

# 1/ Introduction à la psychologie

## I. Les grands domaines de la psychologie

**Clinique et psychopathologie:** étude du sujet, observation, écoute

- émotions
- conflits psychiques
- mécanismes de défense

**Cognitive:** étude de la cognition

- connaissance
- traitement de l'information
- mémoire
- langage
- lecture

**Développement:** étude de l'homme et de son évolution

- pensée
- affective
- motrice

**Social:** étude de l'individu dans les groupes

- représentations
- dynamique des groupes
- communication

## II. Les différentes formes de thérapie

Psychothérapeute, psychiatre, psychanalyste, psychologue clinicien, médicaments, hypnose, divan...

**Individuelles**

- d'inspiration psychanalytique
- comportementales et cognitives (TCC) (schémas cognitifs)
- thérapies brèves (hypnose, narratives)

**Familiales**

- systémiques