élaboration des conflits
- clivage
- passage d'une attitude à une autre
- projection: sentiment de vivre dans un monde extérieur dangereux et menaçant

=> Période fébrile où les mécanismes de défense peuvent être structurant ou mis en échec avec émergence de pathologies

## **Deuil de l'enfance**

- l'adolescence marque la rupture avec l'enfance

Rôle social du passage à l'âge adulte

Rites pathologiques

Rites sociaux

[www.fiches-ide.com](http://www.fiches-ide.com)